

Студенческая газета

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

кафедра зоологии, физиологии и генетики
биологический факультет
УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

Выпуск №2, ноябрь, 2016



Разрушитель разума

*Табак приносит вред телу,
разрушает разум,
отупляет целые нации.
Оноре де Бальзак*

О вреде курения сказано немало. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья.



Систематическое курение, медленно отравляя организм множеством табачных ядов, дает обширный и зловещий список тяжелых болезней: болезни легких, сердца, головного мозга и всего организма.

Уже через несколько месяцев курения у человека ухудшается память, замедляется быстрота реакции, ухудшается внимание, зрение, слух, у детей наблюдается физическое и умственное отставание.

Курение – не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий.

Каким образом появились сигареты? Использование табака началось 1000 лет тому назад, о чем свидетельствует надпись индейцев майя, высеченная на камне. Никотин – это яд. Он влияет на работу мозга, затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащается сердцебиение, их сердцу тяжело, оно страдает и болеет.

Самое главное, заставляет человека привязаться к сигарете, привыкнуть к ней и стараться курить все больше и больше. Привыкание – это такое состояние, когда кажется, что бросить курить невозможно. Угарный газ – это один из ядов. Мешает получить организму кислород, необходимый для всех органов тела. Табачные смолы – это название нескольких веществ, которые возникают при горении табака. Смолы загрязняют наши легкие и приводят к болезни. Поэтому многие курильщики кашляют. При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. Получается, что не курящие тоже «курят».

Беременность и курение



У женщин, которые во время беременности регулярно выкуривают одну пачку сигарет в день, рождаются дети с весом на 300 г меньше, чем у некурящих матерей. Окись углерода, вдыхаемая в составе табачного дыма, попадает в кровь плода, приводя к выраженному кислородному голоданию. Бездетность у курящих женщин встречается в 10 раз чаще, чем среди некурящих сверстниц.

Табак дает 1/3 недоношенных детей. У курящих матерей резко сокращает образование молока. 24 % курящих только по этой причине вообще не кормят грудью. Молоко имеет неприятный, отталкивающий запах табака. И многие дети сами наотрез отказываются от такого молока.

Влияние никотина на плаценту

У курящих женщин отмечаются изменения в структуре плаценты, нарушение кровотока. Масса плаценты у курильщицы в среднем меньше нормы на 52 г.

Никотин, проникая в кровь, питающую плаценту, способен вызывать ее преждевременное отслоение. Хроническое отравление плода никотином приводит к снижению родильного веса, повышает риск самопроизвольных аборт на 70%, способно вызвать смерть ребенка.

Табачный синдром

Табачный синдром плода. Действие курения при беременности описывается как фетальный табачный синдром. Он развивается не только у детей курильщиц, но и у потомства женщин, подверженных пассивному курению.

При табачном синдроме у ребенка отмечается недостаток витаминов, дефицит кислорода, избыток карбоксигемоглобина, никотина. Рожденные с фетальным табачным синдромом длительное время сохраняют признаки гипоксии, медленно набирают вес, страдают легочными патологиями, задержкой умственного развития.

Курение при лактации

Никотин продолжает поступать в организм младенцев и после рождения. Любящая мама вместе с грудным молоком кормит малыша нейротоксичным ядом, закрепляя у ребенка никотиновую зависимость с первых часов жизни.



Даже если ребенок, благодаря удачному сочетанию генов, сумеет сохранить физическое здоровье, интеллект его обязательно пострадает. У детей курильщиц снижаются умственные способности, им сложнее, чем сверстникам, научиться читать, освоить письмо, получать профессиональные навыки.

Загрязнение окружающей среды

К числу наиболее опасных от химическая, нефтехимическая, нефтеметаллургия и машиностроение, промышленность дает значительные веществами.

Но многое зависит от личного уч окружающей среды:



<p>Учредитель: студенческий актив кафедры зоологии, физиологии и генетики специализации «Физиология»</p> <p>Авторы напечатанных материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</p> <p>Сайт газеты: http://biology.gsu.by/</p>	<p>ФИЗИОЛОГ Студенческая газета кафедра зоологии, физиологии и генетики биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p>Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-9</p>	<p>Главный редактор: Тихонова А.С.</p> <p>Редколлегия: Фокина А.А., Джораева Г.Х.</p> <p>Редактор-оформитель: Сурков А.А.</p>
--	---	---