

Учебная дисциплина «Повышение спортивного мастерства»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p><i>Специальность 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</i></p> <p><i>Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</i></p> <p>Цикл специальных дисциплин: дополнительные виды обучения</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Основы эффективной техники избранного вида спорта и методики ее освоения. Основы программирования процесса совершенствования технического мастерства в избранном виде спорта. Анализ и оценка эффективности тренировочного процесса студента за прошедший период обучения. Реализация индивидуального плана подготовки по одному из ранее изученных вариантов построения полугодичного тренировочного макроцикла. Освоение практических умений и навыков профессиональной спортивной деятельности. Стажировка студентов в качестве помощника тренера, осуществляется под непосредственным руководством и под наблюдением старшего преподавателя учебной группы.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Специальная компетенция:</p> <p><i>Владеть</i> навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.</p>
<p>Пререквизиты</p>	
<p>Трудоемкость</p>	<p>700 академических часа, из них 700 аудиторных: 700 ч. практических занятий</p>

Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации	1-7 семестры, прием контрольных нормативов, зачет (2,4,6,7 семестры)
--	--

ф