

Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p><i>Специальность</i> 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</p> <p>Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</p> <p>Цикл специальных дисциплин: государственный компонент</p> <p>Спортивно-педагогически модуль 1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Введение в гимнастику. Музыкально-ритмическое воспитание. Гимнастика в системе физического воспитания. Гимнастическая терминология. Формы организации и содержание занятий гимнастикой. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Гимнастические выступления и праздники. Основы техники и методики обучения гимнастическим упражнениям. Основы спортивной тренировки гимнастов. Документы планирования и учёт работы по гимнастике в школе. Организация и проведение соревнований по гимнастике.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовая профессиональная компетенция: <i>владеть</i> техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом</p>
<p>Пререквизиты</p>	
<p>Трудоемкость</p>	<p>12 зачетных единиц, 404 академических часа, из них 214 аудиторных: 10 ч. лекций и 204 ч практических занятий</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>1-4 семестры, текущий зачет, дифференцированный зачет, экзамен.</p>

