

## Учебная дисциплина «Теория и методика лечебной физической культуры»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)          Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура          Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)          Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры          Компонент учреждения высшего образования. Модуль дисциплин профилизации</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Лечебная физическая культура – составная часть медицинской реабилитации больных, метод комплексной функциональной терапии, использующий физические упражнения как средство сохранения организма больного в деятельном состоянии, стимуляции его внутренних резервов, в предупреждении и лечении болезней, вызванных вынужденной гиподинамией. Задача лечебной физической культуры заключается в восстановлении доминанты моторики – нормального стереотипа всей жизнедеятельности организма. Целью дисциплины является овладение студентами основами использования естественной биологической функции организма для восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности, нарушенных болезнями, травмами или физическими, химическими и социальными факторами, а также профилактики заболеваний.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p><b>Владеть</b> терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния лечебной физической культуры, ориентироваться и использовать знания в методиках лечебной физической культуры. <b>Знать:</b> теоретические и организационно-методические основы ЛФК; характеристику основных заболеваний и травм; задачи и средства ЛФК при различных заболеваниях и травмах; общие и гигиенические основы массажа, механизмы влияния массажа на организм, технические приемы массажа; разновидности и особенности спортивного массажа, методики массажа при заболеваниях и травмах в физкультурно-спортивной деятельности. <b>Уметь:</b> подбирать специальные упражнения при различных заболеваниях и травмах; составлять планы-конспекты занятий ЛФК; уметь проводить занятия, используя знания ЛФК и методик массажа при различных заболеваниях и травмах; владеть техническими приемами массажа.</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	<p>Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, Анатомия, Физиология, Психология, Гигиена, Спортивная медицина, Физиология спорта</p>
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>18 зачетных единиц, 656 академических часов, из них 418 аудиторных часов, 148 лекций, 112 лабораторных, 158 практических</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b></p>	<p>Зачеты в 5 и 7 семестрах, экзамены в 4,6 ,8 семестрах. Курсовая работа в 8 семестре, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>