



**УО Гомельский государственный университет имени Ф.Скорины
Научно-исследовательская лаборатория олимпийских видов спорта и кафедра физического воспитания и спорта факультета физической культуры проводит набор в**

**Школу коррекции
фигуры
«Здоровье, сила,
красота»**



В нашей школе помогут Вам:

Провести качественную диагностику физического и функционального состояния организма, компонентного состава тела (на основе биоимпедансного обследования в лаборатории олимпийских видов спорта) с целью индивидуального подбора необходимых физических упражнений для коррекции вашей фигуры.

В нашей школе научат Вас:

Правильно снижать лишний вес с удовольствием и с пользой для здоровья, не прибегая к помощи изнуряющих диет

Подберем для каждого:

Комплекс разнообразных оздоровительных методик, включающих в себя упражнения не только для отличной физической формы, но и здорового красивого тела:

пилатес, каланетика, фитнес-аэробика, степ-аэробика, фитбол-аэробика, аэробика-mix, бодифлекс



Школа коррекции фигуры «Здоровье, сила, красота»

ЭТО:

- * Силовые и аэробные тренировки
- * Индивидуальные консультации по снижению веса и коррекции фигуры
- * Общее оздоровление организма
- * Интервальные тренировки
- * Морфофункциональная диагностика
- * Высококласные специалисты
- * Комфортные условия и дружелюбная обстановка

Контактная информация

Ждем Вас по адресу г.Гомель ул.Песина 70,
Тел. 60-67-04;

e-mail: sportchair@gsu.by

Исследования компетентного состава тела
проводится в научно-исследовательской
лаборатории олимпийских видов спорта по адресу:
г. Гомель, ул. Советская 98, корп 8, ауд 1-2
e-mail: olympiclab.gsu@gmail.com