

Учебная дисциплина «Лечебная физическая культура»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования)</p> <p><i>Специальность</i> 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</p> <p>Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</p> <p>Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Лечебная физическая культура – составная часть медицинской реабилитации больных, метод комплексной функциональной терапии, использующий физические упражнения как средство сохранения организма больного в деятельном состоянии, стимуляции его внутренних резервов, в предупреждении и лечении болезней, вызванных вынужденной гиподинамией.</p> <p>При использовании средств ЛФК в терапии различных заболеваний и повреждений ведущее место принадлежит проприоцепции, которая по механизму моторно-висцеральных рефлексов закономерно изменяет работу внутренних органов, а через них нормализуется функция внутренних органов. Задача лечебной физической культуры заключается в восстановлении доминанты моторики – нормального стереотипа всей жизнедеятельности организма.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: знать: теоретические и организационно-методические основы ЛФК; характеристику основных заболеваний и травм; задачи и средства ЛФК при различных заболеваниях и травмах; общие и гигиенические основы массажа, механизмы влияния массажа на организм, технические приемы массажа; разновидности и особенности спортивного массажа, методики массажа при заболеваниях и травмах в физкультурно-спортивной деятельности; уметь: подбирать специальные упражнения при различных заболеваниях и травмах; составлять планы-конспекты занятий ЛФК; организовывать и проводить занятия ЛФК при различных заболеваниях и травмах; владеть техническими приемами массажа; выполнять методики массажа при различных заболеваниях и травмах; владеть: навыками подбора</p>

	<p>основных средств, форм и двигательных режимов в лечебной физической культуре; навыками составления комплексов специальных упражнений и планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой; навыками проведения тестирования при обследовании больных в целях кинезитерапии, навыками подбора средств и форм лечебной физической культуры с целью составления коррекционно-восстановительных программ для больных различного профиля; навыками подбора и изменения дозировки физической нагрузки; навыками оценки эффективности коррекционно-восстановительных программ; навыками выполнения различных приемов и видов массажа; навыками выполнения массажа при различных заболеваниях у лиц разного возраста.</p>
Пререквизиты	Анатомия; физиология; биомеханика; гигиена; спортивная медицина.
Трудоемкость	3 зачетные единицы, 112 академических часов, из них 74 аудиторных: 14 ч лекций, 52 ч практических занятий и 8 ч семинарских занятий.
Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации	7-й семестр, экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)