

### Учебная дисциплина «Теория спорта»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)          Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура          Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)          Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры          Государственный компонент Модуль          общепрофессиональных дисциплин-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Сучасны трэнер павінен валодаць культурай трэнерскай дзейнасці. Курс "Тэорыя спорту" накіраваны на авалоданне слухачамі сістэмай навукова-тэарэтычных, метадычных ведаў і педагагічных уменняў у галіне тэорыі і практыкі спартыўнай трэніроўкі, якія неабходны трэнерам для арганізацыі і правядзення трэніровачных заняткаў па разнастайных відах спорту, што і вызначае яго актуальнасць і неабходнасць знаходжання ў вучэбным плане. Мэта выкладання дысцыпліны "Тэорыя спорту" – фармаванне культуры трэнерскай дзейнасці. У адпаведнасці з заяўленай мэтай сістэмнымі задачамі выкладання курса з'яўляюцца: фармаванне асноў трэнерскага мыслення; фармаванне сістэмы тэарэтычных, метадычных і практычных ведаў, неабходных ім для трэнерскай дзейнасці; фармаванне сістэмы педагагічных уменняў, неабходных слухачам для трэнерскай дзейнасці; фармаванне сістэмы прафесійных матываў, каштоўнасцяў і ідэалаў у галіне трэнерскай дзейнасці</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p><b>Знаць:</b>основные понятия, характеризующие предметную область теории спорта; социальные функции и тенденции развития спорта; методы исследования в теории спорта; основы теории спортивных соревнований, теории спортивной подготовки и теории спортивного отбора; закономерности и принципы спортивной подготовки; средства и методы спортивной подготовки; содержание физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсмена. <b>Уметь:</b> системно представлять предметную область профессиональной деятельности и перспективы ее развития; организовывать научные исследования в сфере спорта; принимать самостоятельные решения при выборе наиболее эффективных средств и методов спортивной подготовки; нормировать физическую нагрузку в зависимости от ее направленности; применять методы спортивного отбора; определять эффективность спортивной подготовки. <b>Владеть:</b> понятийным аппаратом теории спорта; методами научных исследований в сфере спорта; методикой нормирования физической нагрузки; методикой формирования двигательных умений и навыков в спортивной подготовке; методиками направленного развития двигательных способностей в спорте; методами контроля и отбора в спортивной подготовке.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Теория и методика физической культуры</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 126 академических часов, из них 76 ч аудиторных, 46 ч лекций, 30 семинарских</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>8 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>