

## Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура</p> <p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)</p> <p>Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент</p>
<p><b>Краткое содержание</b></p>	<p>Введение в гимнастику. Музыкально-ритмическое воспитание. Гимнастика в системе физического воспитания. Гимнастическая терминология. Формы организации и содержание занятий гимнастикой. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Гимнастические выступления и праздники. Основы техники и методики обучения гимнастическим упражнениям. Основы спортивной тренировки гимнастов. Документы планирования и учёт работы по гимнастике в школе. Организация и проведение соревнований по гимнастике.</p>
<p><b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b></p>	<p>Базовая профессиональная компетенция: <i>владеть</i> техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом</p>
<p><b>Пререквизиты</b></p>	
<p><b>Трудоемкость</b></p>	<p>12 зачетных единиц, 450 академических часа, из них 250 аудиторных: 40 ч. лекций и 170 ч практических занятий, 40 ч семинарских</p>
<p><b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b></p>	<p>2,4,6 семестры, зачет, 7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>