

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

Жизнь представляет собой ряд сложенных цепочкой событий, которые соединились в определённой последовательности из-за принятых нами решений. Выбор есть всегда, и он есть у каждого из нас. Одни люди выбирают лёгкий путь – плыть по течению, другие же, обратный – плыть против течения сложившихся обстоятельств.



Самое же главное, чтобы в жизни человека присутствовала эта мотивация к постоянному движению и желанию плыть против течения! Быть победителем и никогда не сдаваться, идти вперёд, навстречу своим желаниям и планам.

Отличным примером послужит история Джессики Кокс, которая своим порывом жизненной энергии и стойкости, смогла добиться своей цели и взлететь до высот своей мечты. Эта несломленная девушка не имеет обеих рук с рождения. С юных лет она непоколебимо сталкивалась лицом с препятствиями и стояла до конца, не бросала взятое дело. Так она в 14 лет получила чёрный пояс по тхэквондо и продолжила заниматься спортом. После школы она поступила в Аризонский университет. Девушка отказывается носить протезы, настойчиво доказывает, что у человека нет никаких границ и, если он исполнен силы духа и имеет веру в свои возможности, он добьётся своей мечты и с помощью ног. Джессика научилась водить машину, заниматься домашними делами, покорять морские волны, занимаясь сёрфингом.

Но самым важным её достижением является то, что девушка научилась летать на самолёте и попала в Книгу рекордов Гиннеса. Она бросила вызов своему страху высоты, разрушила стереотипы беспомощности.



Летает профессионально, разрезая пушистые облака самолётом своей мечты. В её планах также есть пункт: стать дайвером.

Как говорит сама Джессика: **«Всё возможно, если только захотеть».**



Мы люди с руками и ногами, имеем колоссальные, безграничные возможности.

Главное не сдаваться и прилагать все усилия, следуя своим планам. Запишите их сейчас же в блокнот, поделитесь целями с друзьями,

проговаривайте их, пусть они постоянно крутятся у вас в голове. Представьте, что вы уже стоите на вершине своей мечты, визуализируйте какие этапы и какие события должны произойти для совершения вашей цели. Просто ощутите себя уже достигшим победы и проектируйте лучшего самого себя, представляя совершенного человека, имеющего совершенный успех и который потерял всяких страх и тревогу. Страх съедает и поглощает наши возможные успехи, наши возможные достижения, благодаря которым мы могли бы стать преуспевающими и получить от жизни желаемое!

Если вы можете представить свою мечту, вы можете и достичь её. Живите! Почувствуйте, как силы жизни бурлят в вас, не бойтесь критики! Помните, что мы – это наши мысли. Заряжайтесь позитивом, вдохновляйте себя и других. И капля за каплей, со временем может разрушить скалу и открыть новые горизонты мечты.

Статью подготовил автор: Орешкевич Александр, студент группы ЛХ-41;

Трещина в кувшине. Притча о наших недостатках.

У каждого из нас есть недостатки. Разница лишь в том, как мы к ним относимся и что извлекаем из них. Оказывается, их можно превратить в достоинства. Об этом повествует притча .

Жила-была пожилая китайская женщина, у которой было два больших кувшина. Они свешивались по концам коромысла, лежащего у нее на плече.

У одного из них была трещина, в то время, как другой был безупречным и всегда вмещал в себя полную порцию воды.

В конце длинного пути от реки к дому старой женщины кувшин с трещиной всегда оставался заполненным лишь наполовину.

В течение 2-х лет это происходило каждый день: старая женщина приносила домой всегда только полтора кувшина воды.

Безупречно целый кувшин был очень горд своей работой, а бедный кувшин с трещиной стыдился своего недостатка и был расстроен, что он может делать только половину того, для чего он был сделан.

Спустя два года, которые, казалось, убедили его в бесконечной собственной непригодности, кувшин обратился к старой женщине:

- Мне стыдно из-за моей трещины, из которой всю дорогу к твоему дому всегда бежит вода.

Старая женщина усмехнулась.

- Ты заметил, что на твоей стороне дорожки растут цветы, а на стороне другого кувшина – нет. На твоей стороне дорожки я посеяла семена цветов, потому что знала о твоём недостатке.

Так что ты поливаешь их каждый день, когда мы идем домой. Два года подряд я могла срезать эти чудесные цветы и украшать ими стол.

Если бы ты не был таким, какой ты есть, то этой красоты не было бы и она не оказывала бы чести нашему дому.

Каждый человек имеет свои странности, изюминки и недостатки. Эти особенности и трещинки делают нашу жизнь интересной и неповторимой.

Просто воспринимайте каждого (в том числе и себя) таким, какой он и вы есть, находите хорошее. Умейте этому радоваться и тогда благоухающие цветы будут сопровождать все ваши тропинки и дороги жизни.

Источник: <http://schastlivymir.ru/interest/pritchi/treshhina-v-kuvshine-pritcha.html>

Творчая рубрыка: «Нотка культуры для души»

УЛЕТКУ

Соладка ўлетку ў дзень ройны
Ў зелёнi, у кветках купацца,
З ветрам гуляць неспакойным,
З сонцам гуляць, цалавацца!

Слухаць ляское гамонкі,
Зважных, няўцямлiвых шумаў,
Як гэта хвойкі-сасонкі
Гойдаюць ласкава думы.

Слухаць, як мiла ля ўзмежку
Гутарыць з коласам колас,
Як льецца ў сэрца з усмешкай
Нiвы спагадлiвы голас.

Музыка зычная ў свеце,
Моўкнуць нягоды напасцi...
Хочацца думаць, як дзецi,
Верыць, як дзецi, у шчасце.

Янка Купала



**«Будет новый рассвет – будет море побед!
И не верь никогда в то, что выхода нет!»**

Когда то здесь был лес... И дуб был в нём царём – высокий, раскидистый, с густой кроной, величественно шумел на ветру, давал приют птицам, укрывал в зной в своей тени, защищал от дождя и ветра... Прекрасное было время. Пока не пришёл человек. И, в мгновение, лес превратился в новостройку. А дуб... Остался совсем один, в центре двора. Корни закатали асфальтом, спилили самые толстые ветви (что бы на машины не упали), ещё несколько веток засохло...



Но, он продолжает жить, расти... Каждой весной с нетерпением жду – зазеленеет ли он в этом году, справиться ли, выстоит? И он всегда оправдывает мои ожидания, как будто говорит: «Я выстою, пока есть хоть один человек, которому не безразлична моя жизнь!». Для меня этот дуб – символ крепости духа, символ победы над собой. Как не испытывала его судьба, как не издевался над ним человек – он стоит! Не жалуется, не умирает... просто живёт, растёт, зеленеет. Он даёт надежду в трудные минуты. Всё потерять – и всё же жить, не смотря ни на какие

обстоятельства, вот чему учит этот дуб.

Как бы не испытывала жизнь – главное стремиться, тянуться вверх, быть стойким к превратностям судьбы, сильным, смиренным, верить в себя, в свои силы и возможности, надеяться и просто жить.

Статью подготовила: Каткова Елена Николаевна.

Сосны Кука (*Araucaria columnaris*) — очень высокие деревья, достигающие в высоту 60 метров. Раньше их можно было встретить лишь на архипелаге Новая Каледония в Тихом океане, однако благодаря культивированию они распространились в регионах с тропическим, субтропическим и умеренным климатами по всему миру.

Ствол этого дерева обычно наклонен. Недавно экологи обнаружили интересную особенность: сосна Кука всегда «склоняется» к экватору, независимо от того, где произрастает.



Учёные изучили 256 сосен Кука, «разбросанных» на пяти континентах, и собрали данные о деревьях, растущих в 18 местах разной удаленности от экватора. Оказалось, что в среднем сосны наклонены на $8^{\circ} 55'$ — это в два с лишним раза больше, чем наклон Пизанской башни. Кроме того, исследователи заметили закономерность: чем дальше от экватора находится дерево, тем больше оно наклонено. Экологи даже обнаружили в Южной Австралии сосну, которая «склонилась» к земле почти на 40 градусов.

Сосны Кука не единственные растения, которым характерно склоняться в ту или иную сторону.

Например, коротколистная юкка всегда наклонена на юг, а некоторые виды кактусов также склоняют свою верхушку, чтобы «добыть» больше солнца.

Источник: <http://www.nat-geo.ru>

Учредитель: студенческий актив кафедры лесохозяйственных дисциплин при поддержке деканата биологического факультета;
Редколлегия: Каткова Елена, Орешкевич Александр.
Адрес: ул. Песина, 80, к.222 корп.