

Специальный выпуск № 1
Апрель, 2014

Есть идея!

ИНСАЙТ

Газета факультета
психологии и педагогики
ГГУ им. Ф. Скорины

сиду
и жду Ее...

Узнайте,
кого ждет Сергей
на стр. 8

Весна — это...

стр. 4

Колонка редактора

стр. 2

Лирика

стр. 5

КАК
ЭТО
БЫЛО

стр. 3

Есть
Идея?

Пиши нам
Insight_gsu@mail.ru

Проверь себя!

стр. 6

В КОНТАКТЕ

[http://vk.com/
insight_gsu](http://vk.com/insight_gsu)

Заходите! Будем
рады!

Что убивает твой
мозг?

стр. 7



Колонка редактора

Ура, друзья, ура! Свершилось! Она пришла. Весна-2014. Пора перемен, созидания и любви... Каждый год мы с нетерпением ждем весну, чтобы нежиться под солнышком, любоваться первыми листиками на веточках и яркими цветочками. Природа, которая пробуждается к жизни, вдохновляет нас на многие свершения, так и хочется творить и креативить. Вот и нашу редакцию весна вдохновила на создание нового, веселого номера газеты «Инсайт. Есть идея!». На ее страницах вы найдете новые рубрики: «Колонка редактора», в которой сможете узнавать обо всех изменениях в газете; в рубрике «Тренируем мозг» найдете советы и упражнения, чтобы улучшить способность мозга мыслить креативно; «Лирика» – это стихи, проза, эссе; а также на страницах нашей газеты будут находиться интересные коллажи с вашим участием. Читайте, наслаждайтесь, а главное, не забывайте присылать нам свои идеи и участвуйте в создании новых интересных номеров!

*С уважением,
Наталья Ермолкина*

Межвузовская олимпиада по педагогике и психологии, или Как это было?

Началось все с того, что в 2012 году факультет психологии и педагогики решил провести межвузовскую олимпиаду по основам психологии и педагогики, и всем настолько понравилось, что в следующем году решили повторить. В этом году мы снова в ожидании III межвузовской олимпиады! Все команды готовят свои творческие самопрезентации и плакаты на тему «Личность и творчество». Олимпиада – это возможность посмотреть на других и показать себя, а также просто приятно, интересно и креативно провести время.

Итак, что представляет собой олимпиада. Во-первых, свои знания в области психологии и педагогики надо подтвердить на тестировании, во-вторых, конкурс «Инсайт», где участвующие команды экспромтом предлагают свои варианты окончания фраз. В-третьих, решение практически сразу (задание получено в ходе олимпиады) творческих задач по какой-либо психологической проблеме в форме СТЭМа, используя знания из областей психологии управ-

ления конфликтами, детской, подростковой психологии и т. д. Несмотря на то, что в зале царит дружеская и веселая атмосфера, борьба всегда идет нешуточная. Команды демонстрируют не только свои знания в психолого-педагогических науках, но и смелость, креативность, находчивость. В ход пускают все: песни под гитару, видеоклипы, танцы, стихи и пр.

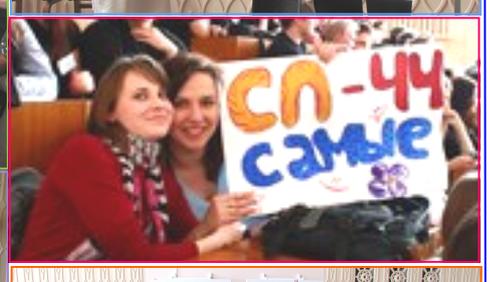
И, наконец, подведение итогов жюри. Оцениваются команды по многим параметрам: оригинальность и артистизм, применение психолого-педагогических знаний, системность и полнота представления, а самое главное – умение работать в команде!

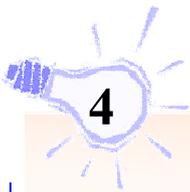
Писать об этом бессмысленно – это надо видеть! В этом году олимпиада состоится 11 апреля. Приходите, поддержать наши команды, а заодно получить массу положительных эмоций и веселое настроение. До встречи на Олимпиаде по основам педагогики и психологии – 2014!





КАК
ЭТО
БЫЛО





Весна – это ...

Ура! Вот и наступила долгожданная весна. Птички поют свои песенки, жизнь играет повсюду, а какая свежесть в воздухе! Мммм... просто прелесть. А божьи коровки, а ослепительный блеск солнечных лучей! Красота! Что мне нравится в весне? Что день длиннее, что солнце с каждым днем сильнее светит, что появляются первые цветы. Кажется, что вот-вот будет лето и можно будет поехать на речку или озеро, загореть и покушать клубники, черешни и много всякой вкуснятины. Я встречаю эту весну с новым платьем, улыбкой до ушей, с приподнятым настроением и чувствую, что именно этой весной произойдет что-то, что пере-



вернет мою жизнь.

Интересно, для кого еще весна – это пора перемен или пора любви? Мы провели опрос среди наших читателей.

По каким признакам вы определяете начало весны?

- Становится тепло и солнечно, вне зависимости от того, какое число на календаре, если я вижу такую погоду я понимаю что все, весна уже пришла;
- яркое солнце, прилив энергии;
- становится тепло, все зеленеет;
- начало весны – когда начинают распускаться почки

– по пению поющих птиц, солнцу и внезапно хорошему настроению без причины;

- по кошачьему мурлыканью;
- по особому запаху воздуха;
- солнечно, тепло, особый весенний запах. Приподнятое настроение и чувство, будто заново родилась;

- если сегодня мой день рождения, значит уже весна;
- тает снег, светит солнце, поют птицы, орут коты, все оживает, чувства обостряются.

Целый список получился! Это лишний раз доказывает, что все люди разные и очень наблюдательные. Но на этом мы не остановились. Ведь весна не просто приходит, ее встречают. Кто-то воздушными шариками, кто-то диетой. **А как вы делаете шаг навстречу весне?**

- Я начинаю мыслить более позитивно и больше улыбаюсь.
- Встречаю ее с хорошим настроением.
- В легкой, привлекательной одежде и с хорошим настроением.
- Подставляю лицо солнцу и улыбаюсь прохожим.
- Одеваю более легкую одежду и щурюсь от теплого солнца.
- Перехожу на весеннюю обувь.
- Улыбаюсь.
- Ненавижу снег, когда наступила календарная весна.
- Начинаю активно заниматься собой: тренировки, прическа, красивая одежда.
- Убираю зимнюю одежду в шкаф, чаще открываю окно, чаще выхожу гулять на улицу.



– Худею, одеваю легкую одежду, радуюсь солнцу.

Как же хочется выглядеть стройными, снять эти тяжелые куртки и греться на солнышке и еще многое другое. Уже очень скоро весна будет в разгаре и у каждо-



го сбудутся эти желания и планы. Кстати, о ваших **планах на весну**. Какие они?

- Не строю планов, все лучшее случается неожиданно, я не имею ни малейшего понятия что случится.
- Продвинулся с дипломом, дожждаться окончания весны и встретить лето.
- Написать диплом, получить распределение, отметить день рождения. :)
- Дождаться ее окончания и встретить лето.
- С пользой для своего развития провести время.
- Дописать наконец-таки диплом.
- Планирую ходить на рыбалку, отдохнуть от тяжелой одежды и холода, который я очень не люблю.
- Наконец-то отдохнуть и влюбиться.
- Выйти замуж.
- Наслаждаться теплом и легкостью.
- Хочется сполна насладиться этим ощущением обновления, легкости и свежести.

Желаем вам этой весной сбывающихся мечтаний и планов, ярких улыбок и незабываемых впечатлений!

Олеся Межуева, СП-54



Тропинка будущего

А время идет, но ты все одна.
 Прохожие мимо куда-то бегут:
 Их дома, наверное, близкие
 ждут.
 Тебя же никто не проводит
 домой,
 Никто не звонит, никого нет с
 тобой.
 Одна ты для всех, одна для себя
 И, кажется, гибнешь,
 но гибнешь любя.
 Случайный прохожий идет
 за тобой,
 Торопится он устало домой.
 Идешь ты, глотая слезу
 на ветру,
 Спешить в одиночество,
 в пустоту.
 Вдруг чья-то рука коснулась
 плеча,
 Ты сбросила руку с плеча
 сгоряча.
 И тут оглянулась.
 И замерла... Он
 Тебе показалось, что это все сон,
 Но он улыбнулся и нежно
 сказал:
 «Прости, если можешь, я ждал и
 скучал»,
 И замерло сердце, и сжались уста

И ты онемела. Нет-нет!
 Неспроста
 Сейчас он стоит, такой
 милый, родной,
 И руку его обожгла ты
 слезой...
 Тебе было больно и сладко,
 легко
 Казалось, размолвка уже
 далеко.
 Но что-то внутри будто



надорвалось,
 И ты посмотрела сквозь
 радугу слез
 И тихо сказала: «Ты ждал и
 скучал?»
 Но если б любил ты, то,
 верно б, страдал
 Ведь я не игрушка, мой
 милый, поверь,
 Не всякому можно открыть
 сердце-дверь,
 Тебе ж я открыла.
 Ошиблась. Прости...
 Обиду и боль буду долго нести,
 Но время залечит все раны мои,
 А шрамы на сердце – то
 ласки твои... »
 Ушла. Он остался. Но время
 пройдет
 Тропиночку новую к ней он най-
 дет,
 Но сколько бессонных ночей,
 сколько слез,
 Мечтаний несбыточных,
 радостных грез,
 Покуда два сердца зажгутся ог-
 нем
 И факелом вспыхнут навеки
 вдвоем.

Диана Карнейчик, ПС-41



Реальности

Мне вовсе неплохо сочиняется на
 ходу
 перекладывая языком конфету во
 рту.
 Ступая легонько ботинком

в траву
 я ребенка в себе берегу.
 Ты можешь приписывать любые
 расстройства
 но знай - мое иначе зовется.
 Мне льстит быть городской сума-
 сшедшей
 и творить такие безумные вещи
 что тебе и не снилось, мой маль-
 чик.

А мне не страшно казаться
 смешной
 страшнее - сложить свои руки в
 замок
 прятать улыбку под колким шар-

фом
 а позже – прослыть надменным
 чурбаном.

Я люблю цветные носки
 и маленьких мопсов
 у них лица людские
 но характеры сносней.

Анастасия Давыденко, СП-44



Весенняя примета – если чешется ладонь, возможно на ней формируется линия любви.



Во как!

Рейтинг странных фобий...
Чего же еще боятся люди?

1. Акрибофобия – боязнь не понять смысл прочитанного.
2. Арахидутирофобия – боязнь налипания орехового масла на мягкое небо.
3. Аулофобия – боязнь флейты.
4. Библиофобия – боязнь библиотек.
5. Вербофобия – боязнь слов.
6. Гадиофобия (иерофобия) – боязнь святых и священников.
7. Гидрозофобия – боязнь вспотеть.
8. Графофобия – боязнь писать от руки.
9. Дейпнофобия – боязнь разговоров за обедом.
10. Дикефобия – боязнь справедливости.
11. Дорофобия – боязнь получать или делать подарки.
12. Итифаллофобия – боязнь созерцания и мыслей об эрогированном половом члене.
13. Каунтерфобия – боязнь испугаться.
14. Киберофобия (киберфобия) – боязнь компьютеров.
15. Кхорофобия (хорофобия) – боязнь танцев.
16. Лаханофобия – боязнь овощей.
17. Номофобия – боязнь остаться без мобильного телефона, без связи.
18. Папафобия – боязнь папы римского.



1. *Заявления «Это скучно».* Эта фраза убивает любопытство, а оно – один из самых главных стимулов вашего познавательного интереса. То, что сегодня нам кажется ненужными, завтра может стать дорогой к новым возможностям.

2. *Однообразие потребляемой информации.* Это чтение одних и тех же блогов, форумов, авторов, просмотр одних и тех же передач, общение с одними и теми же людьми и т. д. Расширяйте свой круг интересов, не стоит застаиваться.

3. *Поиск легких путей.* Мы не любим себя утруждать – и зря. Сложные ситуации требуют от человека максимального фокусирования умственных способностей, а значит, развивает возможности мозга.

4. *Отсутствие стремлений.* Если вы убеждаете себя, что добились оптимальных результатов, ваше развитие останавливается. Избегайте мыслей о том, что вы уже достаточно высоко поднявшийся. Двигайтесь вперед, желая большего.

5. *Отсутствие вопросов.* Как только вы прекратите себя спрашивать «почему», вы сразу подвергаетесь опасности впасть в рутину. Спрашивайте себя, зачем, для чего вы делаете то или это. Тот, кто безрассудно подчиняется обстоятельствам, рано или поздно становится ограниченным.

6. *Отказ от творчества.* Вы

думаете, что креативное начало вам чуждо. Ваша уверенность – это и есть сдерживающий фактор, границы, которые вы не можете переступить, враги развития. Прекратите ограничивать себя, просто реализует свой потенциал.

7. *Отсутствие сопротивления.* Если вы окружили себя людьми, которые всегда и во всем с вами соглашаются, это не всегда хорошо. Такая атмосфера полезна для вашей самооценки и душевного спокойствия. В споре рождается истина, а разнообразные контакты не позволяют скучать.

8. *Отказ от притязаний.* Бывает и так, что, потерпев провал, вы не позволяете себе мечтать о многом. Преодолейте свой страх, ведь иначе ваша неудача так и останется с вами. Мелкие желания – мелкие победы, а они не приносят удовлетворения.

9. *Отсутствие кумиров.* Часто мы не можем определить для себя свою собственную шкалу совершенствования. Зато это легко можно сделать, ориентируясь на других людей. Кто-то много читает, кто-то эрудирован, кто-то пленен идеей – практически в каждом человеке есть особенная черта, которая достойна уважения, к которой можно стремиться.

Анастасия Давыденко, СП-44





Весной, если быть внимательным, то можно увидеть как глаза некоторых девушек и парней просто кричат: «Хочу любви!»



Над выпуском работали:
 редактор и оформитель: *Наталья Ермолкина*
 выпускающий редактор: *Олеся Межуева*
 фотокорреспондент: *Анастасия Давыденко*

Редакция благодарит всех,
 кто принимал участие в создании этого номера!