

Учебная дисциплина «Психология физической культуры и спорта»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата Специальность 6-05-0313-01 Психология Дисциплина профилизации «Спортивная психология»</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Развитие психомоторных и познавательных психических процессов в физическом воспитании. Развитие эмоционально-волевой сферы в процессе физического воспитания. Психологические основы формирования личности в физическом воспитании Социально-психологические аспекты физического воспитания. Психология личности учителя физической культуры и тренера. Спортивный отбор и спортивная ориентация. Мотивы и мотивация спортивной деятельности</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: разрабатывать, применять и интерпретировать психодиагностические методики в процессе научной и прикладной деятельности психолога; В результате изучения учебной дисциплины «Психология физической культуры и спорта» студенты должны: знать основные психологические теории и концепции, применяемые в контексте физической культуры и спорта; уметь анализировать психологическое состояние спортсменов и тренеров, определять потребности в психологической поддержке; владеть методами психологической подготовки и самосознания, способствующими улучшению спортивных результатов и общего благополучия спортсменов.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Теория и методика деятельности спортивного психолога, Современные технологии спорта</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 108 академических часов, из них 60 аудиторных: 30 ч. лекционных, 18 ч. практических, 12 ч. семинарских</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>6-й семестр, контрольное тестирование, экзамен.</p>