

Учебная дисциплина «Биомеханика»

<p>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</p>	<p>Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Компонент учреждения высшего образования. Модуль «Биомеханика и измерения в физической культуре и спорте»</p>
<p>Краткое содержание</p>	<p>В излагаются основы биомеханики физических упражнений — дисциплины, позволяющей глубже понять внутреннюю структуру любого двигательного действия, правильно построить процесс обучения спортивным движениям, на основе объективной информации выбрать эффективные направления совершенствования техники, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки. Цель учебной дисциплины – сформировать у студентов знание биомеханических основ двигательных действий человека и практические навыки решения профессиональных задач с использованием современных информационных технологий. Задачи учебной дисциплины: – вооружить специалиста в области физического воспитания и спорта методами объективного количественного и качественного анализа двигательных действий; – ознакомить с основными методами поиска наиболее рациональных вариантов обучения и исполнения двигательных действий; – обучить студентов построению рациональных методик развития двигательных качеств, обуславливающих способности выполнять спортивные движения</p>
<p>Формируемые компетенции, результаты обучения</p>	<p>В результате изучения учебной дисциплины формируются следующая компетенция: БПК-11 применять методики биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности; основами биомеханического анализа двигательного действия, знаниями о современных технологиях, методах и средствах передачи информации и анализа движений.</p>
<p>Пререквизиты</p>	<p>Анатомия</p>
<p>Трудоемкость</p>	<p>3 зачетные единицы, 90 академических часа, из них 42 аудиторных, 20 лекций, 18 лабораторных, 4 семинарских</p>
<p>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</p>	<p>3 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум)</p>