

Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура</p> <p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>История развития легкой атлетики. Основы техники спортивной ходьбы и бега. Основы техники прыжков и метаний. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям. Организация, планирование и учет учебной работы по легкой атлетике. Спортивные сооружения для занятий по легкой атлетике. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Правила соревнований по отдельным видам легкой атлетики.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Базовая профессиональная компетенция: Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, уметь планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом</p>
<p>Пререквизиты</p>	
<p>Трудоемкость</p>	<p>12 зачетных единицы, 440 академических часа, из них 250 аудиторных: 34 ч. лекций, 176 ч практических занятий и 40 ч семинарских занятий.</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>1,2,4 семестр, зачет экзамен (6 семестр), контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>