

## Учебная дисциплина «Массаж»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p><i>Специальность</i> 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</p> <p>Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</p> <p>Государственный компонент. Медико-биологический модуль-2</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Введение в дисциплину. Воздействие массажа на организм человека. Гигиенические основы массажа. Массажные приемы поглаживание и растирание. Массажные приемы разминание, вибрация и ударные приемы. Массаж отдельных частей тела. Классический массаж, гигиенический массаж, сегменторно-рефлекторный и другие виды массажа. Лечебный массаж и его специфика. Особенности массажа у детей и лиц пожилого возраста. Виды и специфика спортивного массажа. Массаж в различных видах спорта. Особенности применения массажа у юных спортсменов.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: <b>знать:</b> о строении скелета, мышечной системы, жизненно важных органов и систем; о динамике взаимодействия мышц и скелета при естественных положениях и других движениях; о гигиенических требованиях к местам проведения занятий, одежде, инвентарю, режиму жизни и тренировочному процессу; показания и противопоказания к проведению массажа; <b>уметь:</b> использовать средства и методы для профилактики травматизма; подбирать дозировку массажа при заболеваниях сердца, периферических сосудов, органов дыхательной и пищеварительной систем, заболеваний и повреждений нервной системы, опорно-двигательного аппарата; <b>владеть:</b> навыками гигиенического массажа и техники его выполнения; навыками спортивного массажа и техники его выполнения; навыками лечебного массажа и техники его выполнения; выполнением</p>

	массажа у детей и лиц пожилого возраст.
<b>Пререквизиты</b>	Анатомия; физиология; биомеханика; спортивная медицина, лечебная физическая культура.
<b>Трудоемкость</b>	3 зачетные единицы, 90 академических часов, из них 34 аудиторных: 18 ч лекций и 16 ч лабораторных занятий.
<b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b>	8-й семестр, зачет, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)