



# ИНСАЙТ



Газета факультета психологии и педагогики  
ГГУ им. Ф. Скорины

№3 (36) / 2016

**Инсайт** – (англ. insight – проницательность, проникновение в суть, понимание, озарение, внезапная догадка) – интеллектуальное явление, суть которого в неожиданном понимании стоящей проблемы и нахождении ее решения

Выпуск студенческой научно-исследовательской лаборатории  
«Социально-педагогический проект»  
СП – проект



*Дорогие преподаватели и студенты,  
поздравляем Вас*

*с наступающим Новым 2017 годом!*

В этот самый волшебный праздник в году хочется пожелать, прежде всего, исполнения желаний. Ведь в какой еще другой праздник мы так искренне верим в чудо и волшебство.

Пусть весь грядущий год будет полон приятных событий, радостных встреч и новых открытий.

Пусть новости будут хороши, знакомства приятными, дела удачными, а неприятности мелкими. Пусть Ваш год будет полон грузей, любви, улыбок и тепла!

Пусть все задуманное свершится, здоровье не подведет, а близкие всегда будут рядом! С наступающим Новым 2017 годом!



На Руси Новый год отмечали 1 марта – в X-XV веках, 1 сентября – с 1348 года после Собора в Москве, а с 1699 года по указу Петра I перенесли на 1 января. В результате к настоящему времени Новый год стал плотной смесью древнеславянских, христианских, западноевропейских и восточных традиций.

Согласно восточному календарю, наступающий 2017 год будет годом красного или огненного Петуха. Несмотря на то, что мы встречаем календарный новый год в ночь с 31 декабря на 1 января, формально петушиный год наступит 28 января 2017 года, а закончится в ночь с 15 на 16 февраля 2018 года. Каким будет этот год? Что ждет нас? Как необходимо проводить уходящий и встретить наступающий год? Когда загадывать желания, чтобы они непременно сбылись?

Об этом и многом другом вы узнаете на страницах нашего Новогоднего специального выпуска газеты «Инсайт».

# Новости факультета

Ноябрь 2016 года значимое время для всех психологов – исполнилось 120 лет со дня рождения Л.С. Выготского. К этой знаменательной дате по всему миру прошли конференции, конгрессы, форумы и чтения, на которых говорили о вкладе Льва Семеновича в мировую психологию и о возможности применения идей культурно-исторической психологии в современных реалиях.

Не остался в стороне и наш университет, на базе которого 21–22 ноября преподаватели и студенты факультета психологии и педагогики провели VI Международную научную конференцию «Л.С. Выготский и современная культурно-историческая психология: проблемы развития личности в изменчивом мире». В самом начале Любовь Николаевна Глебова, руководитель Федерального агентства по делам Содружества Независимых Государств, доктор педагогических наук, член-корреспондент РАО подарила нашему университету бюст Л.С. Выготского. Несомненно это создало ощущение личного присутствия Льва Семеновича.

Участие в конференции приняли ученые из Беларуси, России, Украины, Бразилии, Латвии, Израиля. Так, студентам было интересно послушать выступления таких именитых психологов и последователей идей Выготского, как Антонину Николаевну Ждан (член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор), Веронику Валерьевну Нуркову (доктор психологических наук, профессор факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова), Игоря Александровича Фурманова (доктор психологических наук, профес-

сор, зав. кафедрой психологии БГУ).

Особый интерес для нас психологов, представлял доклад Валерии Сергеевны Мухиной,

академика РАО, доктора

психологических наук, профессора, зав. кафедрой психологии развития Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова. Ведь именно по ее книгам мы осваиваем учебную программу специальности. Это было незабываемое ощущение, когда ты совсем недавно готовился к экзамену по этому учебнику и тут ты видишь и слушаешь человека, который ее написал. Вот он сидит перед тобой или еще лучше, выступает с докладом...

Очень познавательным и увлекательным был доклад Елены Евгеньевны Кравцовой, доктора психологических наук, профессора, внучки Льва Семеновича Выготского. В своем сообщении она затронула вопросы, которые пригодятся нам и как будущим специалистам, и как будущим родителям. Также было интересно послушать ее точку зрения на внедрение современных технологий в образование.

Важным достижением этой юбилейной конференции стало открытие памятной доски великому ученому в доме, где в 1897–1924 гг. жила семья Выгодских (современное здание Гомельской областной филармонии).

Эта конференция дала нам возможность понять, что Льва Семеновича Выготского не забыли и его идеи не теряют своей актуальности и по сегодняшний день. Мы не были пассивными слушателями, так как имели возможность проанализировать глубокие мысли и положения его культурно-исторической концепции.



*В.С. Мухина, автор учебника «Возрастная психология»*



*В.А. Бейзеров и А.Н. Ждан  
возле бюста Л.С. Выготского*

*Антон Шаньков, ПС-31*

### *С праздником, родной факультет!*

В актовом зале университета прошел день факультета психологии и педагогики. С приветственным словом к студентам и преподавателям обратился декан факультета В.А. Бейзеров. Многим студентам в торжественной обстановке вручили дипломы и грамоты. Также зрители смогли насладиться красочным и динамическим выступлением студентов факультета психологии и педагогики.

### **Волонтер по призванию**

2 декабря в Минске прошел Республиканский конкурс «Волонтер года». В Конкурсе принимали участие молодые люди, члены волонтерских отрядов различных учреждений образования. Отряд факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины «ЗА здоровы лад жыцця», который представили Анастасия Пугачева и Татьяна Кустова, занял второе место в номинации «Лучший волонтерский проект» по направлению «Волонтерство в ЗОЖ» (профилактика наркомании, алкоголизма, ВИЧ-инфекции, пропаганда здорового образа жизни).

*Поздравляем победителей!!!!*

Студенты волонтерского отряда «Созвездие» в очередной раз посетили воспитанников детского дома семейного типа. Под руководством преподавателей кафедры педагогики Л.И. Селивановой и Н.Н. Зенько волонтеры подготовили беседу, викторину и творческие задания по проблеме ВИЧ-инфекции. Ребята активно включились в работу, обсуждали, дискусировали, отвечали на вопросы студентов. В завершение их

ожидали подвижные игры и игры на профориентацию: «Угадай, что за профессия», «Составь рассказ по рисункам». Традиционно встреча заверши-



лась совместным чаепитием и дружеской беседой. С одним из воспитанников проведена профилактическая беседа о вреде курения.



Такие занятия дают возможность не просто оказывать различные виды помощи детям, но и, прежде всего, понять социальную значимость нашей работы. Видеть счастливые глаза, улыбки, радость ребят от встречи с нами, что может быть главнее.

*Ольга Марченко, СП-54*

### *Каждому нужен дом и верный друг!*

В ГОМЕЛЕ ПРОШЛА 11-Я ПО СЧЕТУ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ПОДАРИ ИМ ШАНС». ОРГАНИЗАТОРОМ ВЫСТУПИЛО ГОМЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ «ДОБРОТА». АКЦИЯ ПРОШЛА В ГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ КУЛЬТУРЫ 19 НОЯБРЯ. ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА АКЦИИ – ПРИСТРОЙСТВО БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ. КРОМЕ ТОГО, МЕРОПРИЯТИЕ ВКЛЮЧАЛО ПРИВЕТСТВИЯ ОРГАНИЗАТОРОВ, ВЫСТУПЛЕНИЯ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ, ТАКЖЕ ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОГ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВЕТЕРИНАРНЫХ ВРАЧЕЙ, ОКАЗАТЬ ФИНАНСОВУЮ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ.

НАМ БЫЛО ИНТЕРЕСНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ. ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЯРКИЙ ПРИМЕР СОЦИАЛЬНО-НРАВСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ И ЗАБОТУ О НЕМ, ЧТО НЕСОМНЕННО ВЫЗЫВАЕТ ВОСХИЩЕНИЕ И ЖЕЛАНИЕ АКТИВНО СОТРУДНИЧАТЬ, ВЕДЬ МЫ ЖЕ ТОЖЕ ВОЛОНТЕРЫ.

Р.С. КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ВЗЯТЬ ЖИВОТНОЕ ПОД ОПЕКУ НЕ ДОЖИДАЯСЯ СЛЕДУЮЩЕЙ АКЦИИ. ОБЩЕСТВО ШИРОКО ПРЕДСТАВЛЕНО В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ, ЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОСТОЯННО ОСВЕЩАЮТ СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ.



*Волонтеры отряда «Созвездие»*



## Как встретит Новый 2017 год

Самый ожидаемый праздник – Новый год, ведь он несет с собой не только радостное настроение и множество подарков, но и главное в жизни любого человека – надежду. Без нее невозможно смотреть в будущее, а значит, следует сделать все, чтобы успех сопутствовал весь предстоящий год, чтобы все мечты и ожидания сбылись. В этой статье мы подготовили для вас информацию о том, какие сюрпризы нам готовит Новый год, как его встретить и что приготовить...

Наступающий 2017 год окажется под влиянием Красного Петуха. Управляющей стихией года станет Огонь, который не только окрасит Петуха, но и придаст ему такие качества, как энергия, прямолинейность, могущество и уверенность в своих силах. Все эти качества в совокупности с честолюбием и лидерскими задатками самого знака обещают сделать этот год перспективным и удачливым.

В сравнении с другими знаками зодиака в восточном гороскопе Петух является самым ярким, решительным и в то же время утонченным знаком. В разных культурах петух является символом одних и тех же явлений: нового дня, света, а также упорства и добрых дел. Его гордая осанка и способность различными способами внушать противнику страх ценились всегда. Петух ревностно защищает свою территорию и не сдается до последнего вздоха, поэтому нет ничего удивительного в том, что он не раз становился эмблемой различных компаний.

Предстоящий год Огненного Петуха будет богат на удивительные события и счастливые случаи. Многим он поможет проявить в себе лидерские качества, раскрыть свой потенциал, продвинуться по карьерной лестнице. Для того, чтобы получить максимальную выгоду от какого-то предприятия, придется не просто много трудиться, а еще и включить все свои коммуникативные навыки.

Петух не потерпит лени и попустительства и научит преодолевать трудности, добиваться желаемого результата. 2017 год станет годом великих свершений как в профессиональном плане, так и в

сфере личного роста. Под покровительством Огненного Петуха можно смело начинать новое дело, на которое долгое время не хватало решимости, или вовсе сменить род деятельности и посвятить себя любимому занятию.



### В чем встречать Новый год

Огненный Петух располагает к красному, коралловому, оранжевому, рубиновому, малиновому, бордовому, алому и золотистому цветам, с которыми отлично будут сочетаться жемчужный белый, белоснежный и глубокий черный. Эти цвета могут быть применимы не только к предметам одежды и вечерних нарядов, но и при оформлении новогоднего интерьера, в различных украшениях и даже в блюдах.

Огненный Петух любит яркость и изысканность, поэтому все должно выглядеть элегантно и в одном стиле, благородные красные тона прекрасно будут сочетаться с нежным белым или великолепным золотым. Строгость черного цвета подчеркнет значимость события и добавит торжественности, но с ним нужно быть осторожнее, так как его не должно быть слишком много. Главное – это создать теплую уютную атмосферу радости и веселья.

### Где встретить Новый год

Встречать Новый Год Красного Огненного Петуха лучше всей семьей, но не обязательно сидеть дома. Можно отметить праздник в небольшом уютном ресторанчике, где не будет места заботам и усталости. Для любителей загородного отдыха всегда есть заманчивые предложения встретить Новый Год и отдохнуть в живописных уголках с чистым воздухом. Можно организовать различные конкурсы или розыгрыши с веселыми заданиями.

В новогоднюю ночь можно выйти на улицу покататься с ледяной горки и запустить фейерверк. Это поможет создать праздничную атмосферу, подарит незабываемые эмоции и отличное настроение. Главное, чтобы каждый смог почувствовать себя любимым и дорогим.



*Вьетнамцы считают, что Новый год – это праздник дружбы, поэтому они мирятся и просят друг у друга прощения, большими компаниями выходят на улицы, разводят костры и готовят на них блюда из риса.*

### Как украсить дом к Новому году?

15, 18, 20 и 25 декабря – именно в эти дни лучше всего заняться декорированием своего жилища. Красный Огненный Петух – домосед и хранитель семейного благополучия. А потому украшать дом в этом году обязательно нужно всей семьей и желательно создать какой-либо элемент декора всем вместе. Это может быть новогоднее панно, елочные игрушки, гирлянда или композиция. Если говорить о материале декора, то он тоже должен быть натуральным – стекло, ткань, дерево и т. д. Никакой пластмассы – это может и удобно, но Красный Огненный Петух не признает подобные материалы. Если вы решите внести в декор ветки, то они тоже должны быть натуральными, то же касается и новогодней елки.

Чтобы новогодняя елка порадовала всех близких и принесла в дом благоприятную атмосферу, необходимо следовать некоторым правилам при выборе и декорировании праздничного дерева.

- Нужно выбрать подходящее место. Согласно учению фэн-шуй, елку расположить можно в любом месте. Главное не ставить у входа, так как позитивная энергетика будет только убывать из вашего дома. Она также должна гармонично смотреться в комнате, так как Красный Огненный Петух любит аккуратность и элегантность во всем.

- Украшать необходимо только с хорошим настроением и всей семьей, именно так вы заряжаете положительной и радостной атмосферой на весь год.

- Декор елки не должен нарушать общую картину в комнате. К примеру, если вы украшаете в трех основных цветах, то и елку необходимо декорировать также. По-другому она будет портить всю картину.

- Елка не должна выглядеть слишком громоздкой. Если у вас небольшая комната, то и дерево должно быть в соответствии с ее габаритами.

### Когда загадывать желание на Новый год?

В эту зиму загадывать желания можно будет три раза, именно в эти дни существует наибольшая вероятность, что ваша мечта исполнится. Впервые это можно сделать 25 декабря в день Католического Рождества, затем непосредственно в новогоднюю ночь во время боя курантов. Если же вы упустили момент, то не отчаивайтесь, третий раз можно это сделать уже на Старый новый год в ночь на 14 января.

Но и загадывать желание нужно пра-

вильно, а иначе ничего не сбудется. Для этого также существует множество способов.

Можно пойти традиционным путем и просто написать свое желание на бумаге, зажечь ее и отправить в бокал шампанского, а затем выпить. Но успеть это сделать вы должны до того, как пробьют куранты.

Загадать желание можно и как итальянцы. Для этого необходимо собрать всю поврежденную посуду в доме и во время боя курантов успеть поочередно разбить ее, при этом вслух прозвоня свое заветное желание.

Испанцы загадывают свои желания менее темпераментно, но не менее интересно. Для этого у них на столе стоит блюдо с виноградом. Когда часы начинают бить полночь, каждый съедет двенадцать ягод и загадывает желание.

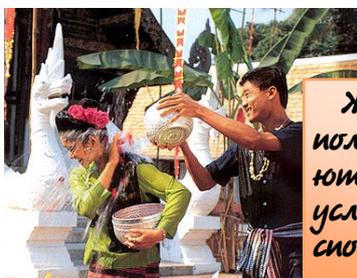
### Что приготовить на новогодний стол?

На новогоднем столе 2017 г. не должны присутствовать блюда из птицы, в частности, курятина. Лучше приготовить к Новому году что-нибудь из баранины, говядины или свинины. Из меню следует вычеркнуть всю дичь: уток, индеек, перепелов. Использовать куриные яйца в качестве украшения на новогоднем столе также не рекомендуется.

Так как Петух является травоядной птицей, при встрече Нового года и Рождества придется кстати разнообразные вегетарианские блюда. Желательно, чтобы меню включало разнообразные овощи, фрукты и зелень, а также зерновое блюдо (например, из пшена либо риса). В праздничную корзинку кроме мандаринов можно положить те виды фруктов, которые вы в повседневной жизни обычно не употребляете – например, манго, физалис, папайю и т.п. По центру стола следует установить небольшое блюдо с пророщенными зернами. Так как Петух является домашней птицей, будут приветствоваться на столе различные виды домашней порционной выпечки. Разжечь аппетит гостей помогут аперитивы – легкие коктейли (что в переводе с английского дословно означает «петушиный хвост»). Кроме того, рекомендуется подать к столу бодрящие напитки – вино, вермут, глинтвейн, разнообразные настойки и ликеры.

*Ангелина Гавриленко,*

*Океана Сторушенко, СП-54*



*Жители Бирмы устраивают себе праздник воды и поливают друг друга – таким образом они смывают с себя все старое и ненужное. Согласитесь, в условиях русской зимы – это не самый лучший способ поздравить друг друга с Новым Годом.*



## Новогодние традиции разных стран мира

Новый год - это один из самых долгожданных праздников, который все без исключения любят и ждут с особым трепетом, заранее к нему подготавливаясь. Это единственный праздник, который практически в один день отмечает весь мир. Только вот обычаи и традиции празднования Нового года у всех стран разные. Давайте познакомимся с некоторыми из них.

В **Болгарии** традиционно встречают Новый год дома. Перед началом праздника самый младший в доме стоит возле елки и распевает гостям колядки. В благодарность гости дарят ему подарки. Самое интересное начинается с двенадцатым ударом часов. Во всех домах на три минуты гаснут огни: это минуты новогодних поцелуев, которые заменяют тосты. «Поцелуйная» пауза — приятная и легко осуществляемая традиция, хороший способ избавиться от утомительных затянутых тостов и необходимости самому сочинять особые слова. После этого хозяйка начинает резать пирог с запеченными в нем сюрпризами. Если досталась монетка — жди богатства, лепесток розы — любви. Болгары радуются, если за столом кто-то чихнет. Говорят, это приносит удачу.

Очень интересная новогодняя традиция существует в **Мьянме**. Здесь в этот день каждый встречный поливает другого холодной водой. Это связано с тем, что Новый Год приходится на наиболее жаркое время года. На местном языке этот день называется "фестивалем воды".

В **Англии** в Новый Год весь дом украшается веточками омелы, что служит отличным дополнением к новогодней елке. Букетики омелы находятся везде, даже на люстрах и лампах. У англичан существует очень интересная традиция целовать человека, который стоит в центре комнаты под букети-

ком омелы.

Всем хорошо известен итальянский обычай избавляться в Новый Год от всех ненужных вещей. В первый день Рождества в **Италии** сжигают большое рождественское деревянное полено, которое заодно временно приносят в дом. По преданию считается, что горящее полено должно медленно тлеть до самого Нового Года, чтобы избавиться от всех неприятностей, которые происходили в доме в уходящем году.

А вот на праздничных столах **Австрии**, **Венгрии** и **Югославии** никогда не бывает птицы — гусей, уток, кур, индюшек. В этих странах считают, что птицу есть в этот вечер нельзя, улетит счастье.

По всей **Японии** в новогоднюю ночь раздается оглушительный звон колоколов, которые бьют ровно 108 раз. Каждый удар колокола олицетворяет собой один из шести человеческих пороков: зависть, жадность, глупость, нерешительность, легкомыслие и злость. Но если пороков всего шесть, почему же колокол бьет целых 108 раз? Японцы считают, что у каждого из этих пороков есть семнадцать оттенков, вот и получается число 108.

### Идеи оригинальных подарков на Новый год

Зима полностью вступила в свои права, и Новый год, скрипящая снежком, придет на порог каждого дома. Елки снова засверкают тысячами огней, а в воздухе запахнет хвоей и мандаринами. Волшебство этого светлого праздника с самого детства у каждого ребенка заключалось в чудесном появлении подарков под елочкой. А теперь настало время самим превратиться в чудесников, чтобы поздравить близких. Дед Мороз обладал специальным посохом, который тут же мог воплотить в жизнь самые заветные мечты, а простым людям приходится хорошенько поломать голову, подбирая оригинальные подарки к новому году.

Всегда хочется приобрести для дорогого человека именно то, что придется ему по вкусу. Но как избежать покупки банальных подарков? Для этого нужно просто включить фантазию, подумать, о чем

человек мечтал и грезил, а быть может, даже случайно проговаривался в беседе. Ведь подарок - это не что иное, как проявление тепла, заботы и любви, знак благодарности за то, что данный человек появился в вашей жизни.

Дарить подарочные сертификаты модно, но совсем не оригинально. А вот преподнести его в конверте ручной работы, вложив подарок предварительно в букет из сосновых шишек - самое то. Поверьте, изумлению не будет предела.

Распространенным становится презент картины с портретом одариваемого вами человека. Так, вы сможете поздравить не только друга, но и всю его семью. Это будет достаточно необычным новогодним подарком. Он еще долго будет напоминать о вас, находясь в интерьере комнаты.

Интересные новогодние подарки предлагают рекламные агентства. С их помощью можно создать ролик с поздравлением и транслировать его на местном канале, радио, в популярной газете или любимом журнале того, кому он предназначен.

Прекрасным и оригинальным вариантом новогоднего подарком станет тематическая корзина, наполненная определенным содержимым, которое и предстоит выбрать. Полет фантазии в данном случае совершенно неограничен.

Ценителям вечерних посиделок за чашечкой чая точно понравится корзиночка для чаепития, которую следует наполнить несколькими сортами любимого напитка, чайными принадлежностями и различными вкусами в виде необычных печений или шоколадных конфет.

Для представительниц прекрасного пола замечательно подойдет корзина, наполненная ароматными солями и пеной для ванны, набором пушистых полотенец и душистым ароматическим маслом.

Еще одной тематикой необычного новогоднего презента является рукоделие. Вещи, созданные своими руками, всегда несут в себе мощ-



нейшую энергетику, а получать их вдвойне приятно, ведь они просто пропитаны любовью. Однотонная футболка может стать настоящим произведением искусства, если вышить на ней красивое изображение, сделать аппликацию или выполнить декор акриловыми красками для ткани. Если же творческие порывы провалились, и из всей затеи не получилось ничего хорошего, то можно заказать в фотосалоне услугу печати изображения на любой поверхности, будь то майка, кепка или даже коврик для компьютерной мышки. Рисунок или надпись в таком случае нужно продумать заранее.

Еще одним способом пора-



довать близкого человека на новый год оригинально — станут сладости, которые необходимо приготовить на заказ. Это практически беспроигрышный вариант, ведь вкусно покушать любят абсолютно все. В настоящее время существует огромное количество

кулинарных мастериц с золотыми ручками, которые способны сделать торт любой формы и вида. Мужчине придется по вкусу торт, повторяющий вид футбольного мяча или машины, ребенку — в виде любимого мультяшного героя, а любимой девушке — в форме помады, сумочки или даже платья. Женщин-сладкоежек приведут в восторг конфетные букеты, которые также делаются на заказ. Такой подарок можно вручить даже под бой курантов, чтобы обстановка была более торжественной и праздничной.

Вероника Топальская,  
СН-34

## Рецепты к Новогоднему столу

С приближением самого долгожданного праздника у всех хозяек в первую очередь встает вопрос, это оригинального и необычного приготовить на Новый год, чтобы удивить гостей. Мы побеспокоились об этом. И предлагаем вам несколько необычных и незамысловатых рецептов.



### Канпе на шпажках

Очень оригинально на праздничном столе будут смотреться канпе на шпажках. Чтобы приготовить такую закуску, не понадобится необычных ингредиентов, которые невозможно отыскать. Для приготовления канпе с колбасой и карбонатом будут необходимы следующие продукты: хлеб, твердый сыр, зелень, майонез, колбаса и карбонат. Ржаной хлеб порезать на небольшие кусочки. Выложить заготовки на блюдо и смазать их майонезом. Сверху положить листочки зелени: петрушки, укропа или базилика. Затем выложить тонко нарезанный кружками огурец. Сыр, нарезанный кубиками, наколоть на шпажки, красивее будет закрепить его с угла на угол. Колбасу надо проколоть в трех местах: с двух краев и посередине. Затем шпажку воткнуть в приготовленный хлеб с зеленью и огурцами. Канпе можно выложить на блюдо, украшенное листьями зеленого салата, в знак уважения к покровителю года — Петуху.



### Рулетики из ветчины с сыром

Сколько бы яств вы не подали на праздничный стол, все равно он будет неполноценным без закусок. Закуска на новый год — дело особенное, так как именно они будут служить праздничным провиантом, когда картошка остынет, а мясо съедят. Предлагаем вашему вниманию удивительное блюдо, которое вы оцените по достоинству. Оно состоит из ветчины, плавленого сыра, яиц, чеснока, майонеза и сыра-косички. Ветчину необходимо максимально тонко порезать. Начинка готовится из перетертых яиц, сыра и смешанного с чесноком майонеза. Получившейся смесью начиняют ломтики ветчины. После этого их сворачивают в рулетики и перевязывают «ниткой» сыра-косички. Блюдо готово и теперь на праздничном столе будет красоваться аппетитная закуска.



### Свиная отбивная с грибами и сыром

Не оставят вас равнодушными сочные ароматные отбивные с грибами и сыром. Лучшего горячего блюда для новогоднего стола и не придумаешь. Для приготовления понадобится мясо, которое, нарезанное на порционные кусочки, отбивается, солится и посыпается приправами. Пусть отбивные немного постоят и пропитаются ароматом трав. Затем их выкладывают на смазанный маслом противень и поливают майонезом. Прیشло время отпраздновать мясо в духовку и приняться за начинку. Грибы и лук надо обжарить на сковороде. Затем их выкладывают на уже обжарившиеся отбивные и посыпают тертым сыром. Еще десять минут в духовке и блюдо готово. Аромат отбивных с грибами соберет за столом всех ваших родных и близких.



### Десерт из чернослива, грецкого ореха и сгущенки

Интересное сочетание питательных грецких орехов, кисловатого чернослива и очень сладкой сгущенки порадует сладкоежек. Чернослив промыть в прохладной воде, обсушить на полотенце. В каждом сухофрукте проделать небольшое отверстие. Можно воспользоваться тем, которое осталось от выдавленной косточки. В отверстие заложить ядро грецкого ореха. Сомкнуть краешки чернослива. Выложить на порционную тарелку. Залить сгущенным молоком.



Кулинарный обзор подготовила  
Наталья Богданова, СП-54

## Знаменитости, рожденные под Новый год: Николай Цискаридзе

Николай Максимович Цискаридзе появился на свет в грузинском городе Тбилиси в новогоднюю ночь 1973 года. Отец Максим Николаевич был скрипачом и участия в воспитании сына не принимал. Николая воспитал отчим, педагог по профессии. Мама Ламара Николаевна тоже преподавала, ее предметами были физика и математика. Но самое большое влияние на становление личности ребенка оказала няня. Именно с ней маленький Коля проводил львиную долю свободного времени.

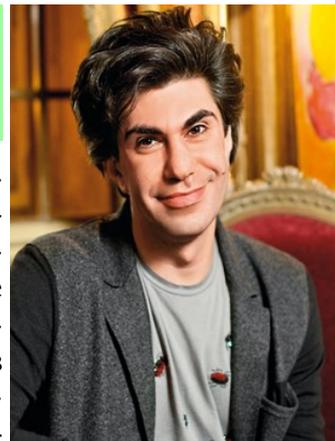
Для того, чтобы юноша развивался всесторонне, его с ранних лет водили на самые разнообразные выставки и театральные постановки. Таким образом, мальчик очень рано приобщился к миру высокого искусства. Первой «любовью» Николая стал балет «Жизель». Сперва мама с отчимом не одобрили подобное увлечение своего ребенка, ведь они ожидали, что Коля пойдет по их педагогическим стопам.

Николай был категорически не согласен с этим и решился на бунт: в 1984 г. самостоятельно написал заявление о приеме в Тбилисское хореографическое училище и был зачислен на курс. После зачисления юноша рассказал о предпринятом шаге дома и вновь наткнулся на стену непонимания со стороны матери. Преподаватели Цискаридзе убедили родителей, что мальчик обладает исключительным талантом, который нельзя игнорировать.

Так Николай Цискаридзе начал заниматься балетом. Прогресс ученика был настолько очевиден, что ему рекомендовали продолжать обучение в Москве. В 1987 г. он поступил в Московское академическое хореографическое училище, в класс П.А. Пестова.

*«Я слишком эмоциональный, а хотелось бы не обращать внимания ни на что. Чтобы быть толстокожим крокодилом, не расстраиваться из-за чьей-то глупости, подлости и хамства»*

*«Если вы хотите чего-то достичь, нужно всю жизнь быть учеником»*



ва. Он окончил училище в 1992 г., будучи лучшим учеником класса. Свое образование Николай продолжил в Московском государственном хореографическом институте, педагогический факультет которого окончил в 1996 г. Уже в 1995 г. он танцевал главную партию в «Щелкунчике», Джеймса в «Сильфиде», Паганини в «Паганини». В «Спящей красавице» Николай Цискаридзе начинал с Голубой птицы, в 1997 получил роль принца Дезире. В «Баядерке» он сначала исполнял роль Золотого божка, а с 1996 – Солора. С этой ролью он в 2001 г. дебютировал на сцене Парижской национальной оперы.

Танцор сам отмечает, что в силу сложности и тяжести своего характера не завидует своим близким. Но в суровой балетной среде с другим характером делать нечего. Личная жизнь танцора очень мало освещена, и все же он не отрицает того, что у него, как у любого нормального человека, бывают влюбленности и привязанности. Но все они проходят, и танцор не представляет себя ни в роли мужа, ни в роли отца. Вся его личная жизнь сегодня – это работа, постановки и его ученики.

Цискаридзе выходит на сцену Большого в балете «Щелкунчик». Как признался артист, для него это лучший способ отметить день рождения, потому что с детства «Щелкунчик» ассоциируется с праздником.

Ирина Науменко, СП-54

## Рекомендуем посмотреть

Вот-вот придет Новый год, а Вы так и не ощущаете праздника? Наряду с покупкой елки, украшением дома и приготовлением праздничных блюд, праздничное настроение помогут создать новогодние фильмы, как зарубежные, так и отечественные. Есть кинофильмы, которые стали неотъемлемым атрибутом новогоднего праздника. Их приятно смотреть как в первый раз, так и в двадцать первый.

В связи с тем, что американская киноиндустрия развита в несколько раз лучше, чем российская, то и лучшие новогодние фильмы снимают преимущественно в Голливуде. Мы подобрали для Вас несколько новогодних фильмов, которые оставят вам только положительные эмоции.

Когда слышишь вопрос: «Какие новогодние фильмы зарубежные можно назвать легендарными?», ответ напрашивается сам собой. Конечно же, это фильм «Один дома!»

Этому фильму уже ни много ни мало 25 лет! Актер Макколей Калкин, блестяще сыгравший роль маленького смышленного проказника Кевина, уже взрослый мужчина, однако мы все так же громко смеемся над его проделками.

В канун Рождества происходят чудеса, например, как в фильме «Все, что я хочу на Рождество» (1991), по сюжету которого маленькие дети пытаются помирить разведенных родителей.

Конечно, это далеко не все новогодние фильмы. Список может быть продолжен такими картинами, как «Ноэль» (2004), «Отпуск по обмену» (2006), «Рождественская история» по мотивам книги Чарльза Диккенса (2009). Все они передают сказочную атмосферу самого любимого праздника в году.

Хороший новогодний русский фильм – это всегда очень весело и интересно. Дляпочитателей отечественного кинематографа мы предлагаем следующие русские новогодние фильмы, которые стоит смотреть в кругу семьи для создания хорошего праздничного настроения. Прежде всего, это незабвенные советские новогодние фильмы, такие как «Ирония судьбы, или с легким паром!», «Карнавальная ночь», фильм-сказка «Морозко», а также «Бедная Саша», «Чародеи». Думаем, сюжеты этих легендарных фильмов знакомы каждому.

Среди современных русских новогодних фильмов следует выделить комедии: «Праздник взаперти», «Новогодний брак», «Дед Мороз всегда звонит трижды!», «Джентльмены, удачи!» (2012). С интересом смотрятся все части фильма «Елки», «Тариф Новогодний», «Снежная Королева» (2013), «С Новым годом, мамы!» и др.

Неприменно посмотрите несколько новогодних фильмов вместе с Вашими близкими. Они напомнят о добре, любви и счастье, которых все мы так ждем в новом году. Мы желаем Вам новогоднего настроения и приятного просмотра!

Вероника Готальская, СП-34

Легендарный советский фильм «Ирония судьбы, или с легким паром» в этом году отметит свое 40-летие. Снятый в 1975 г., он впервые вышел на телеэкраны 1 января 1976 г. по первой программе Центрального телевидения. И в настоящее время эта традиция осталась, фильм неизменно показывается каждый год 31 декабря на Первом канале.



### Ёлки 5

Год: 2016

Страна: Россия

Жанр: Коллегии, Селейные,

**В главных ролях:** Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Мария Шужина

Любимые многими герои вновь возвращаются: их жизни сильно изменились, но все они продолжают верить в чудо, которое непременно должно произойти под Новый год. Борис, с помощью лучшего друга Евгения, пытается вернуть любовь супруги и сына. Андрей остепенился, но оказался ужасным ревнивцем, и теперь пытается вывести супругу на чистую воду. Сноубордист и лыжник наконец-то нашли свои вторые половинки, но компьютерные игры все еще занимают большую часть их мыслей. Костя пытается удержать Женечку, которая собирается выйти замуж за другого. Баба Маня узнает, что в интернете можно найти все, что угодно, даже свою первую любовь, вот только она еще пока не знает, как это сделать. Помочь ей соглашаются повзрослевшие Вара и Вова, между которыми возможно пробежит искра. Поколения меняются, а чудеса остаются, главное только – верить...

### Новогодний отрыв

Год: 2016

Страна: Испания

Жанр: Коллегии, Селейные,

**В главных ролях:** Росси ге Пальла, Ауга Фольч, Лола Дуэньяс, Карлос Аресес

Многие люди мечтают встретить новый год рядом с близкими и родными людьми. Большинство даже отменяют все свои планы и готовы проделать долгий путь, только бы оказаться рядом с ними. В канун нового года пассажиры занимают свои места в поезде в предвкушении встречи со своими близкими. Однако никто из них даже предположить не мог, что их ждет впереди. Поезд терпит аварию и застревает на пустынном участке. Время приближается к полуночи, а помощи все нет. С каждой минутой пассажиры все больше теряют веру в то, что им удастся встретить праздник в кругу близких людей. Постепенно уныние сменяется отчаянием и подозрительностью: всем начинает казаться, что среди них есть преступник, который собирается воплотить в жизнь свои кошмарные планы...



Мария Сосновская, СП-54

## Гороскоп на 2017 год: что нас ожидает?



Согласно китайскому календарю, время Красного Огненного Петуха начнется с 28 января 2017 г. В этот день в Китае отмечают новый год. Ведущие астрологи сходятся во мнении, что Петух символизирует очищение, начало неизведанного пути и новой страницы в жизни. Поэтому в наступающем году каждому следует ожидать как перемен в личной жизни, так и в масштабе всего человечества. Остается только приложить все усилия, чтобы изменения носили позитивный характер. Подробный гороскоп для всех знаков зодиака расскажет о том, что говорят звезды каждому из нас.

### Овен (21 марта – 20 апреля)

Овнам пора браться за работу и двигаться к намеченным целям. Набравшись сил, вы можете смело приступать к покорению вершин в профессиональной сфере. Творческие натуры будут фонтанировать новыми идеями и блестящими проектами. Многие представители этого знака зодиака отправятся в незабываемое путешествие, которое принесет множество положительных эмоций и впечатлений. В августе Юпитер войдет в созвездие Девы и заставит Овнов серьезно задуматься о планах на будущее, здоровье, и изменить привычный образ жизни. Представители этого знака приобретут в своем окружении или коллективе популярность, о которой даже и не мечтали всего пару лет назад.

### Телец (21 апреля – 20 мая)

2017 год будет для Тельцов гармоничным, без особых трудностей и неприятностей. Тельцам придется сократить свои расходы и умерить желания, для того чтобы рассчитаться с долгами и кредитами, либо ради долгожданного крупного приобретения отказаться от покупок, с которыми можно повременить. Тельцы будут больше обеспокоены карьерой и работой, чем вопросами личной жизни, особых изменений в которой в этом году не ожидается. Одинокие Тельцы с большой вероятностью так и не найдут свою вторую половину, а находящиеся в законном браке не изменят своего положения.

### Близнецы (21 мая – 21 июня)

Год Огненного Петуха принесет в личную жизнь и в карьере Близнецов долгожданные изменения. Близнецы полны сил и энергии, готовы свернуть горы, они берутся за все дела и проекты, показывают блестящие результаты и упор-

ный их труд приносит хорошую прибыль в виде заработной платы. Близнецы почувствуют огромное желание заниматься тем, что им по душе, а не то, чем приходится ради финансовой выгоды. Нептун поможет в осуществлении ваших желаний, однако не стоит полагаться на вечную помощь извне, рассчитывайте свои силы и возможности. В личной жизни Близнецов ждут большие перемены: свободные представители знака имеют хорошие шансы на вступление в брак. У семейных Близнецов часто обстановка будет накалена до предела, поэтому гороскоп советует не выяснять отношения, а заняться самоанализом, чтением книг, посещением выставок и культурных мероприятий.

### Рак (22 июня – 22 июля)

Ракам в 2017 году придется много трудиться и принимать сложные решения. Звезды помогут вам в решении этих вопросов, поставив ключевые планеты в нужное место. Главным приоритетом 2017 года для Раков станут любовные и семейные отношения. Раки будут пытаться изменить своего супруга или супругу, подстроить своего партнера под свои требования, однако если вы хотите сохранить брак, нужно найти компромисс, наладить отношения общими усилиями, так как счастливый брак – это постоянный труд обоих супругов. В неожиданном месте и внезапно на свободных Раков свалится любовь. Именно эти представители гороскопа имеют очень развитую интуицию, поэтому безошибочно выбирают подходящего спутника жизни.

### Лев (23 июля – 22 августа)

В 2017 году Львы серьезно задумаются о своей жизни, о том в правильном ли направлении они движутся, удовлетворены ли они своей работой и личными отношениями. Задумайтесь и сделайте соответствующие выводы самостоятельно, найдите ответы самостоятельно без оглядки на мнение окружающих. Будьте внимательны, в вашем окружении есть люди, которые попытаются втянуть вас в неприятности. Любимое хобби может принести Львам удовлетворение, они будут летать на крыльях, наслаждаясь своим творчеством, а потом неожиданно обнаружат, что их деятельность приносит радость людям и неплохую прибыль непосредственно Льву, поэтому есть основание, что хобби перерастет в основную сферу деятельности.

Родиной Деда Мороза считается Великий Устюг, а Снегурочки – село Щельково, неподалеку от Костромы, где находилась усадьба А.Н.Островского.



### Дева (23 августа – 22 сентября)

Девам предстоит в 2017 году совершить много открытий, достичь вершин. Вы отлично потрудились в прошлом году, а теперь пожинаете плоды своего труда. Влияние Урана оживит отношения с партнером, разожжет пламя в семейных отношениях. Девам нужно научиться не отступать при появлении первых признаков сопротивления, и тогда они будут вознаграждены приятными переменами в жизни. Девы, находящиеся в браке, захотят получить больше свободы, впрочем, как и их спутники жизни.

### Весы (23 сентября – 23 октября)

2017 год для Весов – время личных достижений, творчества, интеллектуального и социального роста. В первой половине года вы будете упорно трудиться, полагайтесь только на себя, именно в этот период вы сможете крепко встать на ноги. В августе лучшее время для отпуска, отдыха и размышлений. Перед одинокими Весами в личной жизни стоит выбор: либо они вступают в серьезные, стабильные, практичные отношения, либо наслаждаются обилием романтических и свободных отношений. Решение за вами. Семейная жизнь Весов также пройдет испытания на прочность.



### Скорпион (24 октября – 22 ноября)

Для Скорпионов 2017 г. станет поворотным. Они добьются поставленных целей, возможно, придется сменить работу или даже профессию, переехать в другой город. В августе возможны многочисленные знакомства, которые помогут вам в продвижении по карьерной лестнице. В финансовом плане 2017 г. для Скорпионов не самый удачный, придется умерить свои траты. В июне многих представителей этого знака посетит мысль о повышении квалификации, получении дополнительного образования, стажировки, не стоит отказываться от этой мысли, т.к. это прекрасное решение, которое принесет в скором будущем плоды.

### Стрелец (23 ноября – 21 декабря)

Стрельцы наметили цели и уверенно движутся к ним. В 2017 г. их ждет признание коллег и партнеров, они постоянно находятся в центре внимания. В этом году Стрельцы изменят представления о своем идеале, да и особого желания искать и найти этот самый идеал у них не наблюдается. У них гораздо большая потребность в уединении и тишине. Даже стабильные семейные отношения Стрельцов не лишены

проблем, которые, если даже и не приведут к разрыву отношений, то некоторая холодность и отчужденность неизбежна.

### Козерог (22 декабря – 20 января)

Козероги должны не снижать темпов работы, установленных в 2016 г., для постижения поставленных целей. Наме-  
тившаяся в прошлом году финансовая стабильность сохранится, возможен крупный выигрыш, премия или неожиданное наследство. Козероги получат заманчивое предложение работы, которое, несомненно, нужно рассмотреть. В личной жизни Козерогов не ожидается ничего нового, они останутся в тех же отношениях, в которые вступили в 2017, хотя они попытаются внести некоторые изменения в уже сложившиеся. Козерогам необходимо использовать эти возможности для исправления своих ошибок.

### Водолей (21 января – 19 февраля)

Водолеям 2017 год сулит успех в бизнесе, новых партнеров, много интересных проектов. Возможны большие финансовые прибыли, однако не стоит полученные денежные средства бездумно тратить направо и налево. Водолеям нужно заняться своим здоровьем и изменить образ жизни. Хорошие дружеские отношения гораздо важнее в этом году для Водолеев, нежели любовные и семейные. Они уютно чувствуют себя в компании друзей, всегда могут положиться на их помощь и поддержку. Водолеи, связанные узами брака, проявляют некое безразличие, и даже холодность по отношению к супругам. Они скорее озабочены личными потребностями и желаниями.

### Рыбы (20 февраля – 20 марта)

Рыбы полностью изменят свой образ жизни: займутся своим здоровьем, упорно начнут заниматься спортом, будут работать, не покладая рук. Очень скоро такой образ жизни станет привычным для вас и результаты не заставят себя ждать. Эффект будет как в виде улучшенного самочувствия, энергии, бодрости, красоты, так и в виде финансовой прибыли. Рыбы, которые задумывались о переезде, смене работы или профессии, получении дополнительного образования, смогут с легкостью реализовать эти планы в 2017 г. Семейные и личные отношения не находятся в приоритете у Рыб в год Огненного Петуха. Однако некоторых представителей этого знака все же ждут изменения в любовной сфере.

*В России судьба новогодней елки складывалась не так уж и радужно. Ее любили и украшали в 19 веке и в начале 20, вплоть до 1918 года. Большевики запретили этот обычай из-за его принадлежности к религиозному празднику (Рождество Христово). Целых 17 лет елочка не появлялась в домах на Новый год. И только в 1935 году она вновь вернулась, чтобы радовать всех красотой и блеском.*

*Первый стеклянный елочный шар был сделан в Тюрингии (Саксония) в XVI веке. Промышленное массовое производство елочных игрушек началось только в середине XIX века также в Саксонии. Мастера-стеклодувы выдували игрушки из стекла, а их помощники вырезали из картона колокольчики, сердечки, фигурки птиц и зверей, шары, шишки, орехи, которые потом раскрашивали яркими красками.*

## Новогодние приметы

Новогодний праздник для многих людей подсознательно связан с магическим ритуалом очищения от старого и входа в новое. Так, вхождение в Новый год для человека - это почти вхождение в новую жизнь.



Именно поэтому в народе бытует большое количество суеверий, в том числе и связанных непосредственно с новогодней ночью, которой приписывались магические свойства особого характера.

### О счастье

1. Как Новый год встретишь, так и весь год проведешь. Если встретишь новый год один, весь год проведешь в одиночестве. Если на новый год поссориться с кем-то, то и весь год с этим человеком в ссоре проведешь. Если же новый год встретишь в счастье и веселье, то и весь год таким будет.

2. В Новогоднюю ночь принято загадывать желание. Но надо загадывать только одно единственное желание – самое заветное и желанное: в течение года оно непременно сбудется!

3. За минуту перед боем курантов надо взять цитрусовый фрукт (апельсин или мандарин), очистить его от кожуры и положить под елку. Если успеть, тогда год будет очень счастливым.

### О времени

1. Новый год раньше времени, то есть до его наступления, праздновать нельзя. Иначе – все планы перепутаются. Если же вы сели за стол раньше полуночи, то с добром проводите старый год. А Новый год начинайте встречать ровно в полночь под звуки курантов.

2. По первому дню в году смотрят, каков будет и весь год. Если первый день в году прошел весело, то и весь год таким же веселым будет. Лучше в первый день года запретить себе любые пессимистические настроения. Никакой меланхолии и депрессии!

### О еде

1. Еда и напитки на новогоднем столе должны быть в изобилии, тогда весь год в семье будет достаток и еда на столе.

2. Всю еду, которую поставили на новогодний стол, нужно обязательно съесть. Поэтому ставьте на стол много блюд, но не накладывайте в блюда сразу помногу еды. Лучше подкладывайте еду в блюда по ходу праздника. И добавляйте ровно столько еды, сколько точно съедят хозяева и гости за столом.

## Давайте улыбнемся

Студентка пишет письмо Деду Морозу: «Дорогой Дедушка! Я сижу на диете, сладкого мне нельзя, поэтому, пожалуйста, пришли мне на праздник ящик подусладкого»

\*\*\*

Как отличить школьника от студента? Сказать: «Скоро Новый Год». Школьник скажет: «Ура!» А студент – «Сессия...»

\*\*\*

Студента можно смело записывать в Супергерои! Он за 2 недели декабря успевает совершить столько же подвигов, сколько должен был совершить за сентябрь, октябрь, ноябрь и декабрь вместе взятые!

\*\*\*

Студент спрашивает у мамы: «Что тебе подарить на Новый Год?» Мама отвечает: «Хорошие оценки в твоей зачетке». Сын (грустно): «А что-нибудь подешевле?...»

\*\*\*

Три возраста мужчины: первый – он ждет на Новый Год Деда Мороза, второй – он не верит в существование Деда Мороза, третий – он – Дед Мороз.

\*\*\*

– Дорогая, что подарить тебе на Новый год?  
– Ой, милый, ну я даже не знаю...  
– Хорошо, даю тебе еще год на размышления.

\*\*\*

После встречи Нового года жена спорит с мужем, кому из них мыть посуду. Жена говорит: «Давай теперь мыть посуду по очереди! В этом году твоя очередь».

\*\*\*

Под Новый год все восемнадцатилетние девушки гадают... А в тридцать понимают, что не угадали.

\*\*\*

– Обвиняемый, когда вы обнаружили чужой кошелек?

– 31 декабря.

– Как только вы его нашли, сразу должны были сдать в милицию.

– В тот день в милиции никого не было.

– А на следующий день?

– На следующий день в кошельке уже ничего не было.



### ИНСАЙТ

Студенческая газета  
факультета психологии и педагогики  
ГГУ им. Ф. Скорины  
E-mail: [Insait.gazeta@mail.ru](mailto:Insait.gazeta@mail.ru)  
Сайт газеты: [http://vk.com/insight\\_gsu](http://vk.com/insight_gsu)

Главный редактор и оформитель:  
Н.Н. Зенько  
Преподаватель-консультант:  
В.П. Горленко,  
доцент кафедры педагогики