

# Влияние косметики на кожу и органы тела

Сегодня косметика используется даже при уходе за новорожденными. Женщины и мужчины активно применяют средства для ног и рук, волос, ногтей и всего тела. В рекламах всегда рассказывается только плюсы косметики, а именно это появление нежности у вашей кожи, увлажнение кожи, блеск волос, мягкие губы и т.д. почему же до сих пор не показали по телевизору минусы всей этой косметики. Ведь влияние косметики на кожу, да и на организм человека в целом не малое. Не все из нас задумываются о том, что использование некоторых видов косметики может причинить вред, начиная с развития аллергии и заканчивая формированием раннего климакса или бесплодия.

# Студенческая газета

## Физиолог

кафедра зоологии, физиологии и генетики  
биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»



Выпуск №8 , декабрь 2020  
Редколлегия: Корзун Василий  
Редактор: Евтухова Л.А.

## КОСМЕТИКА НАТУРАЛЬНАЯ И НЕ ОЧЕНЬ



Сегодня производители, рекламируя свои товары, напевают на то, что их косметика абсолютно натуральная и безопасная, она помогает бережно и деликатно ухаживать за кожей и волосами, не причиняя вреда. Но так ли это в реальности? Зачастую вся якобы «натуральная» косметика на проверку оказывается набором химических компонентов, ничего и близко не имеющих с натуральными веществами.

Натуральные вещества — это в общем понимании те компоненты, которые получены из растительного или животного сырья и непосредственно воздействующие на кожу. Но косметика должна сохраниться длительное время, в то время как натуральные компоненты будут быстро разрушаться. Поэтому может ли добавление консервантов или стабилизаторов, различных химических веществ делать такие средства натуральными — это вопрос. Другое дело, что такие средства должны быть безопасными, а их компоненты — не оказывать негативного и опасного действия в отношении кожи, а также внутренних органов, если некоторые из ее составных частей резорбируются в кровь.

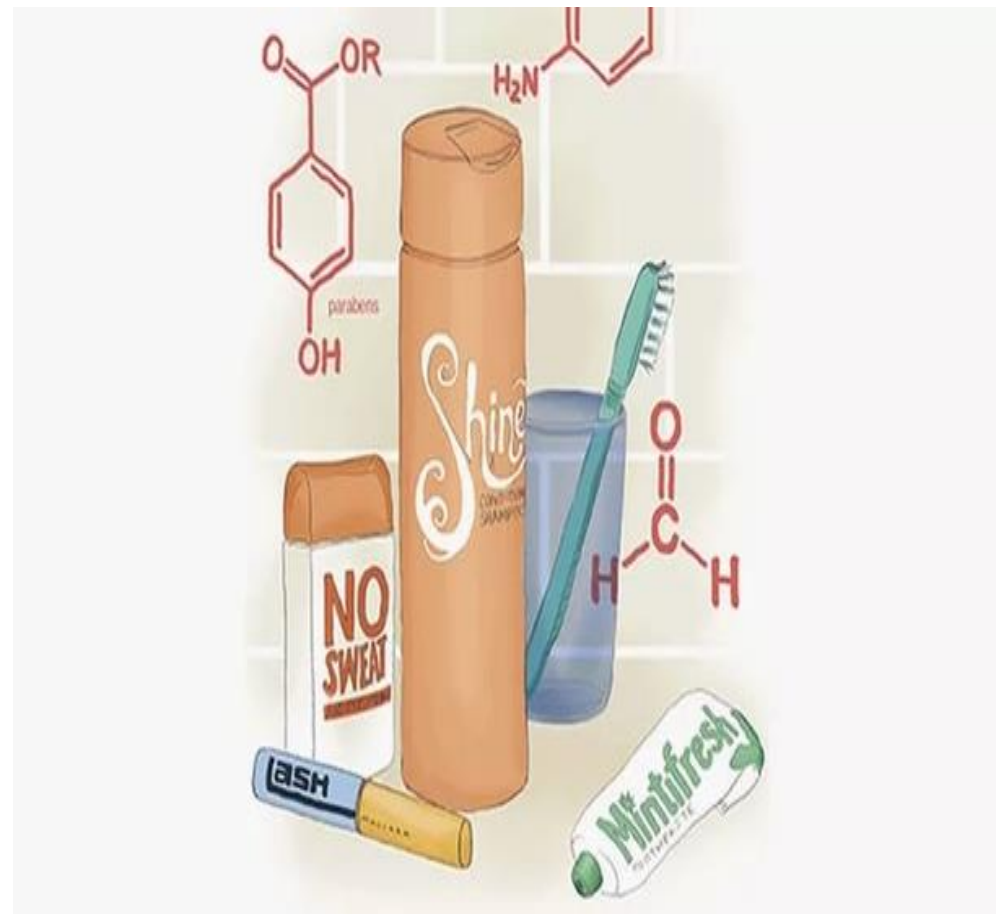
## ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА В КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

- SLS или SLES, содиум лаурет сульфат. Самый низкокачественный продукт, который получается в результате переработки нефти. Благодаря такому свойству, как пенообразование, широко применяется в шампунях, гелях и продукции предназначенной по уходу за домом. Также входит в состав таблеток, предназначенных, для использования в посудомоечных машинах. При частом контакте с этим веществом кожа быстро стареет;
- Формальдегид. Канцерогенное вещество, которое широко используется в косметических кремах, масках, лосьонах. Имеет высокий уровень токсичности. В зависимости от его концентрации в продукте, может оказать негативное воздействие на зрение, дыхательную и

- нервную системы, генетику;
- Бутил-, этил-, пропил-, метил-, парабе-ны. Консерванты, которые входят в состав большинства дезодорантов, как спреевых, так и шариковых. Их принцип действия направлен на то, чтобы блокировать нормальную работу сальных желез и минимизировать процесс потоотделения. Такие составляющие могут вызвать появление злокачественных опухолей. Если на дезодоранте указано, что продукт не содержит парабе-нов, скорее всего это умелый маркетин-говый ход;
- Соли алюминия. Часто их можно встре-тить в гелях для душа, антиперспиран-тах и дезодорантах. Частый и продол-жительный их контакт с кожей может вызвать рак груди;
- Глицерин. Данное вещество позицио-нируют как увлажнитель кожи. Состав-ляющий компонент большинства кре-мов, лосьонов и масок. Мало кому изве-стен факт, что если влажность воздуха

составляет менее 70% глицерин начинает высасывать влагу из нижнего слоя клеток, для поддержания водного баланса в верхнем. Вследствие чего клетки нижнего слоя теряют эластичность и кожа начинает быстрее стареть;

- Стеаралкониум хлорид. Содержится в ополаскивателях для белья, кремах, шампунях и бальзамах для волос. Токсичен, вызывает раздражение кожного покрова;
- Диазолидин мочевины. При постоянном контакте с кожей вызывает дерматит;
- Красители, которые маскируют под аббревиатурами FD&C и D&C, далее часто ставят номер или название цвета. Все красители являются канцерогенами, контакт с ними лучше исключить;
- Ароматизаторы. Большая концентрация вызывает тошноту, рвоту, головную боль и головокружение.



## Опасные компоненты: ранний климакс, трансформация клеток, проблемы зрения

Самыми серьезными эффектами в отношении развития бесплодия и гормонального дисбаланса обладают фталаты. Их систематический прием может за несколько лет вызвать бесплодие из-за того, что соединения накапливаются в теле. Доказан их негативный эффект на производство эстрогенов и других стероидных гормонов, что за счет гормональных сбоев приводит к формированию бесплодия у женщин. Кроме того, косвенно влияют на бесплодие эти вещества могут, изменяя длительность менструального цикла, провоцируя сбои менструации. Фталаты вызывают более ранний климакс у женщин, нарушая синтез эстрогенов. Они могут негативно влиять и на репродуктивные способности мужчин, хотя последние меньше женщин увлечены косметикой. Вещества из группы аминов, применяемые

как эмульгаторы, могут также влиять на баланс гормонов, угрожая ранним климаксом или тяжелым его течением, а также вредят тканям печени и почек, провоцируя рак, нарушают работу сетчатки. Виновными в расстройствах гормонального обмена, что провоцирует укоренный климакс, также считают алкилфенолы. Они обнаруживаются в красителях для волос, химических завивок и выпрямления.

Парабены, которые нередки в составе многих косметических средств, ученые обвиняют в негативном влиянии на эстрогены женского организма, что грозит гормональными сбоями, проблемами с беременностью и тяжелым течением климакса.

Лаурилсульфат позволяет средствам пениться и отлично смывать загрязнения. Но вместе ними он смывает и полезные микробы, жировую пленку с поверхности кожи, обнажая эпителий для негативных вредных факторов. Из-за этого развивается сухость кожи, появляются микротрещины и высыпания.

