**Зачетный классный час**

**Тема**: **«Что я знаю о СПИДе?»**

**Дата проведения:** 22. 02. 2018 г

**Класс:** 8 «Б»

**Цели:**

*Обучающие:*

* формирование у учащихся осознания важности проблемы ВИЧ/СПИДа;
* формирование личной ответственности за свое поведение;

*Развивающие:*

* развивать высокую самооценку, для осознанного принятия решений, умения сказать НЕТ и противостоять негативному внешнему влиянию;

*Воспитывающие:*

* формирование этических норм отношения учащихся к ВИЧ - инфицированным людям и больным СПИДом.
* формирование милосердия и любви к ближнему человеку;

**Форма проведения мероприятия:**

лекционно-информационная с презентацией

**Оборудование:**

экран, проектор, ноутбук/ компьютер; листки для

обучающихся с таблицей “Можно ли заразиться СПИДом?”

**Оформление:**

плакаты по теме

**Структура мероприятия:**

**1. Вступительное слово**

**2. Работа по теме ( выступление учащихся, беседы, анкетирование, игры)**

**3. Заключительное слово**

**Ход мероприятия:**

**1. Вступительное слово учителя***(cлайд 1)*

Путь к красоте, истине, добру всегда находится в самом человеке. Мы нередко с любопытством всматриваемся в окружающую нас жизнь. Но ведь и жизнь не отрывает от нас своего пристального взгляда, удивляясь тому, как порой небрежно мы относимся к самим себе. Человек рождается для счастья. И, кажется, нет места в душе его для злого духа и низменного порока.

Однако в настоящее время человечество подошло к опасной черте, сегодня на первое место встали такие проблемы, как спасение всего живого на Земле, самой жизни и подрастающего поколения, что имеет особо важное значение и требует принятия решительных и действенных мер. Человечеству угрожают не только экологические катастрофы, наибольшую опасность представляет его духовное опустошение и растление, которое ведет к самоуничтожению. Так, несколько десятков лет назад мы считали, что “буржуазная” зараза – наркотики, СПИД – нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы и дошла до нашего государства.

Неуклонный рост числа людей, зараженных ВИЧ, стал в последнее время серьезной проблемой для мирового сообщества. За двадцать пять лет в результате СПИДа умерло более 16 миллионов человек.

Почему же именно сегодня многие люди говорят о деградации и опошлении чувств, почему СПИД, наркомания, низкий уровень духовности вдруг стали знаком судьбы целого поколения?

Волнуют ли нас проблемы наркомании и СПИДа?

**2. Работа по теме мероприятия**

 **Работа с понятиями.**

**Что такое ВИЧ?***(cлайд 2)*

ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека

ВИЧ обладает высокой биологической активностью и изменчивостью. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо, чтобы ВИЧ попал в кровь. Вирус нестоек во внешней среде. Он теряет активность при нагревании до 56°С в

течение 30 мин., погибает через 1 – 3 мин. при кипячении, а также под воздействием дезинфицирующих средств. Устойчив к УФ-лучам и ионизирующей радиации.

**Что такое СПИД?***(слайд 3)* Данное понятие расшифровывается следующим образом: СПИД – аббревиатура, означающая: Синдром Приобретенного Иммунодефицита, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.
 Синдром – потому, что существует большое количество признаков, симптомов, осложненных, связанных с заболеванием
 Приобретенный – заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом
 Иммунодефицит – иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

 СПИД с точки зрения медицины – коварная болезнь, вызываемая ретровирусом ВИЧ, патогенные свойства которого сильно ослабляют иммунитет.

 СПИД с социальной точки зрения – сложная проблема, касающаяся человеческих взаимоотношений на любых уровнях.

 Таким образом, СПИД – не болезнь в собственном смысле слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

**Историческая справка** *(слайды 4, 5)*

*(Выступление учащегося)*

* Впервые сообщение о новом заболевании было опубликовано 5 июля 1981 г. в американском журнале, посвященном различным заболеваниям
* 1982 г. – установлена инфекционная природа этой болезни
* 1983 г. – французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины
* 1984 г. – американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных
* 1985 г. – изучены основные пути передачи ВИЧ / СПИДа; зарегистрирован первый случай заболевания ВИЧ / СПИДа у иностранного гражданина в СССР
* 1986 г. – принято название “вирус иммунодефицита человека” – ВИЧ
* 1987 г. – появился первый препарат для лечения СПИДа; зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР
* 1 декабря 1988 г. – объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом
* 30.03.1995 г. – принят закон РФ №38 “О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)”
* 1995 г. – начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ / СПИДом продлевать жизнь
* 1996 г. – создана объединенная программа ООН по СПИДу
* 2001 г. – Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8-26/2 “Глобальный кризис – глобальные действия”
* 2003 г. – состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ / СПИДа

**Cтадии развития СПИДа** *(слайды 6, 7, 8, 9)*

*(Выступление учащегося)*

1-я стадия – острая инфекция. Почти сразу после попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Протекает как “гриппоподобное заболевание” (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2 – 3 недели острый период проходит. Это состояние обычно не вызывает особых опасений, так как в сознании инфицированного оно не связано с ВИЧ. Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем. Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Следует отметить, что в 60 – 70 % случаев острое начало может отсутствовать. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать ВИЧ окружающим.

2-я стадия – асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования

3-я стадия – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3 – 5 лет после второй стадии. Симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

4-я стадия – пре-СПИД и собственно СПИД. По сути, является терминальной (последней, смертельной) стадией ВИЧ-инфекции. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.

 **“Мозговой штурм”** *(слайд 10)*

Прежде, чем дальше говорить о СПИДе, хотелось бы вам предложить вам игру “Мозговой штурм”. Как вы думаете, в каких из предложенных случаев можно заразиться СПИДом?

*(Учащимся раздаются листки с таблицей “Можно ли заразиться СПИДом…?, где они самостоятельно отмечают любым знаком, от чего можно заразиться, а от чего нет)*

**Пути передачи ВИЧ-инфекции** *(слайд 11)*

*(Выступление учащегося)*

В соответствии с локализацией и путями выделения вируса из организма носителя различают следующие пути передачи:

1) парентеральный (при попадании вируса в кровь)

Основной фактор передачи – контакт с кровью инфицированного человека. Он может произойти:

- при совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно;

- при употреблении наркотика, зараженного вирусом, при изготовлении или фасовке;

- при пользовании общими предметами (посудой для приготовления наркотика, шприцем для деления «дозы», фильтрами);

- при использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга;

- при совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей.

2) через кровь

Существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму.

3) вертикальный путь передачи

Передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. ВИЧ-инфецированной беременной женщине в ходе консультирования объясняются последствия сохранения беременности и возможность рождения инфицированного ребенка. Право выбора остается за женщиной. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45 %. Своевременное выявление инфицированности у беременной и применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка.

4) половой

Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивают опасность заражения вирусом иммунодефицита человека при различных видах половых контактов.

СПИД – тяжелое и опасное заболевание. Его лечение предупредить, чем лечить. И коль скоро меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей.

Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека не передается: *(слайд 12)*

- при дружеских объятиях и поцелуях;

- через рукопожатия;

- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

- через предметы производственной и домашней обстановки;

- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;

- в общественном транспорте;

- насекомыми, в том числе и кровососущими;

- воздушно-капельным путем.

**Меры профилактики СПИДа**. *(слайд 13)*

*(Выступление учащегося)*

Чтобы исключить риск заражения СПИДом, не подвергать себя смертельной опасности, нужно соблюдать следующие правила:

1) соблюдать правила личной гигиены;

2) не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам

Очень серьезный фактор, способствующий распространению СПИДа – последствия потребления наркотиков инъекционно. Наркоманы составляют более 90% всех зарегистрированных случаев заражения СПИДом. Проблема наркотиков несомненно является одной из самых актуальных на сегодняшний день. За несколько последних лет, когда невероятное распространение получили препараты, как героин, кокаин, ЛСД и экстази, не наметилось никаких положительных сдвигов в решении этой проблемы. Наркоманы не только не поддаются лечению, но и приводят в свои ряды все новые и новые жертвы.Наркомания – не только смерть от болезней или передозировки, это распространение Зла, преступности, убийств и самоубийств.

3) при прокалывании ушей и других частей тела пользоваться исключительно стерильными инструментами

4) избегайте ранние и случайные половые отношения

Больше всего рискует заразиться тот, кто вступает в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива; те, кто употребляет наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл; вступает в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров; кто имеет другие заболевания, передающиеся половым путем, – сифилис, герпес и т.д.

Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать заражения ВИЧ – это воздержание от секса до тех пор, пока они не станут взрослыми и будут готовы создать семью или осознанные и основанные на взаимном доверии отношения с партнерами.

Каждый вправе выбирать свой стиль поведения, тип сексуальных отношений, возраст начала половой жизни, но юноши и девушки должны помнить, что раннее начало половой жизни несет с собой раннюю беременность, аборты, бесплодие, болезни, передающиеся половым путем, вынужденные браки, несбывшиеся надежды и невыполненные планы, прерывание дальнейшего образования.

Стоит ли рисковать?

**Упражнение “Ценности”** *(слайд 14)*

* на каждом листочке напишите то, что для вас наиболее ценно в этой жизни (например, родные: мать, отец, бабушка, сестра, брат и т. д.; всего 6 ценностей);
* листочки ранжируйте таким образом, чтобы самое ценное оказалось на самом последнем листочке;
* представьте себе, что случилось что-то страшное и из жизни исчезла та ценность, которая написана на первой бумажке. Возьмите, сомните и отложите бумажку и осознайте, как вы будете теперь жить без этого. (Затем так происходит с каждой ценностью по порядку). Обратите внимание на свое внутреннее состояние.
* Одно но: у вас появилась возможность вернуть любую из ценностей, вам можно выбрать одну из смятых бумажек. Возьмите, разверните бумажку и осознайте то, какую ценность она для вас представляет. Затем так происходит с каждой ценностью по порядку).

Трудно ли вам было делать такой выбор?

**Cитуации** *(слайд 15)*

1. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших друзей инфицирован вирусом, вызывающим ВИЧ, СПИД? Как вы думаете, отразилось бы это на вашей дружбе? Обоснуй свой ответ.

2. Как вы считаете, что плохо, СПИД или больные им люди? Почему?

3. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших родственников болен СПИДом. Какие вопросы вы хотели бы задать ему?

4. Как вы полагаете, следует ли разрешать людям, больным СПИДом, оставаться там, где они работают, учатся? Почему?

**Знаменитости, умершие от СПИДа.** *(слайды 17, 18, 19)*

1 декабря во всем мире отмечается международный день борьбы со СПИДом. *(слайд 16)*

Болезнь, которую назвали "чумой XX века", не обошла стороной и людей, ставших кумирами миллионов...

*(Учащиеся самостоятельно просматривают слайды с фотографиями известных личностей, умерших от СПИДа. В это время звучит известная песня Фредди Меркьюри)*

**3. Заключительные слова классного руководителя**

Каждый человек вправе выбирать сам свой жизненный путь, свои ценности и идеалы, но помните следующее: *(слайд 22)*

* Лекарств и прививок от СПИДа – Н Е Т!
* Никогда и ни при каких обстоятельствах

не забывай о том, что единственный “рисковый” случай может оказаться роковым!

Далее психолог завершает классный час стихотворением “О СПИДе”*(слайд 23)*

Ты так красива и умом, и видом,
Была чиста когда-то ты душой.
Увы, ты заразилась СПИДом-
Болезнью страшной и большой!
От одного ль с друзьями шприца?

Прошу ответь, ну что с тобой?
Ты угасаешь, улетаешь птицей

А я кричу тебе: “Постой”.
Молю лишь одного у Бога,
На белый свет одно кричу:
"Ты поживи еще немного!"
...Я ставлю за тебя свечу.

Приложение 2

“Можно ли заразиться СПИДом …?”

Да/Нет

1. При дружеских объятиях, поцелуях

2. Через рукопожатия

3. При использовании нестерильных инструментов при нанесении татуировок, пирсинга

4. При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями

5. При переливании крови

6. Через половую связь

7. В общественном транспорте

8. Через насекомых, в т.ч. кровососущих

9. При совместном использовании маникюрных и бритвенных принадлежностей

10. Воздушно-капельным путем