

## Учебная дисциплина «Психология личности и спортивной деятельности»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата                  Специальность 6-05-0313-01 Психология                  Дисциплина профилизации                  «Спортивная психология»</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Психология личности в спортивной деятельности» как учебная дисциплина. Личность и спорт. Личность и командная динамика. Психологическая подготовка спортсмена. Тренировка психологических умений. Психологические особенности тренерской деятельности. Психологические основы спортивной дидактики. Социальная психология спортивных групп</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: применять в психодиагностической, психокоррекционной, консультативной и педагогической работе системные знания о закономерностях психического развития человека в онтогенезе и о причинах его нарушений. В результате изучения учебной дисциплины «Психология личности и спортивной деятельности» студенты должны: знать основные теории и концепции психологии личности, применяемые для анализа и понимания индивидуальных особенностей спортсменов, их мотиваций, стилей обучения и соревновательной деятельности; уметь применять психологические инструменты и методики для диагностики личностных характеристик спортсменов, выявления их сильных и слабых сторон, а также для разработки индивидуальных программ психологической подготовки; владеть методами психологической поддержки и развития личности спортсмена, направленными на улучшение его самосознания, саморегуляции, эмоциональной устойчивости и социальной адаптации в спортивной среде.</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	<p>Теория и методика деятельности спортивного психолога, Психология физической культуры и спорта, Современные технологии спорта</p>
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>3 зачетные единицы, 100 академических часов, из них 52 аудиторных: 26 ч. лекционных, 26 ч. практических.</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b></p>	<p>7-й семестр, контрольное тестирование, экзамен.</p>