

Учебная дисциплина «Биомеханика»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования)</p> <p><i>Специальность</i> 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность</p> <p>Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)</p> <p>Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>В данной дисциплине излагаются основы биомеханики физических упражнений — дисциплины, позволяющей глубже понять внутреннюю структуру любого двигательного действия, правильно построить процесс обучения спортивным движениям, на основе объективной информации выбрать эффективные направления совершенствования техники, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки. Цель – сформировать у студентов знание биомеханических основ двигательных действий человека и практические навыки решения профессиональных задач с использованием современных информационных технологий. В результате изучения курса студенты должны овладеть основами биомеханического анализа двигательного действия, знаниями о современных технологиях, методах и средствах передачи информации и анализа движений.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовые профессиональные компетенции: знать: методы биомеханического анализа; методы определения программ места, ориентации, позы; закономерности определения управляющих сил и моментов сил; закономерности выполнения управляющих движений в суставах; составляющие внутренней структуры двигательного действия; последовательность освоения составляющих биомеханической структуры двигательного действия; уметь: определять и анализировать программу движения тела спортсмена; определять и анализировать программу измененной позы; определять силовые и энергетические характеристики движений; оценивать биомеханическую эффективность двигательного действия; владеть: навыками практического использования методов биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности; навыками скоростной видеосъемки и использования компьютерных технологий для получения биомеханических характеристик движений занимающихся.</p>
<p>Пререквизиты</p>	
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 120 академических часов, из них 60 аудиторных: 20 ч лекций и 40 ч лабораторных занятий,</p>

	экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)
Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации	3-й семестр, экзамен.