

Студенческая газета

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

кафедра зоологии, физиологии и генетики

биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

Выпуск №9 (17) февраль 2019



Факты о волосах

У кого больше всего волос?

Больше всего волос у блондинок, в среднем, 150 000, затем идут шатенки и брюнетки, в среднем, 100 000 волос, затем идут рыжие – 90 000 волос.

У кого самые тонкие волосы?

У блондинок самые тонкие волосы, у брюнеток (натуральных) толщина волоса в два раз больше.

У кого самые крепкие волосы?

Самые крепкие волосы у рыжих, средний показатель составляет 1х0,5 нм (ньютон на метр), у блондинок 1х0,6 нм у брюнеток 1х0,8 у шатенок 1х0,86 нм.

Срок жизни волоса?

Средний жизненный цикл волоса составляет 36 месяцев. После этого он перестает расти и остается в луковице еще на несколько месяцев. Затем он выпадает, и освобождает место для нового волоса.

Сколько терять в день волос считается нормальным?

Нормой потери волос в день можно считать от 70 до 110 волос. При этом, обязательно, нужно учитывать к какой категории волос относится волос.

К чему может привести частое сидение на корточках



На корточках сидели еще наши доисторические предки. Подобная поза до сих пор характерна для приматов. Однако для современного человека она крайне опасна. А при длительном пребывании на корточках в организме происходят зачастую необратимые изменения.

Что происходит в организме?

По мнению большинства медиков, регулярное и длительное сидение на корточках весьма негативно отражается на состоянии организма человека, и в первую очередь на его сердечнососудистой системе. Дело в том, что согнутые колени пережимают артерии и вены, по которым циркулирует кровь. Таким образом нарушается кровообращение в нижних конечностях. Кроме того подобная поза способствует увеличению нагрузки на сердечную мышцу. Ведь

сердцу приходится работать с удвоенной силой для того, чтобы протолкнуть кровь через пережатые сосуды.

К тому же длительное пребывание в позе на корточках отрицательно сказывается и на суставах. Связано это также с недостатком их кровоснабжения и в том числе и хрящевой ткани. Поэтому следствием такой позы могут стать разрывы хрящей и сухожилий.

Сидение на корточках также отражается и на состоянии и деятельности внутренних органов. Возросшее кровяное давление заставляет органы сжиматься. Да и вследствие плохого кровотока кислород к мышцам и другим органам и системам поступает в недостаточном количестве.

Болезни-последствия

Таким образом в результате длительного нахождения в позе на корточках человек рискует приобрести целый букет различных заболеваний. Это и варикозное расширение вен, и гипертония, и повреждение сосудов, и судороги, и нарушения сердечной деятельности.

Кроме того сидение на корточках категорически противопоказано беременным женщинам. Поскольку в подобной позе кровоснабжение органов малого таза ухудшается, есть риск преждевременных родов или даже выкидыша.

Альтернативная точка зрения

Несмотря на многочисленные медицинские исследования, некоторые ученые считают, что поза на корточках, напротив, положительно влияет на деятельность внутренних органов. Так думали и французский этнограф Мосс, и советский математик Успенский, который, кстати, рекомендовал внести сидение на корточках в школьную программу.

<p>Учредитель: студенческий актив кафедры зоологии, физиологии и генетики специализации «Физиология»</p> <p>А в т о р ы н а п е ч а т а н н ы х материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</p> <p>Сайт газеты: http://biology.gsu.by/</p>	<p>ФИЗИОЛОГ Студенческая газета кафедры зоологии, физиологии и генетики биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p>Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-9</p>	<p>Главный редактор: Шингирей В.А.</p> <p>Редколлегия: Бекаревич А.А., Бибиков А.В.</p> <p>Редакторы-оформители: Сурков А.А., Лысенко А.Н.</p>
--	---	--