

## **Как уберечься от заболеваний клещевым энцефалитом и Лайм-боррелиозом?**

Естественная среда обитания иксодовых клещей (переносчиков клещевых инфекций) - это лес. Поэтому при посещении леса необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Одежда должна максимально закрывать открытые участки тела (рубашка с длинными рукавами и плотно прилегающими манжетами, брюки должны быть заправлены в носки). В качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Рекомендуются надевать одежду светлых тонов, чтобы был заметен ползающий клещ;

- во время пребывания в лесу необходимо постоянно (через каждый час) проводить само- и взаимоосмотры, с целью снятия с одежды или тела ползающих клещей;

- для отпугивания клещей рекомендуется использовать химические средства (репелленты), которые можно приобрести в аптеках или в хозяйственных отделах магазинов;

- для отдыха в лесу следует выбирать сухие, солнечные поляны с низким травостоем, вдали от деревьев и кустарников;

- при возвращении из леса осмотрите еще раз одежду, тело, сумки, а также животных, если брали их с собой;

- если клещ присосался, его нужно немедленно удалить. Это можно сделать самостоятельно с помощью петли крепкой нитки, как можно ближе завязав узелок к хоботку клеща, растянув концы нитки в стороны и подтягивая их вверх, клещ извлекается. Клеща можно удалить с помощью пинцета или обернутыми чистой марлей пальцами захватив клеща, как можно ближе к его ротовому аппарату, повернув его против часовой стрелки, выдернуть его с кожных покровов. Место укуса нужно прижечь йодом или спиртосодержащим раствором. Клещей с животных желательно извлекать в резиновых перчатках;

- если клеща с тела человека не удалось извлечь самостоятельно, следует для этого обратиться в поликлинику или больницу;

- пострадавшему от укуса клеща необходимо обратиться к врачу инфекционисту или терапевту по месту жительства для решения вопроса о назначении лечения;

- снятого клеща нельзя раздавливать, желательно сохранить его во флаконе с влажным кусочком бинта (марли) для исследования на наличие возбудителей клещевых инфекций.

Исследовать клеща на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза и клещевого энцефалита можно в Гомельском областном ЦГЭ и ОЗ по адресу: г.Гомель, ул.Моисеенко 49; в Рогачевском, Речицком зональных центрах

гигиены и эпидемиологии – на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза. Исследования проводятся на платной основе.

Профилактическая иммунизация населения против клещевого энцефалита проводится на платной основе в территориальных организациях здравоохранения (для жителей г.Гомеля вакцинация проводится в центральной городской поликлинике по адресу: г.Гомель, ул. Юбилейная,7а). Профилактических прививок для предупреждения Лайм-боррелиоза нет.

Энтомолог Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ

Гусарева Т.А.