

**Учебная  
дисциплина «Физическая культура»**

<b>Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы</b>	Образовательная программа бакалавриата (I степень высшего образования) Специальность: <b>6-05-0411-02 Финансы и кредит</b> Факультативная дисциплина Дополнительный вид обучения
<b>Краткое содержание</b>	Формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности. Понимание и принятие социальной роли и ценностей физической культуры в профессионально-личностном формировании будущего специалиста. Овладение знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта. Использование средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности. Овладение опытом активной физкультурно-спортивной деятельности по освоению ценностей физической культуры.
<b>Формируемые компетенции, результаты обучения</b>	Базовые профессиональные компетенции: <i>знать:</i> роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; <i>уметь:</i> использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.
<b>Пререквизиты</b>	Физическая культура (школьный курс)
<b>Трудоемкость</b>	420 академических часов, из них лекций, 420 ч. практических занятий.
<b>Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации</b>	1-6-й семестры, зачёт.