

Учебная дисциплина «Психология состояний в спорте и их саморегуляция»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата Специальность 6-05-0313-01 Психология Дисциплина профилизации «Спортивная психология»</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Теоретические основы психологии менеджмента в спорте. Спортивная организация как объект и субъект управления. Современный руководитель и его личные качества. Психология управленческого общения. Психологические аспекты лидерства в спорте. Диагностика в рамках психологического обеспечения управления спортивным персоналом. Понятие психологического воздействия на спортивный коллектив</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: Оказывать групповую и индивидуальную психологическую помощь с использованием современных психологических технологий; В результате изучения учебной дисциплины «Психология состояний в спорте и их саморегуляция» студенты должны: знать психологические механизмы и факторы, влияющие на состояние спортсмена во время тренировок и соревнований, а также методы их диагностики и оценки; уметь применять теоретические знания для анализа индивидуальных и групповых психологических состояний спортсменов, а также разработки стратегий саморегуляции и управления своим психологическим состоянием; владеть методами психологической поддержки и саморегуляции, направленными на оптимизацию психологического состояния спортсмена, улучшение мотивации и концентрации, снижение уровня стресса и тревоги.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Теория и методика деятельности спортивного психолога, Психология физической культуры и спорта, Современные технологии спорта</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 106 академических часов, из них 54 аудиторных: 54 ч. практических.</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>6-й семестр, контрольное тестирование, зачет.</p>