

## Учебная дисциплина «Теория и методика оздоровительной физической культуры»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)                  Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура                  Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)                  Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры                  Компонент учреждения высшего образования. Модуль дисциплин профилизации</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Актуальность дисциплины обусловлена необходимостью организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с различными слоями населения в условиях трудовой, учебной сферах жизнедеятельности. Целью дисциплины является овладение студентами основами теории и методики оздоровительной, оздоровительно-рекреативной, производственной физической культуры (ПФК) и туристической деятельности (ТД). Задачами дисциплины являются: усвоение студентами основных понятий, терминов и методических приемов применения оздоровительной физической культуры (ОФК) в различных звеньях физкультурной практики; формирование профессионально-педагогических умений и навыков, необходимых для внедрения ОФК в работу с лицами различного возраста и разной степени физической подготовленности; овладение навыками творческого планирования, проведения, контроля и оценки эффективности различных форм занятий оздоровительной направленности; анализ современных физкультурно-оздоровительных систем.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>СК-14 – Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния физкультурно-оздоровительной и туристско-рекреационной деятельности, ориентироваться и использовать знания в физкультурно-оздоровительных методиках и массовых физкультурно-спортивных мероприятиях в организациях и учреждениях различного типа. Планировать, организовывать, контролировать и корректировать физкультурно-оздоровительную и туристско-рекреационную деятельность</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	<p>Педагогика, Теория и методика физического воспитания, Анатомия, Физиология. Физиология спорта, Гигиена</p>
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>18 зачетных единиц, 656 академических часов, из них 418 аудиторных часов, 148 лекций, 112 лабораторных, 158 практических</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной</b></p>	<p>4,6,8 семестр зачет, 5,7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест,</p>

<b>аттестации</b>	КОЛЛОКВИУМ)
-------------------	-------------