

Студенческая газета

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

кафедра зоологии, физиологии и генетики

биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

Выпуск №3, январь, 2017



Мозг и удивление

С удивления, по мнению Аристотеля, начинается философия - любовь к мудрости. С другой стороны, удивляясь миру, мы приносим самую большую благодарность Творцу - искреннее и бескорыстное восхищение его твореньем. Все замечательные люди похожи - в их взгляде всегда можно найти почти детскую открытость и искреннее удивление.

Умение удивляться – признак молодости души.

Это черта характера, помогающая человеку адаптироваться в окружающем мире, среде, социуме.

Эта способность повышает коммуникабельность и значительно облегчает жизнь. Присмотритесь, как часто на лице ребенка можно увидеть изумление и восторг. Для него каждый день открывает новые чудеса, и он не устает радоваться и восхищаться этому. Но став взрослыми, люди часто утрачивают умение удивляться и боятся показать, что их что-то заинтересовало, чтобы выглядеть умудренными, теми, кого уже ничем не удивишь. И напрасно.

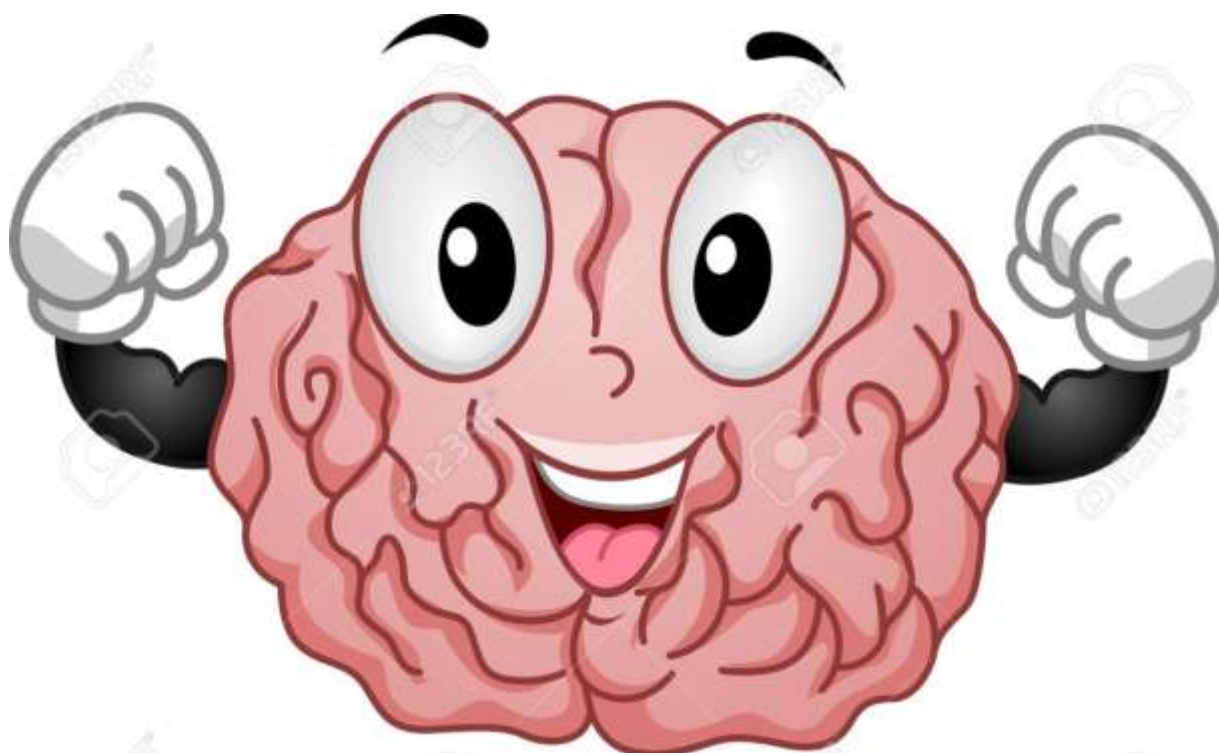
Древний мудрец Сократ говорил: «Чем больше я знаю, тем больше понимаю, что ничего не знаю». То есть, умный человек осознает, что жизнь и мир вокруг него наполнены бесконечным числом удивительных вещей, которые только надо заметить. Лишь человек, имеющий опыт взрослой жизни и душу ребенка, способен совершать открытия и разгадывать бесконечные загадки Вселенной.

Удивление – это чувство предвкушения непознанного, осознание и желание его познать. Это признак вашего интереса к жизни, активности вашей души. Люди, переставшие удивляться, лишают свою душу и ум развития, они закрыты для мира

Умение удивляться помогает не только общению с окружающим миром, но и общению между людьми. Человек, который умеет удивляться, внутренне допускает и то, что другие люди могут его удивить, то есть он допускает, тем самым, что они могут быть иными, чем он. При этом удивление – не повод для отрицания и неприятия, а радость от того, что ты познаешь новые, еще неизвестные тебе свойства других людей, особенности их менталитета.



Мозг не уходит на пенсию по возрасту



Основываясь на последних исследованиях в области нейронаук, американский геронтолог доктор Gene Cohen, директор Медицинского центра университета имени Джорджа Вашингтона (США) утверждает, что мозг пожилого человека гораздо более пластичен, чем принято считать. В течение жизни наш мозг кодирует мысли и воспоминания, формируя новые нейронные связи. Кроме того, более интегрированным становится взаимодействие правого и левого полушарий мозга, что расширяет наши творческие возможности.

Не такой быстрый, как в молодости, мозг здорового пожилого человека выигрывает в гибкости. Возможно, поэтому именно в зрелом возрасте мы делаем более точные выводы и принимаем мудрые решения. Кроме того, было обнаружено, что с возрастом наш мозг спокойнее реагирует на отрицательные эмоции.

Мозг начинает работать в полную силу в возрасте 60-80 лет. Пик интеллектуальной активности человека приходится приблизительно на 70 лет, когда мозг начинает работать в полную силу. Со временем в головном мозге увеличивается количество миелина – вещества, которое заставляет сигнал быстрее проходить между нейронами. За счет этого общая интеллектуальная сила мозга повышается до 3000% по сравнению со средним показателем. А пик активности производства миелина приходится на 60-80 летний возраст.

Если до 60 лет между двумя полушариями головного мозга существует строгое распределение функций, то после 60 лет человек может использовать обе части мозга одновременно, регулируя их включение легким наклоном головы в ту или другую сторону. Это позволяет решать значительно более

сложные задачи.

Ученые отобрали добровольцев различных возрастных групп и попросила их ответить на ряд тестов различного уровня сложности. Оказалось, что люди старшей возрастной категории (60-75лет) намного проще и быстрее решают самые сложные задачи. Более молодые участники эксперимента, в критических ситуациях, при решении сложных задач, пытались решать их просчетом всех возможных вариантов, что, в конце концов, приводило к путанице. В то время, как те, кому было за 60, с удивительной точностью выбирали два-три альтернативных варианта приводящих их к единственно правильному решению.

Профессор Мончи Ури из Монреальского Университета считает, что «мозг пожилого человека выбирает наименее энергоемкий путь, сокращая ненужные и оставляя только правильные варианты решения задачи».

Наряду с этим, сказывается и жизненный опыт пожилых людей, полученный в течение всей жизни. Они меньше подвержены смятению из-за необычной или эмоциональной информации, нежели молодежь. Как заявил профессор Университета Калифорнии Дилип Джейст, «мозг человека, за плечами которого находятся десятилетия жизни, менее импульсивен и более рационален».

Именно это мы и называем мудростью – смесь знаний и подсознательного опыта позволяющие принимать быстрые и единственно правильные решения.



<p>Учредитель: студенческий актив кафедры зоологии, физиологии и генетики специализации «Физиология»</p> <p>А в т о р ы н а п е ч а т а н н ы х материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</p> <p>Сайт газеты: http://biology.gsu.by/</p>	<p>ФИЗИОЛОГ Студенческая газета кафедра зоологии, физиологии и генетики биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p>Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-9</p>	<p>Главный редактор: Тихонова А.С.</p> <p>Редколлегия: Фокина А.А., Джораева Г.Х.</p> <p>Редактор-оформитель: Сурков А.А.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------