

Умение оказать первую помощь может буквально спасти чью-то жизнь. Сердечно-легочная реанимация или правильная остановка кровотечения выполняются еще до приезда врачей, когда риск летального исхода наиболее высок. Особенно важны навыки первой помощи на энергетических предприятиях, где опасных факторов гораздо больше, чем в обычных обстоятельствах.

В книге собраны все наиболее распространенные травмы: от вывиха до ожога, от солнечного удара до отравления химическим веществом, от остановки дыхания до укуса животных. Каждая отраженная в пособии ситуация — это пошаговое руководство к действию при получении тех или иных повреждений. Описания сопровождаются понятными иллюстрациями, чтобы у читателя была возможность получить наглядное представление о правильном выполнении всех действий.

Помните: предупрежден — значит вооружен!

Авторы-составители:

Екимов А. А.

Директор по безопасности труда и охране здоровья ПАО «Т ПЛЮС»

Катулин А. Н.

Врач, кандидат медицинских наук, офицер запаса, ветеран боевых действий. Руководитель центра тактической медицины учебного центра специальной подготовки «Витязь», занимающегося подготовкой сотрудников подразделений высокого риска

Над книгой работали:

Андрей Кеззин

Арт-директор

Илья Глазунов

Автор иллюстраций, художник

Аркадий Панкевич

Дизайн, верстка



ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ: **112**

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

