

Учебная дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Лечебная физическая культура – составная часть медицинской реабилитации больных, метод комплексной функциональной терапии, использующий физические упражнения как средство сохранения организма больного в деятельном состоянии, стимуляции его внутренних резервов, в предупреждении и лечении болезней, вызванных вынужденной гиподинамией. При использовании средств ЛФК в терапии различных заболеваний и повреждений ведущее место принадлежит проприоцепции, которая по механизму моторно-висцеральных рефлексов закономерно изменяет работу внутренних органов, а через них нормализуется функция внутренних органов. Задача лечебной физической культуры заключается в восстановлении доминанты моторики – нормального стереотипа всей жизнедеятельности организма. Целью дисциплины государственного компонента «Лечебная физическая культура и массаж» является овладение студентами основами использования естественной биологической функции организма – движения – для восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности, нарушенных болезнями, травмами или физическими, химическими и социальными факторами, а также профилактики заболеваний</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>Знать: теоретические и организационно-методические основы ЛФК; характеристику основных заболеваний и травм; задачи и средства ЛФК при различных заболеваниях и травмах; общие и гигиенические основы массажа, механизмы влияния массажа на организм, технические приемы массажа; разновидности и особенности спортивного массажа, методики массажа при заболеваниях и травмах в физкультурно-спортивной деятельности. Уметь:- подбирать специальные упражнения при различных заболеваниях и травмах; составлять планы-конспекты занятий ЛФК; организовывать и проводить занятия ЛФК при различных заболеваниях и травмах; владеть техническими приемами массажа; выполнять методики массажа при различных заболеваниях и травмах. Владеть: навыками подбора основных средств, форм и двигательных режимов в лечебной физической культуре; навыками составления комплексов специальных упражнений и планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой; навыками проведения тестирования при обследовании больных в целях кинезитерапии, навыками подбора средств и форм лечебной физической культуры с целью составления коррекционно-восстановительных программ для больных различного профиля; навыками подбора и изменения дозировки физической нагрузки; навыками оценки эффективности коррекционно-восстановительных программ; навыками выполнения различных приемов и видов массажа; навыками выполнения массажа при различных заболеваниях у лиц разного возраста</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Анатомия, Физиология, Биомеханика, Гигиена, Спортивная медицина, Физиология спорта</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>6 зачетных единиц, 204 академических часа, из них 130 аудиторных, 36 лекций, 70 лабораторных,</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>5 семестр зачет, 7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>

