

Учебная дисциплина «Гигиена»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Гигиена – область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающая мероприятия по профилактике заболеваний, обеспечению оптимальных условий существования, сохранению и продлению жизни.</p> <p>Целью курса является овладение студентами основами гигиенического обеспечения занятий физическими упражнениями. Задачами дисциплины являются: ознакомление студентов с гигиеническими факторами и оздоровительными силами природы, для использования в различных видах физкультурно-массовой работы и в процессе спортивного совершенствования; усвоение студентами необходимых основ профилактической медицины, одного из мощных средств укрепления здоровья;</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>В результате изучения учебной дисциплины студенты должны овладеть компетенциями: БПК-7 Владеть методикой составления суточного пищевого рациона и его оценки для восстановления функциональной работоспособности, навыками формирования санитарно-гигиенических мероприятий при организации физкультурно-оздоровительного, тренировочного и соревновательного процессов</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>анатомия, физиология, биомеханика,</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 118 академических часов, из них 52 ч аудиторных часа, 34 ч лекции, 10 ч лабораторных, 8 ч семинарских</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>5 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>

