

## ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ КАСАЕТСЯ ВСЕХ

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире общее число людей, живущих с ВИЧ, составляет 33,4 миллиона человек, в том числе 15,7 миллионов женщин и 2,1 миллиона детей до 15 лет. Вирусом иммунодефицита человека ежедневно инфицируются 7400 человек.

В Беларуси по состоянию на 01.10.2014 проживает 13 083 человека, инфицированных ВИЧ. За весь период наблюдения (с 1987 года) в Беларуси зарегистрировано 16 933 случая ВИЧ-инфекции. Каждый день в стране заражается 3-4 человека. Самый высокий показатель распространенности ВИЧ-инфекции зарегистрирован в Гомельской области – 408,6 на 100 тысяч населения (8089 случаев). Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных – это молодые люди от 15 до 29 лет. Большинство пациентов инфицировались вирусом половым путем. За 9 месяцев 2014 г. в Гомельской области доля полового пути передачи ВИЧ составила 80,9 % .

Вирус иммунодефицита человека вызывает инфекционное заболевание, при котором повреждаются жизненно важные клетки защитной системы организма. Это заболевание называется ВИЧ-инфекцией и имеет несколько стадий, последняя из которых – СПИД.

Единственным источником распространения ВИЧ является зараженный этим возбудителем человек. В первые недели после проникновения в организм вирус никак себя не проявляет. Он «приспосабливается» к человеку и распространяется по всем органам и тканям. Это период («период окна»), когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, чтобы их определить, может продолжаться от 3 недель до 3-6 месяцев. Но инфицированный человек, не зная о наличии инфекции, способен заражать других. От момента заражения до смертельного исхода проходит 10-12 лет. На сегодняшний день ученые во всем мире занимаются разработкой антиретровирусных препаратов, благодаря которым вирус можно контролировать, и прежде, чем у ВИЧ-инфицированного человека разовьется СПИД, может пройти не один десяток лет.

Четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко. Эпидемиологические исследования выявили три пути передачи ВИЧ-инфекции:

через половой акт с инфицированным партнером без использования средств предохранения;

через кровь и ее составляющие, например, при переливании зараженной крови и пересадке зараженных органов или тканей или при использовании зараженных игл или других инструментов для прокалывания кожи;

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

Многие становятся ВИЧ-положительными только потому, что не знали, как избежать передачи вируса, или знали, но посчитали ненужным следовать этой тактике.

Установлено, что ВИЧ не передается при дружеских поцелуях и объятиях; через рукопожатие; при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями; через предметы домашней обстановки, дверные ручки; при

пользовании бассейном, душем; в общественном транспорте; насекомыми, в том числе кровососущими; воздушно-капельным путем (при кашле, чихании).

Личными мерами профилактики являются исключение беспорядочных половых связей, использование презервативов при случайных половых контактах, полный отказ от употребления наркотиков, отказ от использования общих предметов личной гигиены. Нанесения татуировок, прокалывание ушей следует делать в косметических центрах.

Тестирование на ВИЧ можно пройти во всех учреждениях здравоохранения или обратиться за консультацией к специалистам по адресу: г.Гомель, ул. Моисеенко, 49; тел. 74-16-97.

**С.Заковраш**  
**педагог социальный УВРМ**