

Дисциплина «Телесно-ориентированная и танцевально-двигательная терапия»

<p><b>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</b></p>	<p>Образовательная программа бакалавриата для специальности для специальности 6-05-0313-01 Психология Профилизация Психология семейных отношений. Цикл специальных дисциплин: компонента учреждения высшего образования</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Телесно ориентированная терапия как направление психотерапевтической практики. Анализ характера и практика вегетотерапии В. Райха. Основы биоэнергетики А. Лоуэна. Методы телесной интеграции. Первичная психотерапия А. Янова. Дыхательные психотехнологии. Биосинтез Д. Боаделлы. Танцевально-двигательная терапия. Характерология в телесно-ориентированном подходе. Проблема телесного самовыражения в телесно-ориентированной психотерапии. Психосоматика и подходы к изучению и профилактике психосоматических заболеваний.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Требования к компетентности специалиста: СК-5 Оказывать групповую и индивидуальную психологическую помощь с использованием современных психологических технологий СК-9 Применять психологические технологии для построения эффективного общения, психологической защиты от манипуляции и профилактики угрозы личностной безопасности БПК-4 Применять в психодиагностической, психокоррекционной, консультативной и педагогической работе системные знания о закономерностях психического развития человека в онтогенезе и о причинах его нарушений знать: основные теоретические положения телесноориентированной терапии; основные направления телесноориентированной терапии; особенности использования телесноориентированной терапии в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями человека;- психологические факторы, влияющие на здоровье человека; психологические и эмоциональные проявления различных заболеваний; методы психологического воздействия на человека в лечебных и профилактических целях. уметь: сохранять собственное здоровье, опираясь на основы психо-медицинских знаний, вести лекционную и иную информационную и профилактическую работу в обществе проблемам эмоционального и психологического здоровья; обосновывать выбор методов и техник воздействия на клиента в соответствии с эффективной моделью теории и практики телесно ориентированной психотерапии; проводить исследовательскую и аналитическую деятельность по проблемам клиентов с</p>

	<p>психосоматическими заболеваниями.</p> <p>владеть: понятийно-категориальным аппаратом изучаемой дисциплины; методами психологического анализа различных форм поведения и телесных проявлений психологических особенностей личности; методами психологического воздействия, психологической профилактики и коррекции, основами психологической экспертизы и консультирования; телесноориентированными методиками оптимизации психофизического состояния человека.</p>
<b>Пререквизиты</b>	Общая психология, История психологии, Психология эмоций и мотивации, Психология личности, Медицинская психология, Психология развития
<b>Трудоемкость</b>	3 зачетные единицы, 100 академических часа, из них 52 аудиторных: лекции – 26 часов (в том числе УСП – 10 часов), семинарские занятия – 26 часов (в том числе УСП – 10 часов).
<b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b>	7-й семестр, контрольное тестирование, зачёт.