

## Учебная дисциплина «Повышение спортивного мастерства»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура</p> <p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Дополнительные дисциплины</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Основы эффективной техники избранного вида спорта и методики ее освоения. Основы программирования процесса совершенствования технического мастерства в избранном виде спорта. Анализ и оценка эффективности тренировочного процесса студента за прошедший период обучения. Реализация индивидуального плана подготовки по одному из ранее изученных вариантов построения полугодичного тренировочного макроцикла. Освоение практических умений и навыков профессиональной спортивной деятельности. Стажировка студентов в качестве помощника тренера, осуществляется под непосредственным руководством и под наблюдением старшего преподавателя учебной группы.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Специальная компетенция:</p> <p><i><b>Владеть</b></i> навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>790 академических часа из них практических занятий</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b></p>	<p>1-8 семестры, прием контрольных нормативов, зачет</p>