

Учебная дисциплина «Теория и методика физической культуры»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент. Модуль общепрофессиональных дисциплин-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Цель учебной дисциплины это подготовка высококвалифицированных специалистов, способных эффективно организовывать и проводить физическое воспитание и спортивную подготовку различных групп населения. Задачи учебной дисциплины: Изучение научных основ физического воспитания и спорта. Освоение методов обучения и тренировки, адаптированных к возрастным и индивидуальным особенностям. Разработка и реализация программ физического воспитания для различных категорий населения. Приобретение навыков оценки физического состояния и спортивной подготовленности. Изучение психологических аспектов взаимодействия тренера и спортсмена. Применение современных технологий в области физической культуры и спорта.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>БПК-12: владеть методами статистической обработки результатов измерений в физической культуре, спорте и туризме, использовать современные методы учёта, контроля и прогнозирования процесса выполнения физических упражнений.</p>
<p>Пререквизиты</p>	
<p>Трудоемкость</p>	<p>12 зачетных единиц, 360 академических часов, из них 180 ч аудиторных, 80 ч лекций, 34 ч практических, 66 ч семинарских занятий</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>3, 5 семестр, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) зачет, 4,6 семестр экзамен</p>