



**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ФРАНЦИСКА СКОРИНЫ»
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЗАОЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Приглашаем Вас принять участие в **Международной научно-методической заочной конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры»**, посвященной 70-летию кафедры физического воспитания и спорта «Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины», которая будет проходить **8-9 июня 2017 года** в учреждении образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины».

Научные направления:

1. Организационно-методические основы физического воспитания населения различных возрастных групп.
2. Совершенствование процесса подготовки в детско-юношеском спорте, спорте высших достижений, параолимпийском и дифлимпийском спорте.
3. Проблемы медико-биологического обеспечения физической культуры и спорта, спортивной гигиены.
4. Научно-методические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Материалы научных докладов будут размещены на сайте <http://gsu.by/> с 11 по 15 июня 2017 года. По результатам конференции будет издан электронный сборник статей научных докладов и сертификат участника, рассылка которых будет осуществляться после проведения конференции по электронной почте, указанной в авторской справке.

Участие в конференции бесплатное.

Оргкомитет и редакционный совет оставляет за собой право на отбор публикаций для сборника материалов.

Рабочие языки конференции: русский, белорусский, английский, итальянский, французский, немецкий.

Материалы и заявки участников направляются только по электронной почте (**konfubi70@mail.ru**). **Срок подачи научных статей - до 30.04.2017 г.**

Требования к оформлению материалов

Структура:

ФАМИЛИЯ и **ИНИЦИАЛЫ АВТОРОВ**, с указанием ученых степеней и ученых званий, должности, название учреждения или организации, город, страна, e-mail (на языке оригинала статьи и на английском) справа;

НАЗВАНИЕ СТАТЬИ большими буквами (на языке оригинала статьи и на английском) по центру;

Через интервал: аннотация (на языке оригинала статьи и на английском) не более 5 строк;

Ключевые слова (на языке оригинала статьи и на английском) не менее 5 слов;

Полный текст статьи на языке оригинала;

Литература (не более 5 источников).

Технические требования:

Объем статей – не более 6 страниц в редакторе MS WORD 2003-2007, в формате * .doc.

Шрифт - Times New Roman 14, без переносов, текст таблиц - Times New Roman 12. Поля страницы: справа, слева, сверху и снизу 20 мм, ориентация страницы - книжная, интервал – 1, абзац – 1,25.

Формулы, таблицы, иллюстрации, ссылки на них и на использованные литературные источники необходимо предоставлять и оформлять в соответствии с требованиями государственных стандартов. Формулы должны быть набраны в редакторе формул MS Equation.

Рисунки и графики должны быть выполнены в формате jpeg, качественно, с возможностью их редактирования. Для всех объектов должно быть установлено размещение «в тексте». Так как печатная версия журнала выходит в черно-белом цвете, цвета на рисунках и графиках не должны нести смысловой нагрузки.

В статьях не допускается расположения отсканированных материалов!

Нумерация страниц не допускается!

От одного автора принимается не более двух статей!

Авторы отвечают за точность изложенных фактов, цитат, статистических данных, географических названий, имен. Статьи должны быть оригинальными, нигде не напечатанными, не представленными к публикации в другие издания. Статьи публикуются в авторской редакции (авторы/соавторы несут полную ответственность за предоставленные материалы)

Название файла статьи должно включать: фамилию и инициалы автора, номер направления. **Пример:** Bondarenko K.K.-2.

Информационные каналы связи

Контактные телефоны:

(+375)232-60-67-04; +375-29-1962285 – Бондаренко Константин Константинович – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта УО «ГГУ им.Ф.Скорины»;

Пример оформления статьи

Бондаренко К. К.,
кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой физического воспитания и спорта,
Гомельский Государственный университет
имени Франциска Скорины,
г. Гомель, Республика Беларусь.
K. Bondarenko,
Ph.D., Associate Professor,
Head of the Department of Physical Education and Sport,
Gomel State University
named Francis Skaryna,
Gomel, Belarus.
kostyabond67@mail.ru

СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЦОВ НА ОСНОВЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ STRUCTURE OF TRAINING ACTIVITY OF SWIMMERS BASED ON THE FUNCTIONAL STATUS SKELETAL MUSCLES

Аннотация. В статье изложены результаты поведенческих реакций скелетных мышц в зависимости от характера нагрузочной деятельности при выполнении повторной работы и по истечении времени при восстановлении у пловцов.

Annotation. The article presents the results of the behavioral reactions of skeletal muscles, depending on the nature of the loading activities in the performance of re-work and after the time when restoring swimmers.

Ключевые слова: скелетные мышцы, эластичность, силовой потенциал, эффективность работы.

Keywords: skeletal muscle, flexibility, power potential, efficiency

Рост достижений спортивных результатов в плавании требует нового качественного уровня технической и физической подготовленности. В настоящее время большое внимание уделяется вопросам технической подготовленности в системе соревновательной деятельности. Основу соревновательной деятельности.

Таблица 1 - Показатели физической подготовленности пловцов учебно-тренировочной группы после эксперимента

Тесты	Контрольная группа (x±δ)	Экспериментальная группа (x±δ)	t - критерий	Достоверность различий t / P
Подтягивания на перекладине, раз	7,0 ± 2,28	7,3 ± 2,41	0,12	P > 0,05
Прыжок в длину с места, см.	178,88 ± 13,51	178,25 ± 12,65	0,11	P > 0,05
Выкрут прямых рук назад и вперед, см	35,73 ± 13,62	35,6 ± 13,30	0,01	P > 0,05
Сила тяги на суше лежа на груди, кг	16,27 ± 2,24	20,01 ± 1,60	2,21	P < 0,05
50 м баттерфляй, с	36,50 ± 1,06	34,83 ± 0,76	2,03	P < 0,05
50 м кроль на спине, с	36,27 ± 1,43	34,46 ± 0,87	2,00	P < 0,05
50 м брасс, с	41,65 ± 1,31	40,21 ± 0,60	2,01	P < 0,05
100 м кроль на груди, мин	1.10,07 ± 5,03	1.06,03 ± 1,31	2,02	P < 0,05

ЛИТЕРАТУРА

1. Бондаренко, К.К. Метод определения *in vivo* вязкоупругих характеристик скелетных мышц / К.К. Бондаренко, С.В.Шилько, Д.А.Черноус // Российский журнал биомеханики. – 2007. - том 11, №1(35). – С.45-54.
2. Бондаренко, К.К. Изменение кинематики гребка в плавании под воздействием утомления скелетных мышц / К.К.Бондаренко, Е.П. Лисаевич, С.В. Шилько, А.Е. Бондаренко // Российский журнал биомеханики. – 2009.- Т.13 №2 (44). – С 24-33.
3. S.V. Shil'ko, D.A. Chernous, K.K. Bondarenko. (2016). Generalized model of a skeletal muscle, "Mechanics of composite materials", vol. 51, №. 6, january, 789-800, (2016).

Заявка
на участие в Международной научно-методической заочной
конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Страна, _____
полное название высшего учебного заведения _____
Фамилия, имя и отчество _____
Контактные телефоны _____
E-mail (**ОБЯЗАТЕЛЬНО**): _____
Название статьи _____
Название секции, в которой планируется участие _____

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ ЖЕЛАЕТ ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!