

Дисциплина «Основы геронтологии и психологии здоровья»

Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы	Образовательная программа бакалавриата для специальности: 6-05-0313-01 Психология Дисциплина профилизации «Психология семейных отношений»
Краткое содержание	Старение населения как социально-демографический процесс Медицинские проблемы населения старшего возраста Психическое старение Основы геронтологии Профилактика старения Предмет, задачи и история становления психологии здоровья Здоровье как системное понятие Физическое здоровье Социальное здоровье Психическое здоровье Психологическая устойчивость и здоровье Профессиональное здоровье Отношение к здоровью Здоровье и образ жизни
Формируемые компетенции, результаты обучения	Выпускник должен: УК-15 Владеть навыками здоровьесбережения; СК-5 Оказывать групповую и индивидуальную психологическую помощь с использованием современных психологических технологий. Студенты должны знать: особенности состояния здоровья лиц пожилого возраста, социальной профилактики старости, проблем адаптации к изменениям условий жизни; структуру и механизмы социальной защиты населения старшего возраста и разбираться в индустрии социально-геронтологических услуг; современные отечественные и зарубежные концепции здоровья; понятие, виды, уровни и значение здоровья в жизнедеятельности людей; уметь: уметь выбирать оптимальные и отвечающие удовлетворению конкретных потребностей различных категорий населения старшего возраста в социальном обслуживании и помощи; уметь творчески использовать инновации в социальной работе с различными категориями населения старшего возраста и внедрять собственные инновации в профессиональную деятельность; использовать основные техники и приемы процессов сохранения соматического и психического здоровья. Владеть: навыками формирования здорового образа жизни; навыками сохранения и поддержания физического и психического здоровья.
Пререквизиты	Психология развития, психология здоровья
Трудоемкость	3 зачетные единицы, 100 академических часов, из них 52 аудиторных часа: лекции – 26 часов (в том числе (УСР) – 8 часов), практические занятия – 26 часов (в том числе (УСР) – 6 часов)
Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации	7-й семестр, контрольное тестирование, экзамен.

