

Учебная дисциплина «Спортивная медицина»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Цель изучения учебной дисциплины: формирование системы знаний, умений и навыков в области спортивной медицины. Для специалиста в области физической культуры важно понимать, что целью спортивной медицины является содействие эффективному использованию средств и методов физического воспитания и спорта для укрепления здоровья, улучшения физического развития, расширения адаптационных возможностей, повышения работоспособности и достижения высоких спортивных результатов. Организация и осуществление регулярного врачебного наблюдения за здоровьем всех лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Определение здоровья, физического развития и функциональных возможностей организма и на этой основе разработка рекомендаций по применению рациональных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки. Организация и осуществление регулярного врачебного наблюдения за здоровьем всех лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Обеспечение высокой оздоровительной эффективности спортивных тренировок для лиц разного пола и возраста. Содействие повышению мастерства спортсменов. Диагностика, лечение и профилактика заболеваний и травм, перетренированности и перенапряжения, возникающих при занятиях физической культурой и спортом.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>В результате изучения учебной дисциплины «Спортивная медицина» студент должен овладеть компетенциями: БПК-10: владеть технологией организации медицинского и медико-реабилитационного сопровождения занятий физической культурой, спортом и туризмом для оказания первой помощи; оценивать физическое развитие и работоспособность, функциональное состояние организма человека.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Анатомия, Биохимия, Физиология, Физиология спорта, Гигиена</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>6 зачетных единиц, 180 академических часов, из них 80 аудиторных, 34 ч лекций, 30 ч лабораторных, 16 ч семинарских</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>6 семестр зачет, 7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>

