

**Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания»**

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования)</p> <p><i>Специальность 1-88 02 01</i> Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</p> <p><i>Специальность 6-05-1012-02</i> Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</p> <p>Цикл специальных дисциплин: государственный компонент</p> <p>Спортивно-педагогически модуль 1</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>История развития легкой атлетики. Основы техники спортивной ходьбы и бега. Основы техники прыжков и метаний. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям. Организация, планирование и учет учебной работы по легкой атлетике. Спортивные сооружения для занятий по легкой атлетике. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Правила соревнований по отдельным видам легкой атлетики.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Базовая профессиональная компетенция: <b>Владеть</b> техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, <b>уметь</b> планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>9 зачетных единицы, 340 академических часа, из них 194 аудиторных: 16 ч. лекций, 170 ч практических занятий и 8 ч семинарских занятий.</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b></p>	<p>1-3 семестры, сдача нормативов и оценка спортивно-технической подготовленности, зачеты (1,2 семестр), экзамен (3 семестр).</p>

