

Влияние алкоголя на здоровье человека

Алкоголь и здоровье человека — не совместимые вещи.

Этиловый спирт — это ядовитое наркотическое вещество. Спиртное поступает в кровь и человек начинает пьянеть. Слизистой желудка всасывается примерно 90% принятого внутрь алкоголя.

Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему.

Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод.

Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Студенческая газета

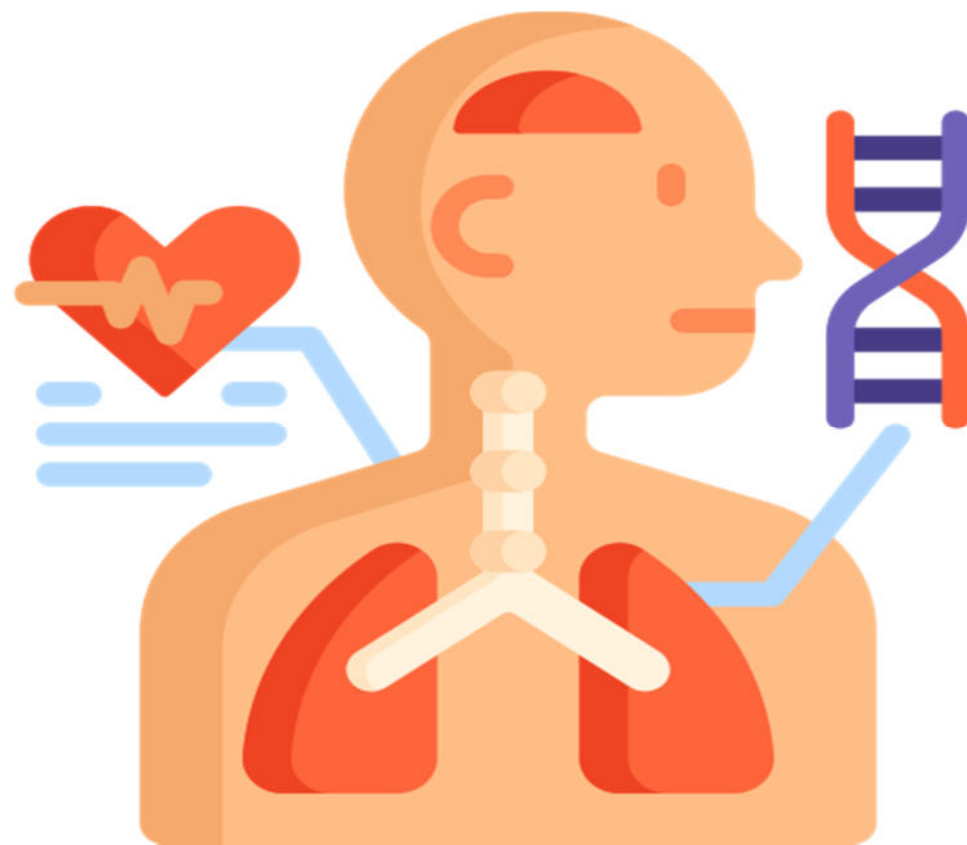
физиолог

кафедра зоологии, физиологии и генетики
биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

Выпуск №4 2022 г.

Выполнила Е. Кузьмина
Редактор: Л.А. Евтухова



ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



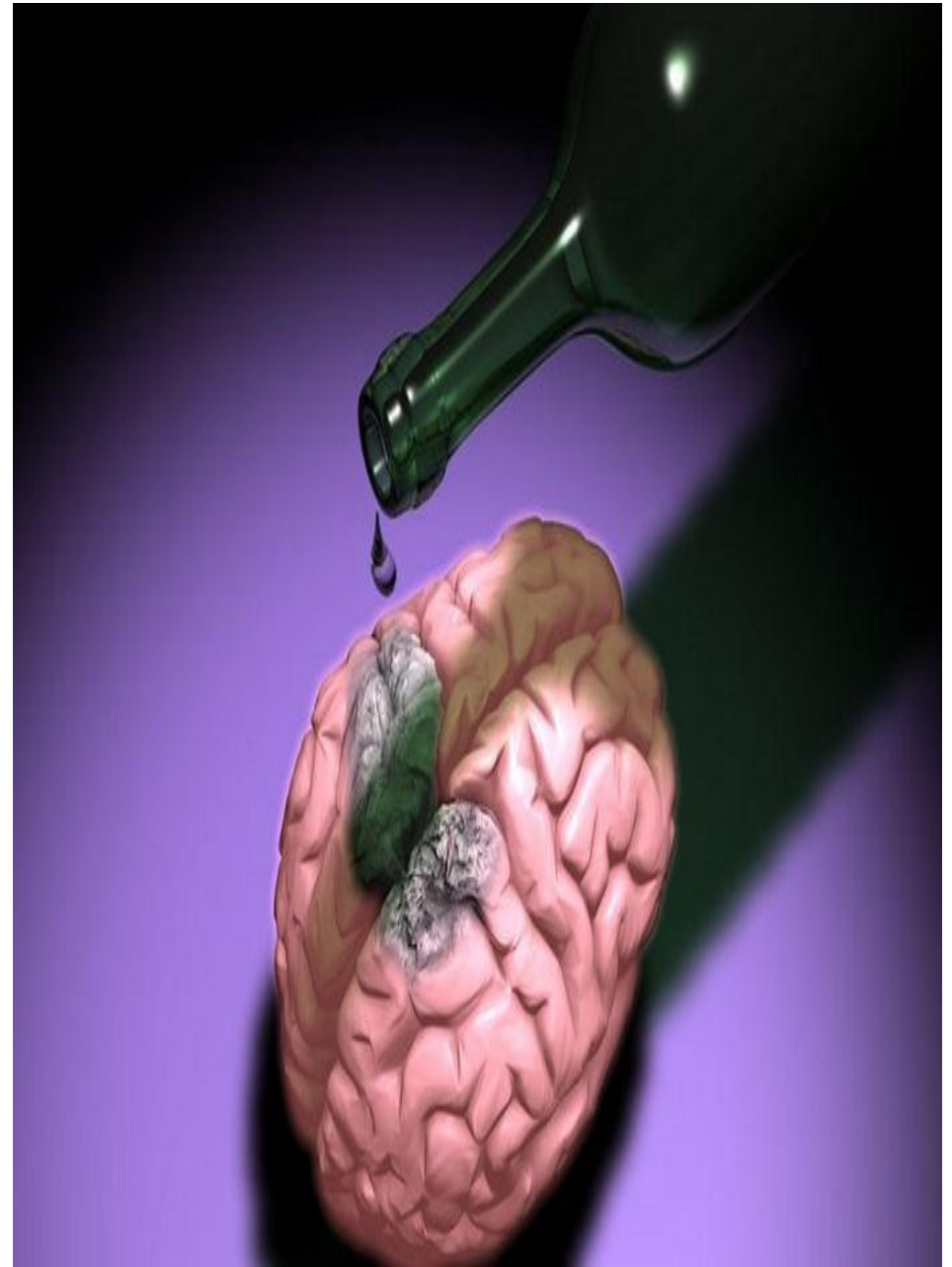
Организм человека, употребляющего спиртные напитки, изнашивается в несколько раз быстрее, чем организм здорового, не пьющего. Спиртные напитки влияют абсолютно на все системы и органы без исключения, ослабляют иммунитет, приводят к частым заболеваниям.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

45% пьющих людей умирают от инфарктов. Не мал процент и тех пьющих, кто кончает жизнь самоубийством. Смерть наступает и от болезней, которые возникают из-за регулярного приема спиртного. Алкоголь толкает на действия криминального характера, необдуманные проступки.

Алкоголь тесно связан и с потенцией. Спиртное снижает влечение к противоположному полу, снижает сексуальную активность.

Многих алкоголиков со стажем уже не интересуют многие жизненные вопросы, для них важно только одно – где найти выпить!



5 шокирующих фактов об алкоголе

1. Согласно статистике, каждую минуту на нашей планете в состоянии алкогольного опьянения пребывают около 50 миллионов человек — это 0,7% от всего населения Земли.
2. Половина всех вызовов скорой помощи по всему миру, так или иначе, связана с последствиями от употребления спиртных напитков.
3. Цирроз печени перестал быть "мужским" заболеванием — к 2016 году количество страдающих от него мужчин и женщин в мире стало почти одинаковым.
4. Среднестатистическая продолжительность жизни людей, регулярно употребляющих спиртные напитки в больших количествах, на 10-15% меньше, чем у людей, проявляющих в этом вопросе умеренность.
5. У женщин алкоголь всасывается в кровь быстрее, чем у мужчин.



Пить или не пить выбор каждого. Но перед тем, как решить взять бутылочку пива, подумайте прежде всего не о себе, а тех, кто рядом с вами.