



# ИНСАЙТ

Газета факультета психологии и педагогики  
ГГУ им. Ф. Скорины



№ 1 (34) 2016

## Читайте в этом номере:



стр. 2

### Мисс ГГУ—2016

Самая красивая девушка  
университета



стр. 4



### Я познаю Беларусь

стр. 5



12 апреля –  
День космонавтики.  
Женский космос

стр. 6

История и интересные факты о  
Дне Победы



стр. 7

Узнаете, как влияет психология на вашу  
жизнь. Об этом и многом другом читайте  
в рубрике «Занимательные факты».

THE FACTS стр. 10

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЕСНЕ?

### Займись спортом

Весной обнажается не только земля, но и лишние сантиметры на талии. Самое время бежать в спортзал, качать ягодичцы, пресс, укреплять ноги и приводить тело в порядок. Только не перестарайся. Начни с простого, делай упражнения в полсилы, бегай на короткие дистанции, постепенно увеличивая нагрузку. Пусть твои успехи будут небольшие, зато стабильные. Не доводи свой организм до стресса и все будет хорошо.



### Перейди на здоровое питание

Скоро полки магазинов будут ломиться от сочной зелени, спелых фруктов и свежих овощей. Почему бы этим не воспользоваться? Измени свой рацион, чтобы обновить организм к приходу весны. Пей воду, ешь больше зелени и овощей, замени мясо рыбой, а шоколад – сладкими фруктами. Добавь в свой рацион больше цельнозерновых продуктов – в них содержится много клетчатки, она полезна для пищеварения.

### Обнови гардероб

Весна – время перемен. Хочется быть лучше, добрее, красивее и сексуальнее. Для этого отправляйся в магазин и пополни свой гардероб долгожданными обновками. Обрати внимание на ажурные брюки в пастельных тонах и воздушные платья-комбинации – этой весной они на пике популярности. Если сейчас ты стеснена в средствах или не планировала тратить на одежду, обрати внимание на аксессуары.

### Сходи в салон красоты

«Если женщина меняет прическу, значит она хочет изменить жизнь», – говорила Коко Шанель и была права. Попробуй изменить длину и цвет волос, возможно, перемены пойдут на пользу не только твоей внешности, но и тебе самой. Сделай маску для волос и лица, поэкспериментируй с макияжем и маникюром, обнови парфюм и весна не заставит себя ждать.

Редколлегия (По материалам электронного журнала  
«Cosmopolitan» [www.cosmo.com.ua](http://www.cosmo.com.ua))



# Новости факультета



## «АНОРЕКСИЯ И БУЛИМИЯ – ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ МЕДАЛИ»

«Анорексия и булимия – две стороны одной медали» на такую тему Н.Н. Дудаль провела беседу-диспут 5 апреля в студенческой группе ПС-11. Студенты обсудили признаки и причины этих состояний, попытались совместно «выработать» индивидуальный стиль питания и режима дня современного студента.

Н.Н. Дудаль, ст. преподаватель кафедры психологии



## Посмотри в глаза природе...



В рамках года культуры в Беларуси 31 марта студенты группы ПС-22 вместе с куратором А.В. Морозовой посетили экологическую выставку «Посмотри в глаза природе», которая проходила в выставочном зале университета. Студенты познакомились с творчеством студентов, преподавателей и сотрудников нашего университета. Представленные экспозиции впечатлили своим многообразием, оригинальностью, красочностью, гармонией и единением с природой. По окончании экскурсии студенты оставили слова благодарности в книге отзывов.

А.В. Морозова, ассистент кафедры психологии

## Итоги внутрифакультетской олимпиады по дисциплине «Методология, теория и методы психологического исследования»

Доцентом кафедры СиПП, к.психол.н. С.С. Щекудовой была проведена внутрифакультетская олимпиада по дисциплине «Методология, теория и методы психологического исследования» со студентами 2 курса специальности «Психология». По результатам олимпиады победителями стали: 1 место: Флоризяк Яна Александровна, Стракович Виктория Васильевна (ПС-23); 2 место: Ходосок Юлия Сергеевна, Леонович Кристина Алексеевна (ПС-22); 3 место: Шаньков Антон Андреевич, Слюсаренко Виктория Игоревна (ПС-22). Поздравляем победителей с отличными результатами и ждем следующих побед!



С.С. Щекудова, к.психол.н., доцент кафедры СиПП



## Борьба с диабетом!

В рамках деятельности филиала кафедры социальной и педагогической психологии 7 апреля была проведена акция «Борьба с диабетом», организованная специалистами Гомельского областного Центра эпидемиологии, гигиены и общего здоровья совместно со студентами-волонтерами факультета психологии и педагогики (группа ПС-33) и сотрудниками библиотеки (филиал № 6).



## Первенство г. Гомеля среди вузов по настольному теннису

Мужская и женская сборные нашего университета традиционно принимали участие в соревнованиях. По итогам игр обе наши команды завоевали бронзовые награды. Честь женской сборной отстаивали представительницы трех факультетов), лучшей стала студентка нашего факультета – будущий психолог Светлана Колосова.

## А НУ-КА, СТАРШЕКУРСНИК!

2 апреля прошел очередной конкурс «А ну-ка, старшекурсник». Старшекурсники всех факультетов удивляли зрителей тем, что никто еще не видел на сцене нашего университета. Интереснейшая тема не обошла стороной и факультет психологии и педагогики. Наши студенты устроили на сцене университета настоящий «овощеполис». Неординарная идея овощей и фруктов повергла всех в шок, за что и победила в номинации «Все в шоке».



## СТУДЕНТЫ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ

6 апреля 2016 студенты группы СП-24 совместно с куратором Е.Е. Кошман и С.А. Вальченко посетили «Телерадиокомпанию Гомель».

## Презентация книги «Кот-воевода»

1 апреля группа СП-24 присутствовала на презентации книги «Кот-воевода» в Гомельской областной универсальной библиотеке им. В.И. Ленина. Автором этой книги является доктор филологических наук, профессор, заведующий кафедрой белорусской литературы ГГУ имени Ф.Скорины Иван Федорович Штейнер.



# МИСС ГГУ – 2016

## Самые красивые девушки университета

В нашем университете прошел очередной конкурс красоты «Мисс ГГУ – 2016», в котором приняли участие сразу три студентки факультета психологии и педагогики. Девушки продемонстрировали свою харизму, находчивость и творческое начало в различных конкурсах, предложенных организаторами.

Зрительские сердца своей элегантностью и утонченной красотой покорила студентка 3 курса Коваль Кристина, которая стала обладательницей титула «Мисс зрительских симпатий» и заняла 3 место на конкурсе красоты.

Самой фотогеничной и победительницей в номинации «Мисс фото» стала студентка 3 курса Екатерина Казачкова.

В номинации «Мисс интернет» победила студентка факультета психологии и педагогики Ючко Ольга. Девушка превзошла всех участниц конкурса своей популярностью в социальных сетях.

Чтобы узнать больше об организации и подготовке к конкурсу, мы решили взять небольшое интервью у одной из участниц. Кристина / Коваль согласилась ответить на наши вопросы.

**– Что побудило тебя принять участие в конкурсе «Мисс ГГУ – 2016»?**

*Кристина:* В этом году я не прошла кастинг, поэтому решила снова испытать удачу и доказать всем, кто в меня не верил, что я чего-то стою. И как видите, мне это удалось.

**– Как проходила подготовка к конкурсу?**

*Кристина:* Сложно! Это действительно нелегко, и большая ответственность. Особенно за свою команду, которая помогала мне в творческом номере.

**– Расскажи, что ты чувствовала после оглашения результатов?**

*Кристина:* Сразу облегчение и конечно же счастье. Ведь, войти в тройку лучших не так-то просто.

**– Понравилась ли тебе организация конкурса?**

*Кристина:* В целом да! Чувствуется уровень и большой прогресс. Но все же были неприятные моменты и не все так гладко проходило, как хотелось бы.

**– Участие в конкурсе как-то повлияло на твою самооценку и жизнь в целом?**

*Кристина:* В принципе ничего не изменилось. В моей жизни и до участия в конкурсе все было хорошо, так и осталось.

**– Хотелось бы тебе продолжать участие в конкурсах красоты?**

*Кристина:* Да! Это очень интересный опыт для меня. Думаю, я бы с удовольствием продолжила участие в таких мероприятиях.



# Я познаю Беларусь



В рамках персональной выставки «Взгляд в природу», авторами которой являются преподаватель кафедры зоологии, физиологии и генетики Ирина Кураченко, ее муж Борис Халапсин, дочь Алина Морозова, преподаватель кафедры психологии, и зять Алексей Морозов прошла встреча, посвященная VI Республиканскому туристскому конкурсу «Познай Беларусь». Его участники Халапсин Борис Валентинович и Кураченко Ирина Витальевна поделились впечатлениями о путешествии по нашей стране со студентами биологического, геологического, психологического (ПС-22) и исторического факультетов, а также с гостями мероприятия – учащимися Гомельского государственного машиностроительного колледжа.



Более 4 тысяч километров пути и десятки уникальных в историческом плане мест. Среди них города Мир и Несвиж, на территории которых

расположены два крупных памятника архитектуры, вошедших в фонд охраны всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО, Мирский и Несвижский замки, некогда принадлежавшие известному роду Радзивиллов. Сейчас они практически полностью реконструированы и воссозданы в своем первоначальном виде. Путешествуя по Беларуси, они увидели великолепные православные и католические церкви, монастыри с многовековой историей.

На мероприятие, посвященное достопримечательностям Беларуси, была приглашена магистрант исторически факультета Екатерина Ива-

нова-Праля. Она сопровождала рассказ и презентацию риса Халапсина историческими описаниями. Екатерина рассказала, что в старинном городе Полоцке в 1120-х годах преподобная Евфросинья основала Спасо-Евфросиньевский монастырь. Здесь же находится один из самых древних храмов Беларуси – Спасо-Преображенская церковь, стены которой украшают уникальные фрески XII века. Еще одна архитектурная жемчужина Полоцка – Софийский собор, возведенный в середине XI века вслед за одноименными храмами Киева и Новгорода. Самый старый действующий храм Беларуси – уникальная Свято-Борисо-Глебская церковь, построенная в XII веке на крутом берегу реки Неман в Гродно.

По окончании виртуального путешествия всем присутствующим было предложено посетить фитобар, организованный Кураченко Ириной Витальевной и Морозовой Алиной Викторовной. Участники смогли попробовать травяные сборы различных частей лекарственных растений: листья шиповника и ромашку, листья боярышника и земляники, листья черной смородины и иван-чая, листья яблони и вишни, ежевику с малиной, липовый цвет с малиной. Участники встречи получили в подарок пакетик с набором трав. А также буклет с полным описанием видов фиточаев, рецептов и правильным способом заваривания.



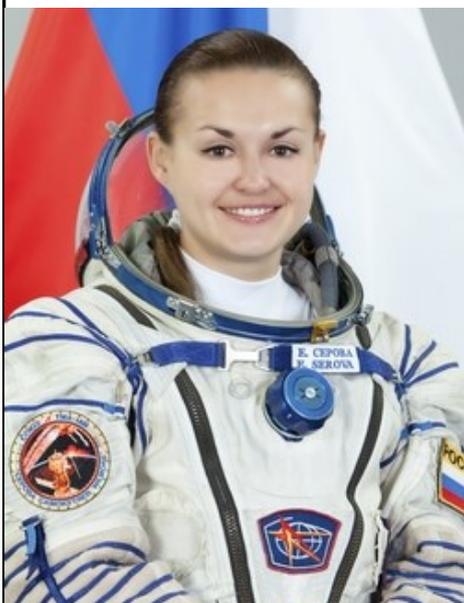
Все участники встречи остались очень довольны. Они поблагодарили организаторов за интересные истории и фотографии путешествий по золотому кольцу Беларуси, а также оставили благодарность в книге гостей.

**А.В. Морозова, ассистент кафедры психологии**

## ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ. ЖЕНСКИЙ КОСМОС

Космонавт. Как тут не повторить истину, которая уже затаскана до банальности: в наше время эта профессия стремительно утрачивает героический ореол – как до того расставались с ним летчики, моряки-подводники, полярники... Кружащаяся на околоземной орбите МКС стала просто еще одним местом, где люди пусть и редкой, но обычной профессии делают свою – может и необычную, – но работу.

Обратил ли внимание кто-то, кроме небольшого числа «фанатов» космоса, что в составе экспедиции МКС-42 в роли бортинженера-2 до недавнего времени трудилась Елена Олеговна Серова – четвертая «звездная леди» в истории советско-российской космонавтики?



В 2001 году Елена окончила аэрокосмический факультет Московского авиационного института имени С. Орджоникидзе, а через 5 лет, поработав в РКК «Энергия» и в Центре управления полетами, была зачислена в отряд космонавтов как кандидат в космонавты-испытатели. Путь Серовой к орбите занял 8 лет. В 2011-м она получила квалификацию бортинженера корабля Союз ТМА-14М, в 2012–2014-м проходила подготовку в составе дублирующего экипажа МКС-39/40. Наконец, 24 сентября 2014 года она была утверждена в качестве бортинженера-1 основного экипажа транспортно-пассажирского корабля. Через два дня – успешный старт и стыковка.

За этими скупыми строчками не только долгое ожидание звездного часа, но и целая драма советско-российской женской космонавтики. С 22 марта 1995 года, когда с орбиты вернулась Елена Владимировна Кондакова, прошло уже 20 лет «космоса без женщин». Или 18, если считать второй полет Кондаковой на шаттле «Атлантис». Но только для российской космонавтики. Все это

время на орбиту продолжали летать американки, японки, кореянки, китайянки, француженки и итальянки...

Так чем же станет полет Серовой? Примером старого подхода советской космонавтики, когда женщины попадали на орбиту лишь в исключительных случаях? Или началом нового, когда при отборе в экипаж будут руководствоваться не полом, а квалификацией – как это принято в NASA?

Впрочем, в российском отряде космонавтов, кроме Серовой, пока есть только одна женщина – Анна Юрьевна Кикина. 19 декабря 2014 года, через 2 года после начала космической подготовки, она была утверждена в должности космонавта-испытателя отряда ЦПК.

### Немного статистики

По данным конца прошлого года, с начала космической эры на орбите побывало 558 человек, из них 59 женщин – они были примерно в каждом десятом полете. Много это или мало – судить сложно. Но если продолжить оперировать цифрами, то из 56 «звездных амазонок» 45 – астронавтки NASA. При этом 20 из них совершили 3 и более полетов. В СССР и России космонавтов только четверо – Терешкова, Савицкая, Кондакова и Серова. И только Савицкая и Кондакова слетали на орбиту дважды. В то время как в «общем зачете» советских и российских космонавтов в космосе побывали 119 человек, при том, что американских астронавтов – 334. Учитывая, что первой «космической леди» стала русская, Валентина Терешкова, вопрос о причине такой «несправедливости» напрашивается сам собой.

Ситуация прояснится, если назвать еще несколько цифр. Основные космические державы – США и СССР/Россия – совершили примерно одинаковое количество запусков – 163 и 165 соответственно. Но у американцев 135 пилотируемых полетов осуществили на «Спейс Шаттлах», а у русских в этот список входят 42 запуска автоматических «Прогрессов» и 108 «Союзов». Но «шаттлы» несли от 5 до 7 человек, дважды в экипажи входило по 8 астронавтов, а «Союзы» поднимали на орбиту максимум 3 человека.

По материалам журнала «Планета», апрель 2015





### Краткая история праздника День Победы

9 мая. День Победы во Второй Мировой Войне. День легендарной победы над фашизмом и День памяти погибших воинов.

В январе 1945 советские войска начали наступление в Центральной Польше и Восточной Пруссии (вынудив гитлеровское командование перебросить часть войск с западного фронта на восточный), а на юге продолжали победоносное продвижение на балканском направлении. Союзнические армии выбили германские части из Рейнской области и Рурского бассейна и продвигались к реке Эльба, а также на центральном и южном участках фронта. Гитлер, переживший четыре покушения, покончил жизнь самоубийством 30 апреля 1945 – до того, как Берлин капитулировал 2 мая после штурма войсками 1-го Белорусского и 1-го Украинского фронтов.

7 мая 1945 представители адмирала Карла Дёница, преемника Гитлера на посту главы государства, подписали акт о безоговорочной капитуляции перед западными союзниками в штаб-квартире Эйзенхауэра в Реймсе. 8 мая в Берлине фельдмаршал Кейтель подписал акт о капитуляции в присутствии представителей советского военного командования. Вся территория Германии была оккупирована советскими, британскими, американскими и французскими войсками.

В пригороде Берлина Карлсхорсте в 22 часа 43 минуты по центрально-европейскому времени (в Москве уже наступил следующий день) подписан окончательный Акт о военной капитуляции Германии. От имени германского Верховного главнокомандования акт подписали начальник штаба верховного главнокомандования вермахта генерал-фельдмаршал В. Кейтель, главнокомандующий военно-морскими силами адмирал фон Фридебург, генерал-полковник

## ИСТОРИЯ И ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ПОБЕДЫ

авиации Г.Ю. Штумпф. Советский Союз представлял заместитель Верховного главнокомандующего маршал Советского Союза Г.К. Жуков, от союзников – главный маршал авиации Великобритании А. Теддер. В качестве свидетелей присутствовали командующий стратегическими воздушными силами США генерал К. Спаатс и главнокомандующий французской армией генерал Ж. М. Де Латр Де Тассиньи. Еще до подписания акта И.В. Сталин подписал указ Президиума Верховного Совета СССР о провозглашении 9 мая Днем Победы. Утром 9 мая Указ был прочитан диктором Левитаном по радио.

### Интересные факты о Дне Победы

\* Несмотря на то, что 9 мая 1945 года официально считается днем окончания Великой Отечественной войны – война официально продолжалась до 25 января 1955 года. Мы были в состоянии войны с Германией до 1955 года. 8 мая был подписан лишь акт о капитуляции Германии, который официально вступал в силу с 9 мая.

\* В Европе День Победы отмечается 8 мая и называется День Европы, а в Америке так вообще 2 сентября.

\* Выходным днем 9 мая стал лишь в 1965 году. Также выходной был с 1946 по 1948 годы, то есть в 1965 году это было по сути возвращение.

\* Знаменем Победы является штурмовой флаг 150-й ордена Кутузова II степени Идрицкой стрелковой дивизии, водруженный 1 мая 1945 года на здании рейхстага в городе Берлине.

\* Георгиевская лента: – биколор (двухцвет) оранжевого и черного цветов. Оранжевый означает огонь, а черный – дым. Она ведет свою историю от ленты к солдатскому ордену Святого Георгия Победоносца, учрежденного 26 ноября 1769 императрицей Екатериной II. Эта лента с небольшими изменениями вошла в наградную систему СССР как «Гвардейская лента» – знак особого отличия солдата. Ею обтянута колодка очень почетного «солдатского» ордена Славы.

\* 9 мая 1945 года вечером в Москве был дан Салют Победы, самый масштабный в истории СССР: из тысячи орудий было дано тридцать залпов.

Редколлегия (По материалам сайта [www.prazdnik.smeha.net](http://www.prazdnik.smeha.net))

## РАБОТА СТУДЕНТОВ В ФИЛИАЛЕ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ В УО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. Л.С. ВЫГОТСКОГО»

В период с 1 февраля по 12 марта 2016 года на базе филиала кафедры психологии в УО «Гомельский государственный педагогический колледж им. Л.С. Выготского» под руководством ассистента кафедры психологии А.В. Морозовой студенты группы ПС-51 К.А. Злотникова, В.А. Степанова, М.И. Романенко, А.А. Рущкая и А.И. Мовлян проходили педагогическую практику.

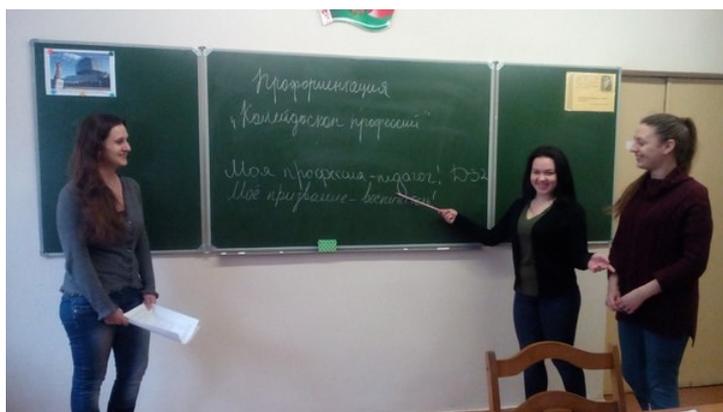
Студенты провели исследование коллектива учащихся колледжа (группы Д-11, П-31, Д-21, Д-22 и Д-12) с помощью следующих диагностических методик: диагностический опросник для выявления склонности к различным формам девиантного поведения «ДАП-П», диагностика уровня воспитанности учащихся – «методика Н.П. Капустина», «Опросник суицидального риска» (модификация Т.Н. Разуваевой) и социометрия. В ходе исследования были выявлены учащиеся с высоким уровнем аддиктивного, делинквентного и суицидального поведения. Однако риск суицида выражен не ярко в виду того, что у данных учащихся высокий уровень по антисуицидальному фактору.

С учащимися колледжа студенты провели внеклассные воспитательные мероприятия. Тематика внеклассных мероприятий выбиралась студентами по желанию и по согласованию с кураторами колледжа. Студенты организовали и провели акции, посвященные Дню влюбленных (14 февраля) и Дню защитника Отечества (23 февраля).



провела с учащимися группы Д-22 психологический тренинг на тему «Роскошь общения. Учимся разрешать конфликты», Степанцова Виктория организовала с учащимися группы Д-31 психологический тренинг на тему «Развитие коммуникативных навыков».

В группе Д-12 Мовлян Анастасия провела психологический тренинг на тему «Учимся говорить друг с другом», Романенко Мария провела внеклассное воспитательное мероприятие на тему «Здравствуйте, а вот и я» с учащимися группы Д-21, Рущкая Алина



В ходе практики студентки провели профориентационные мероприятия в группах Д-11, П-31, Д-21, Д-22 и Д-12 на темы «Хочу! Могу! Надо!», «Калейдоскоп профессий», «Все профессии хороши», «На пороге взрослой жизни». Основная направленность данного цикла мероприятий – помочь учащимся сориентироваться в мире профессий, адекватно оценить свои склонности и способности при выборе будущей профессии, подробно рассказать о содержании различных видов трудовой деятельности, помочь колеблющимся и сомневающимся учащимся сделать осознанный выбор, а также познакомить их с факультетом психологии и педагогики УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины».

**А.В. Морозова, ассистент кафедры психологии**

# Поэтическая страничка

## Идеал

Так хочется писать стихи,  
 А не слова по смыслу рифмовать  
 Так хочется писать холсты,  
 а не поспешно мысли штриховать.  
 Так хочется в беседе высоты,  
 О чувствах и идеях размышлять,  
 А не среди житейской суеты  
 О быте толковать.  
 Так хочется в познании глубины,  
 А не по краешкам вникать.  
 И в людях видеть больше чистоты,  
 Не осуждать и не роптать.  
 И в сердце больше доброты  
 Чтоб гнев никчемный умирять.  
 Не хочется ненужной мне борьбы,  
 Которую легко так снова начинать,  
 Не хочется сжигать мосты,  
 И пепел после собирать.  
 Да, не ищу я в мире простоты,  
 А рвусь свой идеал искать,  
 Но знаю: будет он звездой манить,  
 И бесконечно ускользать...

## Встреча из прошлого

Когда-то виделись мы каждый день,  
 Навязчиво, неотвратимо.  
 Сейчас прошли, и наш привет как тень,  
 Растаял в памяти неумолимо.  
 Мы вроде рядом были, но чужие,  
 Непринуждённой наготовою умных фраз  
 Пьянял ты мастерски, а ныне,  
 Уж не припомню твоих глаз.  
 Была, останусь незнакомкой,  
 Желанья где-то разбрелись.  
 Минуя мелкую влюблённость,  
 К вершине мы не добрались...



## О двадцатилетних

Она брови малюет густой полосой,  
 Он гордится лопатой своей-бородой.  
 Она, всосав щёки, скулы расчертит.  
 «Эй, детка, палехче!», ей селфи комментят.  
 В профайле картинок туча у ней:  
 Котов, модных туфель, пирожных, ногтей,  
 Объятий, младенцев, визажа идей.  
 В обнимку с кальяном, с бокалом мохито  
 Хэштеги «гуляем» на фото размытых.  
 Он тачки постит, и бизнес-идеи  
 Он супермэн и компьютерный геймер.  
 В сети она ищет «Как похудеть?»,  
 Он — «как в Сети богатеть?».  
 Он под рэпчик в спортзале качает бицуху,  
 Она — попу и хочет на попе татуху.  
 Им по двадцать, чуть больше, их цель — потреблять,  
 Оргазмом вещизма себя ублажать,  
 Культ тела под маскою ЗОЖ прикрывать,  
 Себя бесконечно на «фотик» снимать.  
 Ай, мне скучно дальше писать...



рубрика

# ЭТО ИНТЕРЕСНО!

"Занимательные факты" со всего мира

Если 21 день подряд совершать одно и то же действие, то это, в конце концов, станет вашей привычкой.



Даже положительные события, такие, как окончание университета, вступление в брак или новая работа, могут привести к депрессии.



«Стадный инстинкт» – это не миф. Недавно французские ученые доказали, что большинство людей доверяют общественному мнению больше, чем самому себе, причем это происходит на подсознательном уровне и объясняется тем, что люди издревле жили племенами и полагались на единство образа действий – иначе им было не выжить.



Самый приятный звук для человеческого уха – это его имя. Если вы хотите понравиться собеседнику, достаточно просто почаще называть его по имени.



майте очередь, которая левее.

Большинство людей в незнакомом месте делает поворот направо. Знание этого факта полезно: если вы не хотите быть в толпе или простоять долго в очереди – смело идите налево или занимайте очередь, которая левее.

Еще один интересный и полезный факт: знание психологических законов и фактов обычно усложняет жизнь человека, а вот применение их на практике, в ежедневном общении способно ее упростить и улучшить. Не пытайтесь запомнить все, что вы здесь прочитали, а лучше выберите наиболее полезное для вас и используйте в своей жизни!

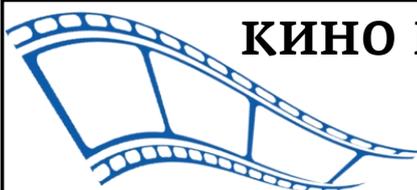


В психологии есть принцип: чем больше ожиданий по поводу какого-то события, тем выше вероятность сокрушительного разочарования. Больше ждешь – меньше получаешь, меньше ждешь – больше получаешь.

Мужчины, которые целуют по утрам своих жён, живут на 5 лет дольше тех, кто этого не делает.



Евгения Музыченко, ПС-32



## КИНО В ГОМЕЛЕ

### «ЭКИПАЖ»

Страна: Россия, 2016



Жанр: Драма

В кинотеатрах Гомеля по 27 апреля

История талантливого молодого летчика Алексея Гущина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести. За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах. Гущин начинает свою летную жизнь сначала и показывает все, на что он способен. Только вместе экипаж сможет совершить подвиг и спасти сотни жизней.

## КОНЦЕРТЫ В ГОМЕЛЕ

### Концерт Бориса Гребенщикова и группы Аквариум

Дата: 18 апреля 2016

Стоимость: 330 000 – 650 00 руб.

Философ, поэт, композитор и музыкант Борис Гребенщиков умеет радовать своих почитателей. Когда он выходит на сцену, поклонники знают, что, как минимум, на два часа они имеют возможность погрузиться в увлекательное, волнующее творчество уникального мастера.



## СПЕКТАКЛИ В ГОМЕЛЕ

Жанр: комедия

Стоимость билетов: 50 000 – 60 000 руб.

Драматический театр

Жорж в совершенно отчаянном положении – любовница грозит рассказать об их связи жене. Что делать? Как помешать встрече любовницы с женой? И в это время на пороге его дома появляется представитель благотворительной организации «Братская помощь» – Морис Ляппен. В итоге, события приводят к тому, что Морис невольно становится «женой» Жоржа. С этого момента и начинается череда невероятных происшествий...

## ВЫСТАВКИ В ГОМЕЛЕ

Дата: 5 марта – 8 мая

Место проведения: Дворцово-парковый ансамбль

Стоимость билетов: Взрослые – 40 000 руб. Учащиеся, студенты, пенсионеры – 30 000 руб. Групповое посещение (от 10 человек и более) – 20 000 руб.

Выставка демонстрирует культуру захоронений Древнего Египта, Южной Америки, Китая, России, ряда других историко-географических районов. Здесь представлены мумии древних царей, знаменитых жрецов, средневековых монахов – и даже инопланетян! Можно побывать в импровизированной мастерской бальзамовщика, посмотреть, что происходило с телами жертв инквизиции, увидеть, как погребали своих близких неандертальцы – первые люди, которые пришли к мысли, что кроме мира, в котором они живут, могут быть иные миры.





## ГОРОСКОП ЛЮБВИ НА 2016 ГОД

**Овен (21 марта – 20 апреля)** У вас все сложится очень удачно. Завяжутся новые чувства там, где вы уже и надежду потеряли. Склеятся, казалось бы, разбитые «чашки», а застывшие отношения сдвинутся с мертвой точки. В год Огненной Обезьяны звезды советуют посетить дальние страны. Там, сменив окружающую обстановку, вы сможете встретить свою судьбу. Семейным Овнам в 2016-м звезды советуют работать над отношениями, чтобы преодолеть некоторое охлаждение в чувствах.

**Телец (21 апреля – 20 мая)** Звезды подарят Тельцам в 2016-м любовь на работе – вас угораздит влюбиться в коллегу или делового партнера. Семейным Тельцам с «большим стажем» совместных отношений наступающий год неприятных сюрпризов не готовит. Если вы в браке недолго, велика вероятность того, что вы увлечетесь еще кем-то. Для Тельцов, живущих в гражданском браке, наступила благоприятная пора для обдумывания похода в загс. Дерзайте, время пришло!

**Близнецы (21 мая – 21 июня)** Мимолетное знакомство для одиноких Близнецов в 2016 году может оказаться роковой встречей. Еще возможно возобновление чувств со старым знакомым, который, кстати, тоже пребывает в ожидании кардинальных изменений на любовном фронте. В сложившихся парах настало время перевести отношения в статус семейных. А вот у Близнецов, состоящих в браке, возникнет соблазн курортных романов. Главное, чего вам захочется в этом году, – завести наследников.

**Рак (22 июня – 22 июля)** Звезды советуют в 2016-м Ракам быть более инициативными, иначе человек, который вам нравится, так и останется для вас другом. Наиболее благоприятен для завязывания новых отношений весенний период. Понадобится достаточно много встреч, чтобы понять, что вы влюбились и новый союз основывается на искренних и пылких чувствах. Перемены ожидают Раков, которые давно уже в браке. Пора добавить романтики в ваши отношения или принять решение расстаться, если совместная жизнь не радует.

**Лев (23 июля – 23 августа)** В новом году одиночество Львам явно не грозит. Вы закружитесь в страстях, влюбленностях, новых знакомствах и взаимных симпатиях... Львы будут влюбляться, в них будут влюбляться. В интимной сфере все будет отлично. Но представители этого знака почувствуют необходимость в проверке искренности чувств нового спутника, прежде чем принимать решение о совместной жизни или походе в загс. А вот у семейных Львов будет полная гармония в отношениях. Искренность – вот за что вы будете бороться в 2016.

**Дева (24 августа – 23 сентября)** Вполне возможно серьезное увлечение человеком, связанным брачными узами. Любовь может случиться буквально с первого взгляда. Что ж, постарайтесь не терять головы и выйти из этих отношений без моральных и физических потерь. Семейные Девы задумаются со своим партнером о будущем, строя грандиозные планы на рождение детей. Эти перемены в семейной жизни ее только улучшат, добавят вашему союзу прочности. Однако если вы не уверены в партнере, будьте готовы родить малыша без мужа.

*Продолжение в следующем номере...*



### ИНСАЙТ

Студенческая газета факультета  
психологии и педагогики  
ГГУ им. Ф. Скорины

E-mail: [Insight2012@mail.ru](mailto:Insight2012@mail.ru)

### Главный редактор:

Евгения Крижанец, ПС-32

### Редактор-оформитель:

А.В. Морозова, ассистент  
кафедры психологии

### Преподаватель-консультант:

В.П. Горленко, доцент кафедры педагогики

Сайт газеты:

[http://vk.com/insight\\_gsu](http://vk.com/insight_gsu)