

Учебная дисциплина «Психология жизненного пути спортсмена»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата Специальность: 6-05-0313-01 Психология Дисциплина профилизации: Спортивная психология</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Основные этапы развития карьерного пути спортсмена: теоретические подходы и исследования. Социальная адаптация спортсмена: особенности и вызов. Роль тренера в карьерном развитии спортсмена: взаимодействие и конфликты. Завершение спортивной карьеры: переходные периоды и психологическая адаптация. Карьерный план спортсмена: стратегии планирования и реализации. Профессиональные риски и травмы в спорте: психологические аспекты и стратегии исправления. Переход спортсмена в мир бизнеса: адаптация и новые вызовы. Психологические ресурсы и стратегии поддержания мотивации в долгосрочной карьере</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: использовать знания об устройстве и принципах функционирования нервной системы для анализа психики человека в норме и при различных заболеваниях.</p> <p>знать основные теории и концепции, связанные с психологическими аспектами развития спортивной карьеры, включая фазы карьерного пути, социальную адаптацию и завершение карьеры; уметь анализировать индивидуальные и групповые психологические факторы, влияющие на успех и удовлетворенность спортивной карьерой, а также разрабатывать стратегии для управления этими факторами, владеть методами психологической поддержки и консультирования спортсменов на различных этапах их спортивной карьеры, включая планирование карьеры, преодоление кризисов и переход к новым видам деятельности после окончания спортивной карьеры.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Общая психология, История психологии, Психология личности; Физиологические основы поведения, Введение в психологическое консультирование, Дифференциальная психология.</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 100 академических часов, из них 52 аудиторных: 28 ч. лекций, 10 практических и 14 ч. семинарских занятий.</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>7-й семестр, контрольное тестирование, экзамен.</p>