

Учебная дисциплина «Современные технологии спорта»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата Специальность 6-05-0313-01 Психология Дисциплина профилизации «Спортивная психология»</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Общие вопросы теории современных технологий спорта. Современные технологии спорта как учебная дисциплина. Понятийно-терминологическая система курса «Современные технологии спорта». Цель, задачи и принципы системы физического воспитания и спорта. Формирование физической культуры личности спортсмена. Психопедагогика спорта. Современные средства технологий физического воспитания и спорта. Современные методы обучения в физическом воспитании и спорте. Принципы обучения в физическом воспитании и спорте Основы физкультурного образования спортсмена. Дидактические основы технологий физического воспитания и спорта. Технологии развития личности в спортивной деятельности. Технологии личных и командных видов спорта.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: разрабатывать, применять и интерпретировать психодиагностические методики в процессе научной и прикладной деятельности психолога В результате изучения учебной дисциплины «Современные технологии спорта» студенты, профилизации "Спортивная психология", должны: знать последние тенденции и инновации в области применения технологий в спортивной психологии, включая использование мобильных приложений, VR/AR-технологий для тренировок и терапии; уметь интегрировать современные технологические инструменты в процессы психологической подготовки и восстановления спортсменов, а также в методы диагностики и мониторинга их психологического состояния; владеть навыками использования данных и аналитических инструментов для анализа эффективности применяемых технологий в спортивной психологии и оптимизации процессов подготовки и соревновательной деятельности.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Теория и методика деятельности спортивного психолога, Психология физической культуры и спорта</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 108 академических часов, из них 46 аудиторных: 12 ч лекций и 34 ч практических.</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы</p>	<p>5-й семестр, контрольное тестирование, зачет.</p>

текущей и промежуточной аттестации	
---	--