

Учебная дисциплина «Теория и методика физической реабилитации»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Компонент учреждения высшего образования. Модуль дисциплин профилизации</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Физическая реабилитация – комплекс медицинских, педагогических, профилактических и профессиональных мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов. Изучение процессов по восстановлению состояния здоровья, функционального состояния и физической работоспособности после перенесенных заболеваний, и травматических повреждений средствами оздоровительной и лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии, фитотерапии, психотерапии и ряда нетрадиционных методов лечения и восстановления.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>В результате изучения дисциплины студенты должны овладеть академическими компетенциями: –СК-15 - Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния физической реабилитации, ориентироваться и использовать знания в методиках физической реабилитации. Планировать, организовывать, контролировать и корректировать нагрузку и средства физической реабилитации для различных групп населения. Задачами дисциплины являются: формирование системы знаний о сущности патологических изменений, возникающих при травмах и заболеваниях органов и систем, а также механизме лечебного действия средств физической культуры и массажа; формирование системы знаний по нетрадиционным средствам и методам оздоровления, фитотерапии и траволечению, психотерапии, физиотерапии, ЛФК и массажу, реабилитации инвалидов; создание представлений об организации системы реабилитации и оздоровления при заболеваниях и травмах; вооружение студентов практическими умениями по выбору наиболее эффективных и адекватных физических упражнений, их дозировке с учетом диагноза, двигательного режима и периода заболевания; формирование навыков проведения индивидуальных, малогрупповых и групповых занятий по лечебной физической культуре.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, Анатомия, Физиология, Психология, Гигиена, Спортивная медицина, Физиология спорта</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>18 зачетных единиц, 656 академических часов, из них 418 аудиторных часов, 148 лекций, 112 лабораторных, 158 практических</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>Зачеты в 5 и 7 семестрах, экзамены в 4,6 ,8 семестрах. Курсовая работа в 8 семестре – 40 часов, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>