

Учебная дисциплина «Физиология спорта»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент. Медико-биологический модуль-1</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>Знание особенностей физиологических реакций при различных физических упражнениях необходимо для совершенствования методов обучения и тренировки. Практика физического воспитания и спорта на современном этапе основывается на приобщении к занятиям физическими упражнениями с более раннего возраста и на значительном увеличении объема физических нагрузок в процессе занятий. Для роста спортивных результатов требуется разностороннее и глубокое физиологическое обоснования применения различных физических упражнений и обогащение новыми данными содержания курса «Физиология спорта». Целью дисциплины является изучение студентами функций организма человека и механизмов их регуляции в покое и при мышечной деятельности, во время спортивных тренировок и соревнований.</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>В результате изучения дисциплины студенты должны овладеть компетенциями: БПК-9 Использовать теоретические знания о физиологических механизмах и закономерностях изменения функций организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом, о влиянии двигательной активности на функциональные возможности и состояние здоровья человека для решения практических и научно-исследовательских задач.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Анатомия, Физиология, Биохимия, Гигиена</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 120 академических часов, из них 54 аудиторных, 30 лекций, 16 лабораторных, 8 практических</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>5 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>

