

Дисциплина «Социально-психологический тренинг»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата для специальности 6-05-0313-01 Психология Профилизации: Социальная психология. Цикла специальных дисциплин: компонента учреждения высшего образования</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Изучение теоретических положения интерактивных методов и методические основы группового тренинга, основ современной теории и практики группового социально-психологического тренинга; обучение основам разработки и реализации тренинговых занятий, а также повышение уровня личностно-профессионального развития студентов – будущих психологов.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>СК-5 – Оказывать групповую и индивидуальную психологическую помощь с использованием современных психологических технологий.</p> <p>По завершению изучения учебной дисциплины «Социально-психологический тренинг» студент должен:</p> <p>знать: основные методы и формы активного обучения, специфику их использования, особенности воздействия на личность; место, роль и значение профессионального общения в системе управления человеческими ресурсами; основные направления и техники тренинговой работы; особенности проявления личности на когнитивном, эмоциональном и поведенческом уровне; характерные признаки, сферы и этические нормы применения психологического влияния на личность.</p> <p>уметь: планировать обучение в зависимости от условий и целей деятельности; диагностировать и анализировать психологические характеристики тренинговой группы, групповые процессы; инициировать групповые процессы и целенаправленно воздействовать на них; выбирать соответствующий целям и условиям обучения стиль ведения группы; выстраивать программу тренинга; делать обоснованный вывод об эффективности проведенной программы; использовать усвоенные профессиональные стереотипы взаимодействия в процессе общения; владеть профессиональным инструментарием, выделяя общее, особенное, частное; правильно устанавливать доверительные отношения с собеседником; грамотно использовать навыки убеждения и поддержки людей в процессе взаимодействия; использовать психологическое влияние в своей профессиональной деятельности с целью повышения ее результативности.</p> <p>владеть: адекватной оценкой ситуации с целью оценки целесообразности применения освоенных средств социально-психологического тренинга; эффективным партнерским общением: навык установления контакта, навык активного слушания, навык получения и отдачи обратной связи, навык постановки цели общения и выбор стратегии общения, навык завершения контакта;</p>

	<p>способностью распознавать виды психологического влияния (нападение, манипуляция, аргументация) и противостоять таким видам психологического влияния как нападение и манипуляция; умением обобщать результаты, готовить предложения по совершенствованию использования и обновлению методов и технологий в рамках разработанных и реализованных тренинговых программ.</p>
Пререквизиты	<p>Психологический практикум, Общая психология, Психология эмоций и мотивации, Социальная психология, Психодиагностика, Конфликтология.</p>
Трудоемкость	<p>106 часов (3 зачетные единицы): - для студентов дневной формы обучения аудиторное количество часов – 54 практические занятия (из них УСП 10 часов)</p>
Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации	<p>защита УСП и зачет в 6-м семестре.</p>