

ГОМЕЛЬСКІ УНІВЕРСІТЭТ



Газета заснавана ў верасні 1969 года

№3(1077)
ЧАЦВЕР,
10 лютага
2005 г.
Выходзіць два
разы ў месяц
Цана
дагаворная

ВЫСОКО НЕСТИ ЗНАМЯ БЕЛОРУССКОЙ НАУКИ

Накануне Дня белорусской науки в здании Администрации Президента Республики Беларусь состоялось торжественное вручение дипломов доктора наук и аттестатов профессора. Вручение проводил Президент Республики Беларусь Александр Григорьевич Лукашенко.

Глава государства выступил с речью, в которой рассказал о предполагаемой реформе высшей школы, о новых требованиях, которые будут предъявляться к соискателям ученых степеней и званий. Особое внимание было уделено вопросу практической направленности диссертаций и выполнению их для решения конкретных народнохозяйственных задач. «Сегодня главное, чтобы исследования приносили максимальную пользу нашей стране, нашему обществу», — подчеркнул Президент.

Выступившие сердечно поблагодарили А.Г. Лукашенко за внимание и высокую оценку их работы и заверили, что и дальше будут высоко нести



знамя белорусской науки. Среди получивших из рук Президента аттестат профессора был и заведующий кафедрой автоматизированных систем обработки информации Гомельско-

го государственного университета имени Франциска Скорины, доктор технических наук Олег Михайлович Демиденко (на снимке).

Фото БЕЛТА.

НА САВЕЦЕ УНІВЕРСІТЭТА

На первом у новом каляндарным годзе Савецце універсітэта па дакладу прарэктара па навуковай рабоце Д.Р. Ліна дэталёва абмеркаваны вынікі навуковай і інавацыйнай дзейнасці ГДУ за 2004 год. У прынятай па гэтаму пытанню пастанове намечаны меры і шляхі далейшага павышэння эфектыўнасці навуковых даследаванняў і распрацовак вучоных ГДУ, іх арыентацыі на патрэбы канкрэтных галін эканомікі краіны, павелічэння аб'ёму фінансавання гаспадарчай дзейнасці, накіраванай на рашэнне прыкладных задач.

Саветам прынята рашэнне аб хадайніцтве перад ВАКам Рэспублікі Беларусь аб прысваенні вучонага звання дацэнта к.ф.-м.н. А.М. Дзержуковай, к.п.н., заг. кафедры АЛФК В.А. Кавалёвай і к.п.н., заг. кафедры спартыўных дысцыплін С.У. Шарэндзе.

Перспектывы развіцця завочнага факультэта акрэслілі ў сваім дакладзе дэкан дацэнт М.Н. Мурашка. У пастанове па

разгледжанаму пытанню, якую прынялі члены Савета, прадугледжваецца адкрыццё на факультэце спецыяльнасці "За межы мовы (нямецкая мова)", а таксама новых спецыяльнасцей і спецыялізацый з улікам патрэбы ў спецыялістах.

Па інфармацыі дэкана гістарычнага факультэта дацэнта М.М. Мязгі прынята рашэнне аб адкрыцці на гістфаку магістратуры.

Рэкамендаваны кандыдатуры студэнтаў-выдатнікаў вучобы, актывістаў навукова-даследчай работы да прызначэння ім стыпендыі Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь. З інфармацыяй выступіў першы прарэктар Ю.І. Кулажанка. Высокага гонару атрымліваць такую стыпендыю удастоены пяцікурснікі: эканамічнага факультэта — Наталля Кадол і факультэта фізічнай культуры — Яўген Асіпенка.

Зацверджана Палажэнне аб сідках па аплаце за навучанне ў ГДУ імя Ф. Скарыны. З інфармацыяй выступіла начальнік планава-фінансавага аддзела С.Я. Пашук.

Разгледжаны іншыя пытанні універсітэцкага жыцця.

С торжественного собрания академической и вузовской элиты Гомельщины

Роль науки в обществе очень велика, она давно стала решающей в развитии общества. Таким был лейтмотив торжественного собрания, состоявшегося накануне Дня белорусской науки в общественно-культурном центре. В нем приняли участие профессорско-преподавательский состав высших учебных заведений города и области, работники научно-исследовательских институтов, проектных организаций, конструкторских бюро, лабораторий.



В докладе, с которым выступила ректор Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации, член научно-технического совета при облисполкоме А.А. Наумчик, был дан всесторонний, содержательный анализ достижений и успехов ученых Гомельщины в выполнении региональных научно-технических программ, хозяйственных работ по заказам предприятий. Звучали красноречивые цифры, назывались коллективы, авторы лучших разработок, открытий, ярких достижений в различных научных отраслях.

Интеллектуальным потенциалом нации, элитой общества называют людей, самоотверженно преданных делу науки. Поэтому закономерной была атмосфера глубокого уважения к ним, царившая в зале ОКЦ. Тепло приветствовали собравшихся заместитель председателя облисполкома П.А. Кириченко, мэр г. Гомеля А.А. Беляев, председатель областного Совета депутатов, кандидат экономических наук В.С. Селицкий, председатель городского Совета депутатов В.С. Чарнаштан, которые отметили возрастающий с каждым годом вклад ученых Гомельщины в развитие экономики региона и республики, пожелали им дальнейших успехов в работе, счастья и благополучия.

Заслуженные награды — Почетные грамоты, дипломы, премии были вручены многим ученым. За многолетнюю плодотворную научно-педагогическую деятельность, достигнутые успехи в подготовке высококвалифицированных специалистов отмечен доктор биологических наук, профессор кафедры ботаники и физиологии растений нашего университета Леонид Михайлович Сапегин. Почетную грамоту городского Совета депутатов ему вручил В.С. Чарнаштан (на снимке).

На Гомельщине большое внимание уделяется привлечению в науку молодежи. Уже в течение пяти лет облисполком проводит конкурс среди молодых ученых и специалистов, в котором самое активное участие принимают и молодые исследователи ГГУ. «Урожайным» на лауреатов для нашего университета стал нынешний конкурс: 4 человека удостоены соответствующих дипломов и денежных премий, которые были им вручены на торжественном собрании. Это — к.х.н., доцент кафедры химии Наталья Дроздова, к.ф.-м.н., доцент кафедры радиопизики и электроники Алина Семченко, к.б.н., ассистент кафедры зоологии и охраны природы Андрей Крук и к.б.н., заместитель декана биологического факультета Владимир Собченко.

Т.НИКОЛАЕВА.
Фото В. ЧИСТИКА.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОФКОМА ГГУ — В.В.ОРЛОВ

Состоялась конференция профсоюзной организации преподавателей и сотрудников университета, на повестке дня которой стоял вопрос о выборе председателя профкома ГГУ.

На эту ответственную должность была предложена кандидатура Владимира Васильевича Орлова, кандидата технических наук, доцента кафедры вычислительной математики и программирования. Прозвучало также предложение о выдвижении кандидатуры старшего преподавателя кафедры физического воспитания и спорта В.В. Лисовского, который на протяжении многих лет работает в составе профкома университета, возглавляет комиссию по культурно-массовой работе. Но он свою кандидатуру снял.

На конференции выступили профессор кафедры высшей математики М.В. Селькин, деканы: математического факультета — С.П. Жогаль, физического — С.В. Шалупаев, проректор по научной работе Д.Г. Лин, которые поддержали предложение об избрании В.В. Орлова председателем профсоюзного комитета. Они охарактеризовали его как порядочного, честного человека, пользующегося уважением в коллективе университета, хорошего организатора, активного участника спортивной жизни ГГУ, а значит, и способного стать лидером самой массовой общественной организации.

Делегаты конференции прого-



лосовали за кандидатуру В.В. Орлова, и он был избран председателем профкома университета. Владимир Васильевич искренне поблагодарил за оказанное высокое доверие и кратко изложил программу своей деятельности на новой должности.

— Я вижу главную задачу в том, — сказал он, — чтобы создавать нормальные, комфортные условия для работы членов университетского коллектива, а также активно сотрудничать с профсоюзными организациями вузов региона, республики.

Владимир Васильевич выразил надежду, что коллектив будет ему в этом активно помогать.

Т. НИКОЛАЕВА.

В.В. Орлов родился 27 марта 1955 г. в г.п. Костюковка г. Гомеля. В 1977 году окончил механико-математический факультет ГГУ, служил в рядах Советской Армии. Работал ассистентом кафедры ВМ и программирования университета, после успешного окончания очной аспирантуры при Московском энергетическом институте вернулся в ГГУ, где преподавал на математическом факультете, около 15 лет был его деканом.

В УЗНАТА РОДА!

За значны ўклад у развіццё навуковых даследаванняў, укараненне іх у прамысловасць і вучэбны працэс, падрыхтоўку навуковых кадраў і ў сувязі з Днём беларускай навукі кандыдат тэхнічных навук, дацэнт кафедры вылічальнай матэматыкі і праграмавання **БЫХАУЦАУ Віктар Емяльянавіч** і кандыдат філалагічных навук, дацэнт, прафесар кафедры беларускай мовы **ЛЯШЧЫНСКАЯ Вольга Аляксееўна** ўзнагароджаны Ганаровай граматай Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь.

За шматгадовую плённую вучэбную і выхаваўчую работу і ў сувязі з 65-годдзем з дня на-

раджэння прарэктар па вучэбнай рабоце — дырэктар Інстытута павышэння кваліфікацыі і перападрыхтоўкі кадраў **МАЛАХАУ Алег Аляксеевіч** ўзнагароджаны Ганаровай граматай універсітэта.

За шматгадовую плённую вучэбную і выхаваўчую работу па падрыхтоўцы маладых спецыялістаў старшы выкладчык кафедры эканомікі і кіравання вытворчасцю **ЦІМАШЭНКА Тацяна Максімаўна** і старшы выкладчык кафедры фізічнага выхавання і спорту **ГАЛАУНЁВА Галіна Сямёнаўна** ўзнагароджаны Ганаровай граматай універсітэта.

МГУ — 250 лет

Поистине исторической важности событие произошло в январе этого года в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова: его многочисленный коллектив преподавателей, сотрудников и студентов торжественно отметил 250-летие главного вуза России.

Четверть тысячелетия МГУ находится на вершине знаний. Сегодня — это крупнейший классический университет Российской Федерации. Он осуществляет подготовку студентов по 29 направлениям и 57 специальностям, аспирантов и докторантов — по 168 научным специальностям. В МГУ обучается более 40 тысяч студентов, аспирантов и докторантов. Это ведущий научный центр страны, здесь работали и работают Нобелевские лауреаты, лауреаты Ленинской премии, Государственных премий СССР и России. Учебный процесс и научную работу ведут 2,5 тысячи докторов и почти 6 тысяч кандидатов наук. В структуре университета — 29 факультетов, 15 научно-иссле-

«УМОВ ТАЛАНТАЛИВЫХ ОБИТЕЛЬ»

довательских институтов, 4 музея, более 350 кафедр, Научный парк, Ботанический сад, Научная библиотека, имеющая фонд в 9 млн. томов, издательство, типография, культурный центр.

На юбилейные торжества в МГУ были приглашены руководство РФ, Президент В.В. Путин, около 150 иностранных делегаций, свыше 400 ректоров вузов России и других стран. В состав белорусской делегации вошли представители БГУ, Академии при Президенте Республики Беларусь, Гродненского и нашего университетов. Поздравили коллег со знаменательным событием, вручили приветственные адреса и памятные подарки ректор ГГУ профессор А.В. Рогачев, проректор по учебной работе — директор ИПК и ПК А.А. Малахов, член президиума Евразийской ассоциации профсоюзных организаций классических университетов стран СНГ, председатель профкома студентов Н.И. Колтышева.

ФБИУ, Я НИЗКО КЛАНЯЮСЬ ТЕБЕ...

12 января 2005 г. в моей жизни произошло значимое событие. Из рук Чрезвычайного и Полномочного Посла Франции в Республике Беларусь господина Стефана Шмелевского я получил диплом европейского стандарта об окончании Франко-белорусского института управления (ФБИУ). И у меня появился формальный повод поделиться своими впечатлениями о том замечательном времени, которое я провел в стенах этого вуза, и еще раз выразить свою признательность людям, благодаря которым вот уже практически 10 лет функционирует проект под названием ФБИУ.

За прошедшее время несколько сотен молодых людей воспользовались уникальной возможностью гордо нести почетное звание студента ФБИУ. Мне хотелось бы рассказать о том, насколько значимыми оказались для меня годы, проведенные здесь.

Все началось с того, когда в 1998 году, поступив на экономический факультет Гомельского госуниверситета им. Ф. Скорины, мои знакомые посоветовали мне параллельно попробовать свои силы в тогда еще малоизвестном Франко-белорусском институте управления. Несмотря на то, что французского языка я на тот момент не знал вообще (в школе я изучал английский), широкие перспективы и большие возможности, которые раскрывал передо мной данный вуз, вовлекли меня в его стены. Поступил в группу для начинающих, и для меня начались бессонные ночи в освоении французского языка. Никогда не желая быть среди отстающих, я постепенно наверстывал упущенные знания, благодаря преподавателям института А.С. Леменковой, Н.П. Козелец и Л.И. Протченко. Красота французского языка и неординарные подходы к проведению занятий делали процесс обучения занимательным и не слишком утомительным.

На уроках французского языка, помимо классического изучения грамматики, лексики и фонетики, мы смотрели фильмы, новости и другие передачи на

французском языке; читали классических французских писателей и поэтов в оригинале; обсуждали актуальные политические, экономические и культурные проблемы. Все это позволило уже к третьему курсу обучения практически без проблем понимать французских преподавателей, которые несколько раз в году приезжают в институт для проведения лекционных занятий и семинаров. Однако не менее важным является тот факт, что эти занятия культурно обогащали нас и сыграли значительную роль в становлении личности.

На третьем курсе я получил возможность отправиться на стажировку во Францию. Этот первый визит в доселе незнакомую для меня страну запомнится на долгие годы. Мы очутились совсем в другом мире. В те годы Беларусь испытывала определенные экономические трудности, в то время как экономическая система Франции отличалась неплохими темпами развития. Поэтому первое знакомство с высокоразвитым европейским государством было особенно запоминающимся. Красивые магазины, сотни машин на улицах, множество людей, говорящих на различных языках (в Клермон-

Гомельскі ўніверсітэт

Ферране учатся студенты более чем из 30 стран мира – вот она глобализация и интернационализация, о которой так много говорят в последнее время), иной менталитет и культура... На тот момент все это показалось мне красивой сказкой.

Сталкиваясь с культурой другой страны, мы открываем для себя неведомый ранее мир, наполненный другими красками и ощущениями, – и это я считаю одним из самых важных факторов, который оказал влияние на мою дальнейшую жизнь. Сейчас, после завершения обучения в университете и институте, я могу в полной мере осознать глубину влияния ФБИУ на мою личную жизнь и профессиональную карьеру. Данный вуз является тем связующим звеном, которое



объединяет две различных культуры и помогает людям разных национальностей свободно общаться друг с другом и вместе решать определенные проблемы. Такое общение помогает лучше понять суть происходящих вокруг нас событий. А если мы способны глубоко понять что-либо, мы можем изменить это и сделать нашу жизнь чуточку лучше.

Безусловно, культурная составляющая процесса обучения ни в коей мере не уступала прак-

тической, под которой я понимаю совокупность современных знаний и навыков, полученных за годы обучения в институте.

Приобретенные в институте знания отличаются своей актуальностью и «практичностью». В ФБИУ большинство французских преподавателей работает (или работали) на крупнейших предприятиях (например, компания Мишлен, ряд французских банков). Параллельно они делятся практическими навыками и знаниями в конкретной области. И, конечно же, отдача от таких занятий очень ощутима.

Еще много интересного можно было бы рассказать о годах обучения в институте: о том теплом отношении французских студентов к белорусам; о многих вечерах, проведенных вместе; дружеских связях, поддерживаемых на протяжении многих лет; о традициях, существующих как в этой удивительной стране, так и в конкретном французском вузе; о нестандартных способах и методах обучения и о многом, многом другом...

В этом году ФБИУ исполнится 10 лет. С одной стороны, это не такой уж большой срок для классического вуза, однако как известно, все в мире относительно. Неординарные и оригинальные вещи часто отвергаются обществом, которое большую часть своей жизни проводит в рутинном кругообороте. И с этой точки зрения 10-летнее существование такого необычного проекта как Франко-белорусский институт управления, по крайней мере, заслуживает уважения.

Процесс обучения в институте нелегко, однако всем своим друзьям я советую стать на этот тернистый путь освоения новых горизонтов, который откроет им по-настоящему волшебный мир новых ощущений и в определенной степени поможет найти и раскрыть себя.

ФБИУ, я низко кланяюсь тебе...

Сергей КАМОРНИКОВ,
староста гр. MAITRISE 2003.

Што ў нас новага?



БАНКАМАТ – ПРАГРЭС АБО ЧАЭРУЧНАСЦЬ?

Вось і да нашага ўніверсітэта дайшло сусветна вядомае тэхнічнае новаўвядзенне – банкамаат. З яго дапамогай стыпендыі сталі атрымоўваць студэнты 1-4 курсаў.

З пытаннем, вынесеным у заглавак, я звярнулася да людзей, якім даводзіцца пастаянна карыстацца банкамаатамі або іх «замяняць».

Наталля, філалагічны факультэт:

– Для мяне галоўная перавага карыстання банкамаатам – магчымасць збіраць грошы, не траціць іх адроз. А за доўгі час такога зберажэння нават ідзе невялікі працэнт. Але калі я атрымоўваю грошы ў «чужым» банкамаце, то бяруць працэнт з мяне.

Мне не падабаецца тое, што з рахунку можна здымаць толькі пэўныя круглыя сумы, пачынаючы з 5 000. Калі патрэбна канкрэтная колькасць, то трэба ісці ў банк. І не ў любы.

Не люблю карыстацца банкамаатамі 3-за вялікіх чэргаў.

Аляксандр, матэматычны факультэт:

– Добра, што я магу часцей планавать свае расходы. Яшчэ мне падабаецца тое, што пры дапамозе банкамата можна аплатаваць паслугі сатавай сувязі.

А вялікая нязручнасць – вельмі малая іх колькасць і негатаўнасць сферы абслугоўвання і гандлю да карткавай сістэмы.

Алена Васільеўна Ярошка, старшы кантралёр-касір аддзялення 302/112 АСБ «Беларусбанк»:

– Я лічу, што ўвядзенне банкаматаў – безумоўны прагрэс. Зразумела, павінен праісці нейкі час, пакуль такая сістэма стане для ўсіх даступнай. Наша задача – працаваць для людзей. Перад тым, як выдаваць студэнтам карткі, мы падрабязна тлумачым, як імі карыстацца. Акрамя таго, выдаем інструкцыі. Але ўсё роўна кожны дзень да нас прыходзіць па некалькі чалавек з рознымі праблемамі: адны яе нейкім чынам згубілі, у другіх заблакіравана 3-за няўважлівасці ці па іншых прычынах. У першым выпадку кліент піша заяву і выплочвае 12 500 бел.руб., а ў другім – мы тэлефануем у Мінск, і картку разблакіроўваем.

Не ўсе студэнты жадаюць карыстацца банкамаатамі, вельмі часта яны прыходзяць за грашамі ў банк.

Думаю, што ўсё прыйдзе ў норму і карыстанне банкамаатамі стане абсалютна звычайнай і зручнай справай.

Сяргей, геолага-геаграфічны факультэт:

– Я вучуся на пятым курсе. Мы атрымоўваем стыпендыю старым спосабам – праз стараст груп, і мне гэта падабаецца. Думаю, што калі ўвялі гэты тэхнічны сродак і такую сістэму, то трэба, каб карткамі можна было карыстацца ў любым магазіне, у цырульні, на рынку і г.д. Я ведаю, што ў многіх цывілізаваных краінах можна расплочвацца па картках нават у самай дробнай гандлёвай кропцы. А ў нас – зусім іншая справа. Працэс адаптацыі да новай сістэмы ідзе надзвычай марудна.

Распытвала
Марына ДЖАЛАЯ.
Фота У. ЧЫСЦІКА.

Удивительные люди – рядом

На жизненном пути мы встречаем огромное количество людей. Одни приходят и уходят как-то незаметно, не оставляя в нашей памяти и судьбе никакого следа. Другие же играют в нашей жизни огромную роль, поражая своей яркой индивидуальностью: встречи с ними совсем неслучайны, и мы помним о них много-много лет. Хотелось бы, чтобы таких людей было как можно больше. Есть хорошие слова: «И только тот, кому нечего сказать, громче всех кричит». Девушка, про которую я хочу рассказать, не «кричит» о своей исключительности. Хотя все, кто знаком с Еленой Теселкиной, знают, что более неординарного человека отыскать трудно. Скромность и чувство собственного достоинства не позволяют ей «делать себе рекламу» – и в этом ее жизненная мудрость: о человеке должны говорить другие.

Огромная масса положительной энергии и оптимизма, которые буквально излучает моя подруга, всегда меня поражают. Она умеет сохранять веру в себя, несмотря на трудности и жизненные препятствия. Благодаря этим качествам Елена успешно учится и в конечном итоге сможет получить «крас-

УМЕНИЕ БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ

ный» диплом. Желание реализовать себя помогло этой студентке кроме своей основной специальности («Белорусский язык и литература со специализацией «Литературная работа в газетах и журналах») получить диплом бакалавра и второе высшее юридическое образование. Кроме того, любовь к литературе и большой творческий потенциал позволяют Елене пробовать свои силы и в журналистике.

Многим из нас следует поучиться у Лены успешно жить полной жизнью, не останавливаясь на достигнутом, всегда идти вперед, проводить каждый день с пользой. И хотя в этом случае свободного времени остается совсем немного, его моя подруга также полностью заполняет полезными делами. Достаточно вспомнить то внушительное количество разнообразных курсов, которые она закончила: кройки и шитья, лечебного массажа, автовождения, корреспондентские курсы «Ешко», также активно она занимается в спортивных секциях. Удивительно, но все это Лене удается каким-то образом гармонично сочетать, выделять время на домашние дела и общение с друзьями. Последних у нее

очень много, и это говорит о ее обаянии, готовности всегда прийти на помощь, внимательно отнестись к проблемам других людей.

Следует также заметить, что Елена – очень гостеприимный, радушный человек, который всегда будет рад вам и удивит своими кулинарными изысками. Уют, созданный в ее доме, обстановка, располагающая к себе, также многое могут сказать о хозяйке. Например то, что она любит цветы (особенно кактусы), коллекционирует сувенирные ангелочков, увлекается современной литературой, прекрасно владеет компьютером. А еще Елена мечтает о море, любви и счастье. Сейчас же для нее самое главное – не тратьте жизнь впустую, чтобы в будущем не жалеть о бесцельно прожитых годах, достиг чего-то самостоятельно, не рассчитывая на помощь родителей, суметь остаться человеком и сохранить уважение к людям и к себе.

Я очень рада, что у меня есть такая подруга, и она всегда будет для меня жизненным ориентиром.

С. РЯЦЕВА,
студентка группы БЖ-52 филфака.

Ведай наших!

З ЯЛТЫ – З ПЕРАМОГАЙ!

Паспяхова выступіла на прэстыжным міжнародным конкурсе вакалістаў «Жамчужына Ялты» студэнтка нашага ўніверсітэта Тацяна Герда. Камп'ютэнае журы высока ацаніла песні «Мое акно» і «Маладая» у яе выкананні, прысудзіла першую прэмію. Да таго ж яна атрымала права без экзаменаў паступіць на любы факультэт Крымскага дзяржаўнага гуманітарнага інстытута.

Нагадаем, што трэцякурсніца, будучы псіхалаг, Тая Герда ўжо была ўдзельніцай знакамітых форумаў «На шляху да Парнасу», «На скрыжаваннях Еўропы», «Сожскі карагод» і выступала там даволі ўдала.

І вось новы поспех. Спачатку дзяўчына выйграла адборачны тур у ГЦК «Білет у Ялту», а потым разам з яшчэ двума беларускімі спевачкамі Дзіянай Пашук і Аляксандрам Кавалёвым прадставіла нашу дзяржаву на Украіне. Гэта тым больш цудоўна, калі ўспомніць, што «Еўрабачанне-2005» пройдзе таксама ў гэтай краіне.

Зараз у планах Т. Герды і яе прадзюсера Зоі Гарынай запіс новых песень, удзел у фестывалі «На скрыжаваннях Еўропы» і праекце «Хіт-момант», а ў перспектыве і выданне доўгачаканага ўласнага альбома.

Наталля СТАРЧАНКА.
Фота У. ЧЫСЦІКА.

ЧАКАЕМ НОВЫХ КУЛЬТПАХОДАЎ!

Тэатр вабіць кожнага творчага і культурнага чалавека. А паколькі самы творчы і культурны факультэт у нашым ўніверсітэце – гэта філфак, то менавіта ягоных студэнтаў і выкладчыкаў можна часта ўбачыць у сценах абласнога драматычнага і «Маладзёвага» тэатраў.

Гэтым разам па ініцыятыве намесніка дэкана Леаніда Пятровіча Кузьміча «Містычную камедыю» паглядзеў літаральна ўвесь філфак. І гэта не жарт. Студэнты і выкладчыкі набылі квітки і разам наведлі пастаноўку абласнога драматычнага тэатра.

Безумоўна, такая акцыя спадабалася і запомнілася ўсім. Чакаем новых культпаходаў!

Наталля СТАРЧАНКА.



Насустрач юбілею РЫХТУЮЦЦА ДА ВЫДАННЯ



У чэрвені г.г. на-
шаму ўніверсітэту
спаўняецца 75 га-
доў. Да гэтай ура-
чыстай даты на
роўных факультэ-
тах аўтарскімі ка-
лектывамі ствара-
юцца ўнікальныя кнігі, прысвечаныя
вядомым і паважаным людзям, што
вучыліся або працавалі ў нашай на-
вуцальнай установе.

На філалагічным факультэце пад
кіраўніцтвам доктара філалагічных
наук, прафесара І.Ф. Штэйнера пад-
рыхтавана выданне "Універсітэт
літаратурны", а загадчык кафедры
беларускай культуры к.ф.н., дацэнт
Дз.Дз. Паўлавец кіруе працай "Го-
мельскі дзяржаўны ўніверсітэт у
біяграфіях прафесараў".

Важна адзначыць, што гэта скла-
даная і адказная праца вядзецца ў да-
волі абмежаваны тэрмін: загад на яе
выкананне быў аддадзены рэктарам
у канцы траўня мінулага года. Аў-
тарскія калектывы плённа і вельмі
карпатліва спраўляюцца з задачай.

"Універсітэт літаратурны" склада-
ецца з дзвюх частак: "Універсітэт паэ-
тычны" і "Універсітэт песенны".

У 1990 годзе прафесарам І.Ф. Штэй-
нерам ужо была выдадзена анталогія
лірыкі "Крыніцы" з вершамі і біяграфіямі
27 выпускнікоў універсітэта розных га-
доў. Новае выданне больш поўнае і раз-
настайнае. Акрамя творчасці каля 100
знакамітых паэтаў і бардаў, сярод якіх
Паўлюк Прануза, Міхась Башлакоў,
Алесь Лозка, Анатоль Сыс, Вальжына
Цярэшчанка, Эдуард Акулін, Андрэй
Мельнікаў і іншыя, мы пазнаёмімся з
творамі сённяшніх студэнтаў, якія ўжо
выпусцілі свае дыскі: студэнткі філала-
гічнага факультэта Вольгі Савельевай (1
курс) і Ганны Чумаковай (4 курс).

Разам з кнігай будзе выпушчаны дыск
лепшых песень бардаў або на словы паэ-
таў універсітэта.

Па словах І.Ф.Штэйнера, мастакі сло-
ва ахвотна дапамагалі ў стварэнні "Уні-
версітэта літаратурнага": дасылалі лісты
і фотаздымкі. Таксама вялася актыўная
праца ў архівах.

Прадмовы да кнігі напісаны пісьмен-
нікам І.П. Шамякіным і рэктарам ГДУ
А.В. Рагачовым.

Іван Фёдаравіч падзяліўся і новымі
планамі: выдаць зборнік паэзіі маладых,
таму творчыя асобы ўжо зараз могуць
прывосіць свае паэтычныя і празаічныя
працы.

Зборнік "Гомельскі дзяржаўны ўні-
версітэт у біяграфіях прафесараў"
складаецца пад кіраўніцтвам Дз.Дз. Паў-
лаўца, які напісаў і прадмову. У аўтарскі
калектыў уваходзяць дацэнты Л.П.
Кузьміч, А.М. Воінава, А.М. Палуян і
старшы выкладчык В.М. Лебедзева.

Кніга будзе змяшчаць каля 90 арты-
кулаў, якія падаюцца ў алфавітным па-
радку, з асобнымі загаловакмі, з біягра-
фіямі і апісаннем дзейнасці прафесараў,
пачынаючы з першага года існавання
універсітэта.

Па словах Дзмітрыя Дзмітрыевіча
Паўлаўца, каля 15 імёнаў будуць зна-
ходзіцца ў асобным артыкуле, таму што

шмат даваенных матэрыялаў страчана,
хаця вельмі сур'ёзная і доўгая праца
вялася ў архівах: універсітэцкім, Го-
мельскім абласным, Нацыянальным. На
жаль, многія асабістыя справы адсутні-
чаюць.

"Цяжкасць яшчэ ў тым, – расказвае
Дз.Дз. Паўлавец, – што трэба пісаць пра
людзей розных спецыяльнасцей. На-
прыклад, складана працаваць над матэ-
рыяламі дактароў фізіка-матэматычных
наук, а іх больш за 30 чалавек. Таму
было б вельмі добра, каб больш актыў-
на дапамагалі вучні прафесараў, якія
добра ведалі іх і спецыфіку адпаведных
навуковых накірункаў, маглі б падзяліць
ца ўспамінамі, расказаць нешта цікавае
і добрае. Але гэта не заўсёды адбыва-
ецца: толькі каля 30 % матэрыялу напісаны
з дапамогай выкладчыкаў і былых
студэнтаў дактароў навук.

Зараз наша работа ўжо знаходзіцца
ў стадыі завяршэння і, нягледзячы на
складанасці, я лічу яе вельмі цікавай."

Марына СЕВЕР'ЯНАВА.

Юбіляры – выпускнікі ГДУ

Шаноўныя землякі!

Здаецца, яшчэ зусім нядаўна быў студэнтам, друка-
ваў вершы ў "Гомельскім універсітэце", а вось ужо і
пяцьдзесят стукнула.

Ёсць у мяне мара сабраць некалькі пісьменнікаў, якія не-
калі закончылі наш універсітэт, а цяпер жывуць і пра-
цуюць у Мінску, і разам прыехаць у Гомель, зрабіць вялікі
літаратурны вечар для сённяшніх студэнтаў. Як твор-
чую справаздачу. Магчыма, хутка так і будзе...

А пакуль з нагоды свайго паўвекавага юбілею дасы-
лаю вам пародыі на паэтаў-землякоў.

Заўсёды ваш Анатоль ЗЭКАЎ.

ПАПЯЛУШКА ЦІ КНЯЗЁўНА?

Сабе прызнацца шчыра мушу
(Лічыла я, што усё іначай!):
Ува мне ты бачыш папялушку,
Князёўны ты ўва мне не бачыш.
(Ірына Багдановіч)

Ты як бы ўзяў мяне на мушку,
Хоць твой пагляд і павярхоўны:
Ува мне ты бачыш папялушку,
А я б хацела – каб князёўну.

Кім быць, мне тое не ўсё роўна,
Ды, як тут Богу не маліся,
Хіба магу быць я князёўнай,
Калі князі перавяліся?



мяне ў маленстве мала сек.
Ды так, каб аж спіна апухла
і усё, што ніжай ад спіны...

Няўжо ж ты, бацькава папруга,
сабе не ведала цаны?
Ты ж мне магла на мяккім месцы
такое вывесці таўро,
што я і за стол не змог бы сесці,
тым больш – узяцца за пяро.

КАХАННЕ БЕЗ ЧЫРВАЊІ

Я хачу быць сёння самай лепшай,
Спадабацца я хачу табе.
Я сяджу, зусім не чырванюю.
Выручае вопыт і гады.
(Ніна Шклярава)

Можа быць, табе ўсё гэта смешна,
Ды не адхіляй мяне ў журбе.
Для цябе хачу быць самай лепшай
і каханай самай для цябе.

Не глядзі, што я не чырванюю,
Бо цябе ж не першага люблю.
Трэба, я ад погляду знямею.
Трэба, пацалункамі спялю.



Навучу цябе я цалавацца,
Разбуджу і страсць тваю, і млосць...
Як-ніяк, а мне ўжо не семаццаць!
Ну, а значыць, вопыт нейкі ёсць!

ДВА РАНЕТЫ

Сонца ў небе залатым ранетам.
Даспяваюць яблыкі ў садах.
І плыве над роснаю планетай
П'янкаваты яблыкавы пах.
.....
І глядзяць на золку сарамліва
Спелыя два яблыкі твае.
(Міхась Башлакоў)

Рыфмавалі ўсё паэты
Дзесяць год назад і сто,
Ды на два твае ранеты
Не зважаў чамусь нішто.
Я адзін, бадай, і зважыў –
І аж кругам галава.
На руках я іх не важыў
І на зуб не спрабаваў,
Але ведаю і гэтак,
Бо не быў бы малады,
Што такія два ранеты
Адшукаеш не заўжды.
Я б купіў іх, ды не купіш.
На ілбе даўно засёк,
Што пакажа толькі кукіш
Гаспадыня іх здалёк.



АД ПЛУГА – ДА ПЯРА

Мой радавод веў летаніс свой плугам...
(Анатоль Сыс)

Пяром вяду я, а не плугам
свой радавод у новы век
таму, што бацька ўсё ж папругай

СЛОВЫ ПАД ДРОВЫ

Раскладу пад вечар
у двары касцёр.
З думам аб вечным
дым плыве да зор.

Прасяджу ўвесь вечар,
покуль хопіць дроў.
(Эдуард Акулін)

Каб заняцца нечым,
выйду я ў двор
і на ім пад вечар
раскладу касцёр.
Рыфмы буду гнаць я
колькі вечароў...

Добра хоць, што бацька
назапасіў дроў!



20 студзеня споўнілася 50 гадоў беларускаму пісьменніку, выпускніку гісторыка-філалагічнага факультэта Гомельскага дзяржаўнага ўніверсітэта 1977 года Анатолю Зэкаву.



Нарадзіўся ён у вёсцы Патапаўка Буда-Кашалёўскага раёна. Апроч ГДУ, скончыў Вышэйшую камсамольскую школу пры ЦК ВЛКСМ (1982 г.) і Інстытут паліталогіі і сацыяльнага кіравання (1991 г.). Працаваў у гомельскай ра-

ённай газеце "Маяк", Гомельскім райкаме камсамола, у апарате ЦК ЛКСМ Беларусі, рэдакцыях газет "Чырвоная змена", "Книга і мы". Быў галоўным рэдактарам мінскай гарадской газеты "Добры вечар" і штотыднёвіка "Сталіца", "Беларускай лясной газеты". З 2002 года працуе ў рэспубліканскім сатырычна-гумарыстычным часопісе "Вожык".

Анатоль Зэкаў – член Саюза беларускіх пісьменнікаў, аўтар васьмі кніг паэзіі і прозы: "Боль сумлення" (1989), "Дуэль" (1994), "Дуэль-2" (1995), "Аварыя сумлення" (1996), "Вясельнае падарожжа ў Стамбул", "Чатыры зярняtki" (2000), "На арэхавым кані" (2003), "Лісты да цябе" (2005). Яго творы ўключаны ў школьныя падручнікі і "Анталогію беларускай пародыі", на шэраг вершаў паэта напісаны песні, якія спяваюць вядомыя беларускія выканаўцы Якаў Навуменка, Надзея Мікуліч, Галіна Грамовіч, ансамбль "Сябры".

Прапануем увазе чытачоў пародыі Анатоля Зэкава на паэтаў-выпускнікоў Гомельскага дзяржаўнага ўніверсітэта.

ЗА РАБОТОЙ – В «СТУДЕНЧЕСКИЙ СЕРВИС»

Растет численность работающих студентов и в нашем городе. Во многом этому способствует «Служба вторичной занятости студенческой молодежи «Студенческий сервис», которая была открыта в 2001 году при ГГУ им. Ф. Скорины. Сюда могут обращаться студенты 2, 3 и 4 курсов дневной формы обучения. К сожалению, на сегодняшний день «Студенческий сервис» не может предложить молодежи того широкого спектра услуг, какой был здесь буквально пару лет назад. В частности, больше не организовывается трудоустройство и стажировка за рубежом. Однако юноши и девушки все же получают хорошую возможность обрести временную или постоянную работу на государственных предприятиях и в частных фирмах. В сфере предлагаемых вакансий входят также ремонтные, строительные и уборочные работы, оказание платных услуг населению, деятельность в сфере маркетинга и,

конечно, работа в летних лагерях либо в качестве помощника воспитателя, либо в сфере обслуживания. Последнее, кстати, предполагает трудоустройство не только на территории Беларуси, но и в России, в частности, в лагерях и санаториях г. Анапы. По словам руководителя «Студенческого сервиса» Сергея Дегтярева, к ним обращается довольно большое количество студентов, сведения о которых заносятся в банк данных с целью последующего организованного информирования в случае появления интересующих вакансий. Сегодня на учете в службе состоит 376 человек. И хотя трудоустроить удается далеко не всех (за 2004 год получили работу 400 человек), «Студенческий сервис» – неплохой шанс для нуждающихся в дополнительной заработке, хотя бы временном. К сожалению, «Студенческий сервис» предоставляет услуги по трудоустройству только сту-

дентам нашего университета. Возникает вопрос: что делать студентам других вузов города. Ответ на него очень простой: обращаться в Гомельский региональный центр занятости населения или в БРСМ. Последний, однако, предоставляет вакансии только в летний период. Это разного рода сельскохозяйственные работы, организация волонтерских отрядов, а также труд в детских оздоровительных лагерях. За летний сезон 2004 года БРСМ обеспечил работой около 2000 молодых людей Гомельской области.

Как известно, сегодня найти работу непросто даже человеку с высшим образованием и значительным трудовым стажем. Студентам это сделать в несколько раз сложнее. Но попробовать все же можно, вдруг получится?!

С. РЯЦЕВА,
студентка гр. БЖ-52
филологического факультета.

Студенчество – это пора, когда главное место в жизни занимает учеба. Но, несмотря на сильную загруженность, у молодежи всегда найдется время на отдых и развлечения. Организовать их можно по-разному, в зависимости от личных предпочтений, но одно остается неизменным: значительная часть стипендии буквально «тает» на глазах. Особенно эта проблема волнует студентов, живущих в общежитиях, которые ко всему прочему должны еще взвалить на себя расходы на питание, всецело рассчитывая на помощь родителей. Вот тут-то и встает вопрос о необходимости дополнительного заработка.

По данным Международной организации труда, работа студентов распространена во всем мире. Самые высокие показатели в Италии (75% молодых людей). В США работает более 7 миллионов студентов. Согласно данным российских исследователей, в настоящее время в России исследователей, в настоящее время в России заняты примерно 1/3 студентов. Что касается нашей республики, то в 2004 году в рамках временной занятости студенческой молодежи были трудоустроены 37,9 тысяч человек.

СПОРТ СПОРТ СПОРТ СПОРТ СПОРТ СПОРТ

ЗАВЯРШЫЛАСЯ СПАРТАКІЯДА "ЗДАРОЎЕ"

Падведзены вынікі чарговай спартакіяды "Здароўе" сярод прафесарска-выкладчыцкага саставу і супрацоўнікаў нашага ўніверсітэта, дзе ў чатырох відах спорту прынялі ўдзел 117 чалавек.

У турніры валеібалістаў на старт выйшлі дзесяць каманд. У фінале каманда факультэта фізічнай культуры з лікам 2:0 перамагла валеібалістаў геалага-геаграфічнага факультэта і заняла першае месца. У сваю чаргу геалага-геаграфічны факультэт у барацьбе за сярэбраныя ўзнагароды з лікам 2:1 пераіграў фізічны факультэт, які аказаўся на трэцім месцы.

Спаборніцтвы па настольнаму тэнісу сабралі сем каманд, дзе зноў лепшымі былі прадстаўнікі факультэта фізічнай культуры. На другім месцы геалага-геаграфічны і на трэцім — эканамічны факультэты.

У асабістым заліку ў тэністаў перамагла выкладчыца факультэта фізічнай культуры Таўцяна Сіляева. Дарэчы, яна з'яўляецца галоўным трэнерам зборнай каманды ўніверсітэта па настольнаму тэнісу сярод студэнтаў, якія пастаянна займаюць прызавыя месцы на Рэспубліканскай універсіядзе. Другое месца заваяваў Сяргей Яц-

коў — выкладчык факультэта фізічнай культуры, трэцяе — В. Ярмошка, які прадстаўляў эканамічны факультэт.

Як заўсёды павышаную цікавасць выклікаў турнір шахматыстаў, які сабраў восем каманд. У асабістым заліку прызваў трояка наступная: У. Караткевіч (матэматычны факультэт), Л. Гофе, які штогод удзельнічае ў спартакіядных турнірах (эканомфак) і Л. Фядосенка (геолага-геаграфічны факультэт).

Па выніках каманднай барацьбы палому першынства заваявала дружная каманда матэматычнага факультэта — 15 ачкоў, на другім месцы эканомфак — 13,5 ачкоў і на трэцім — геалага-геаграфічны факультэт — 12,5 ачкоў.

Заклучным відам праграмы сталі спаборніцтвы па міні-футболу, якія сабралі чатыры факультэты.

Каманда факультэта фізічнай культуры перамагла матфак з лікам 8:5, геалага-геаграфічны — 7:3 і стала пераможцай. Геалага-геаграфічны факультэт выйграў з лікам 7:4 у матфака, якія занялі адпаведна другое і трэцяе месцы.

Прыемна адзначыць, што пераможцы і прызёры ўзнагароджаны граматамі спартыўнага клуба, а ў бліжэйшы час яны будуць заахвочаны прафсаюзным камітэтам ўніверсітэта.

Не засталіся ў баку ад спартакіяды кандыдаты і дактары навук. Так, напрыклад, у міні-футболе выступаў доктар

фізіка-матэматычных навук, прафесар У.М. Семянчук, а ў турніры па шахматах — доктар фізіка-матэматычных навук, прафесар Ю.У. Малінкоўскі і інш., а таксама больш дзесяці кандыдатаў навук.

Да пазітыва можна аднесці выступленні зборных каманд матфака, у склад якіх уваходзілі толькі выкладчыкі свайго факультэта, хаця некаторыя каманды іншых факультэтаў запрасілі (з-за адсутнасці ў дзень спаборніцтва сваіх) іншых выкладчыкаў. Гэта не дзіўна, каманда матэматычнага факультэта напрацягу ўсяго года трэніруецца ў настольным тэнісе, міні-футболе і шахматах.

З засмучэннем адзначу, што каманды гістарычнага і юрыдычнага факультэтаў ігнаравалі спартакіяду. Цяжка паверыць, што на гэтых факультэтах не знайшлося ніводнага шахматыста ці тэнісіста, якія змаглі б прыняць удзел у спаборніцтвах.

Спартакіядныя старты былі добра арганізаваны, і ў гэтым вялікая заслуга спартыўнага клуба ўніверсітэта, галоўных суддзяў: па шахматах — А.Р. Грышачкіна, міні-футболу — пяцікурсніка факультэта фізічнай культуры Н. Марцьянава і студэнтаў гэтага ж факультэта.

Расчараванне выклікала тое, што ў спартакіядзе адсутнічалі спаборніцтвы па плаванню, да якіх яшчэ зусім нядаўна працяглася павышаная цікавасць.

В. МАРЧАНКА.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

РОССИЯ И БЕЛАРУСЬ СОЗДАЛИ СУПЕРКОМПЬЮТЕР

Рейтинг наиболее мощных суперкомпьютерных установок мира издаётся с 1993 года. Несколько лет назад в науко более престижную первую сотню вошел суперкомпьютер, установленный в ВЦ РАН, но скоро он потерял свое место. Суперкомпьютеры такого уровня могут производить лишь США, Япония и Россия, к которым в последние годы подключился Китай. И вот объявлено, что в Союзном государстве России и Беларуси создан сверхпроизводительный суперкомпьютер «СКИФ К-1000», который вошел в первую мировую сотню и является самым мощным вычислительным устройством в Восточной Европе.

В разработке суперкомпьютера «СКИФ К-1000» принимали участие Объединенный институт проблем информатики Национальной академии наук Беларуси, Институт программных систем РАН (Переславль-Залесский), НИИ ЭВМ (Минск). Разработка и производство вычислительных узлов кластера, а также сборка и установка тестовой конфигурации системы проведены российской компанией «Т-Платформы» в сотрудничестве с ИПС РАН.

Предыдущая сверхпроизводительная суперкомпьютерная установка семейства «СКИФ» кластер «СКИФ К-500» занимала 407-ю позицию в рейтинге Top 500 в 2003 году. Суперкомпьютер «СКИФ К-1000» в 3 раза превосходит прежнюю установку по производительности и занимает в рейтинге 98-е место.

Место, кто-то скажет, невысокое, но важно то, что темпы роста производительности установок, созданных по программе «СКИФ», опережают темпы роста мировой суперкомпьютерной индустрии более чем в 10 раз. За 4 года мощность установок, замыкавших первую сотню рейтинга Top 500, выросла в 16 раз. За этот же срок производительность суперкомпьютеров семейства «СКИФ» выросла в 185 раз.

Программа «СКИФ», в которой принимают участие около 20 предприятий России и Беларуси, позволила союзной суперкомпьютерной индустрии набрать хороший вектор скорости, который дает основание полагать, что темпы роста нашей индустрии и дальше будут опережать общемировые, — сказал исполнительный директор программы «СКИФ» от России, и.о. директора ИПС РАН Сергей Абрамов.

Один из важнейших результатов программы «СКИФ» — восстановление кооперации России и Беларуси в суперкомпьютерной области, формирование команды, которой по плечу сложнейшие задачи и конкуренция с западными производителями в создании суперкомпьютеров с производительностью в триллионы операций в секунду.

Ольга Антонова, («Известия», №227, 2004 г.)

За здоровый образ жизни БРОСЬ СИГАРЕТУ!

Табаккурение является одной из очень древних и распространенных вредных привычек. В отличие от ряда стран Европы, где благодаря активной пропаганде вреда курения число курящих ежегодно сокращается, в Беларуси такая тенденция не отмечается.

По данным исследований, проведенных в вузах Беларуси, курят почти 65% юношей и каждая третья студентка. (А. Прокопенко. «Медицинский вестник», 27.01.2000 г.)

Известно, что табачный дым содержит никотин, угарный газ, смолы, канцерогены, тяжелые металлы, токсичные вещества, копоть, радиоактивные и раздражающие вещества и т.д. (около 4000 различных веществ). Вдыхание табачного дыма отравляет организм курильщика и людей, окружающих его («пассивное» курение). Установлено, что курящие заболели раком горлани и легких в 10 раз чаще некурящих. Не менее чем в 30% всех случаев болезни сердечно-сосудистой системы в качестве фактора риска выделяется курение.

От болезни, вызванных курением, каждый год в мире умирает 3,5 млн. человек. (А. Данилова, «АиФ», № 46, 2003 г.)

В борьбе с курением надежных результатов добиться пока не удалось. Были испытаны медикаментозные средства, фитотерапия, психотерапия, кодирование, иглорефлексоте-

рапия, аурикулярная биоэлектростимуляция, электронный мундштук «Акорд» и др. Однако через 3-6 месяцев достигнутый антикурительный эффект отчетливо снижался. Традиционные рекомендации врача с вручением памятки также были малоэффективными. (Г. Сидоренко. «СБ», 2.06.2004 г.)

Существует много методов и способов борьбы с курением, но самый надежный — добро-

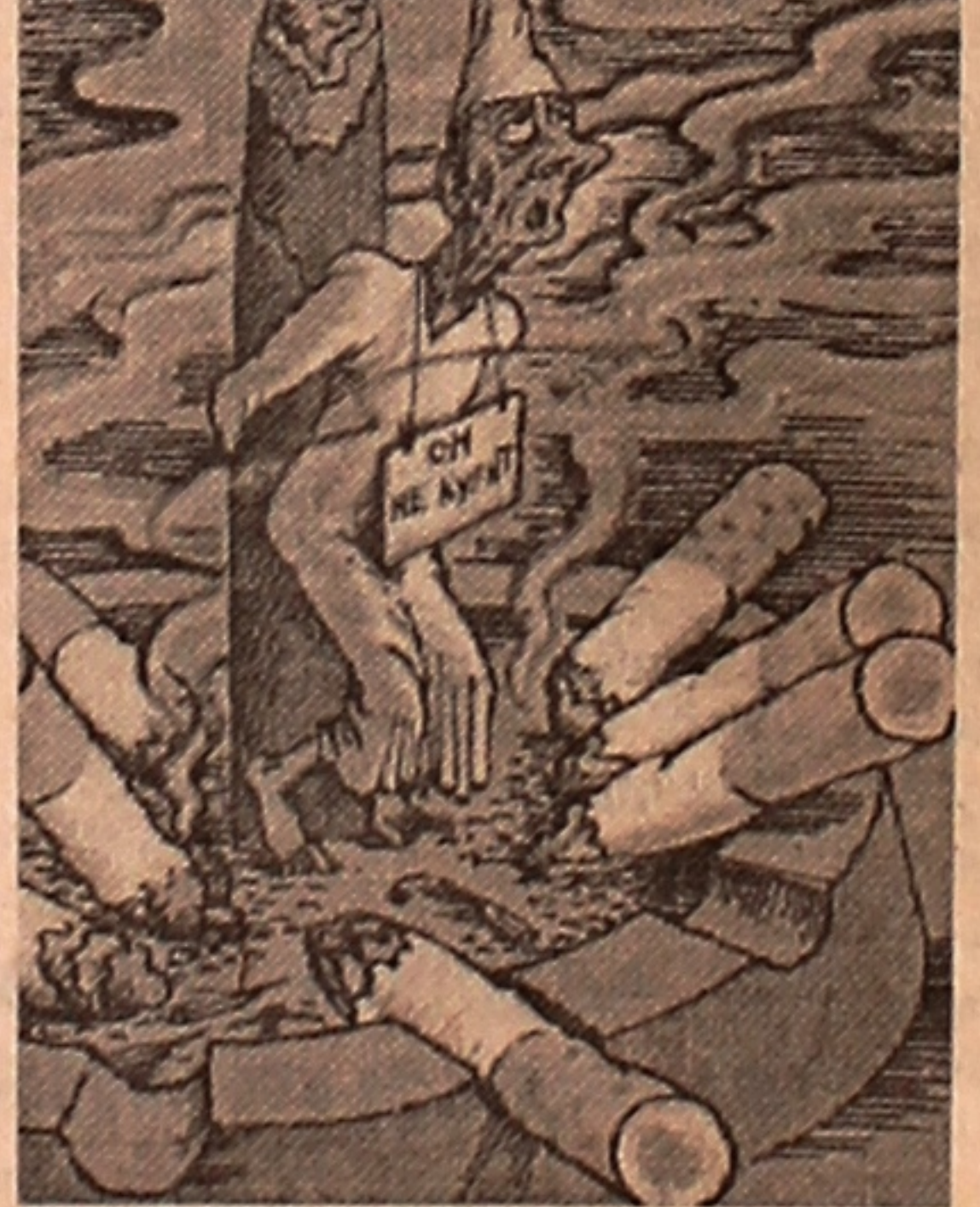


Рисунок С. Тюнина.

вольный отказ от курения с твердым и ясным осознанием его пагубности и невозможности утраченного здоровья и многих лет жизни.

А. Шавель («МВ», № 13, 3.04.2003 г.) предлагает свой способ, как бросить курить.

Нужно приготовить насыщенный водный раствор гидрокарбоната натрия (соды). Этим раствором прополоскать рот перед курением. Достаточно сделать несколько затяжек — и при соединении во рту раствора с компонентами табачного дыма вы непременно закашляете.

Дальше затягиваться невозможно, так как мешает кашель. А курение без затяжек вызывает неприятные вкусовые ощущения и еще большее отвращение.

После каждого сеанса отвыкания нужно тщательно полоскать рот и горло водой — до «вымывания» вкуса. Курить же при этом можно любые сигареты, но желательно те, которые вы курили дольше. Надо стараться не дышать дымом и постепенно уменьшать число сигарет для отвыкания.

Андрей Селач («МВ», №48, 25.11.2004 г.) рекомендует готовиться к отказу от курения заблаговременно. Наметьте конкретную дату и все это время «морально» готовьтесь и немного тренируйтесь.

На этом этапе следует:
— не докуривать сигарету до конца, оставляя последнюю треть;
— не затягиваться сигаретой;
— ежедневно сокращать количество выкуриваемых сигарет на 1-2;

— не курить на пустой желудок;

— не курить «за компанию»;

— без сигареты пережить момент непреодолимого желания закурить;

— завести новые «бездымные» привычки.

В первые дни без сигареты необходимо быстрее освободить организм от никотина и других вредных компонентов табачного дыма. Чтобы этот этап прошел легче, следует:

— пить больше жидкости (вода, соки, некрепкий чай с лимоном), есть больше свежих овощей и кисломолочных продуктов;

— отказаться от крепких чая и кофе, острых и пряных блюд — они обостряют тягу к сигарете;

— ежедневно съедать ложку меда — он помогает печени очистить организм от вредных веществ;

— поддерживать высокий уровень физической активности — физкультура не только отвлекает от курения, но и очищает дыхание;

— ежедневно принимать душ. Легче бросить курить, находясь на отдыхе, сменив при этом привычную обстановку.

Отказ от курения — достаточно длительный и нелегкий процесс, который требует усилий. Необходимо избегать ситуаций, провоцирующих курение; найти партнера по отказу от этой привычки; не делать отказ самоцелью. Главное — верить в себя и стремиться к успеху.

А. ПАУК, доцент кафедры ОЛФК.

14 февраля — День Святого Валентина

ПРАЗДНИК ЛЮБВИ

Это самый романтичный праздник, когда мы признаемся в любви и дарим милые подарки своим возлюбленным.

Легенда гласит, что в 269 году римская армия испытывала острый недостаток солдат для военных походов. Тогдашний император Клавдий II справедливо счел, что исполнять воинский долг мужчинам мешают брачные и любовные узы и запретил обряд венчания. Однако один священник — Валентин — продолжал тайно освящать союзы влюбленных. Когда беззаконие было обнаружено, священника бросили в тюрьму и приговорили к смертной казни.

Именно 14 февраля он принял мученическую смерть. А позже был канонизирован и причислен к лику святых. С тех пор влюбленные почитают Святого Валентина и считают его своим заступником.

Что подарить самому дорогому для вас человеку? Традиционно в День Святого Валентина преподносят: цветы — в основном, розы; сладости — конфеты и торты в форме сердца; и обязательно «Валентинки» — красочные открытки с признаниями в вечной любви. Если вы в душе романтик, то не стоит ограничиваться подарками — развернитесь, насколько вам позволит ваша фантазия и превратите этот день в праздник любви и счастья! Накупите заранее всяких крохотных сувениров — «символов любви» и «начините» ими одежду любимых (карманы, сумочку, портфель, бумажник и т.д.). Для этих целей подойдут маленькие плюшевые игрушки, поздравительные открытки, небольшие брелки для ключей в форме сердечка. Такие сюрпризы будут целым днем напоминать о вашей любви.

Поверьте, ваше внимание и забота будут безмерно вознаграждены и оценены по достоинству. А приятных воспоминаний и впечатлений хватит как раз до следующего года.

Студенческий клуб ГГУ подготовил к празднику Святого Валентина тематическую развлекательную программу. Она будет проходить 14 февраля в актовом зале учебного корпуса №1. Начало в 18.00, билеты можно приобрести в студенческом клубе. Цена — 3 000 руб.

ГОМЕЛЬСКИ ДЗЯРЖАЎНЫ УНІВЕРСІТЭТ ІМЯ Ф.СКАРЫНЫ

аб'яўляе конкурс на замяшчэнне вакантных пасадаў па кафедрах:

- камерцыйнай дзейнасці і інфармацыйных тэхналогій у эканоміцы — дацэнта;
- сацыяльна-гуманітарных дысцыплін інстытута павышэння кваліфікацыі і перападрыхтоўкі кадраў — дацэнта.

Тэрмін падачы заяў — не пазней 1 месяца з дня апублікавання паведамлення.

Заявы накіроўваць на адрас: 246019, г. Гомель, вул. Савецкая, 104.

РЭКТАРАТ.



Снежное безмолвие

Дэканат матэматычнага факультэта, калектыў кафедры дыферэнцыяльных ураўненняў выказваюць глыбокае спачуванне асістэнту названай кафедры АСТА-ПОВІЧ Галіне Яўгенаўне з выпадку напатакаўшага яе гора — смерці БАЦЬКІ.

Дэканат факультэта фізічнай культуры, калектыў кафедры тэорыі і метадыкі фізічнай культуры выказваюць глыбокае спачуванне лабаранту названай кафедры ВОЛКАВАЙ Марыі Дамітрыеўне з выпадку напатакаўшага яе гора — смерці МАЦІ.

Дэканат факультэта фізічнай культуры, калектыў кафедры аздаруленчай і лячэбнай фізічнай культуры выказваюць глыбокае спачуванне лабаранту названай кафедры ЗАХАРАВАЙ Марыі Мікалаеўне з выпадку напатакаўшага яе гора — смерці БАЦЬКІ.

Аўтары надрукаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць прыведзеных фактаў, цытат, эканамічных даных, асабістых імён, географічных назваў і іншай інфармацыі, а таксама за тое, каб у матэрыялах не ўтрымлівалася даных, якія не падлягаюць адкрытай публікацыі. Рэдакцыя можа друкаваць артыкулы ў парадку абмеркавання, не раздзяляючы пункт гледжання аўтара.

ЗАСНАВАЛЬНІК — УА «Гомельскі дзяржаўны ўніверсітэт імя Францыска Скарыны».

Наш адрас: 246019, г. Гомель, вул. Савецкая, 104, пакой 2-14. Тэл. 56-30-71. E-mail: rggu@gsu.unibel.by Зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь 26 чэрвеня 1996г.

Рэгістрацыйны № 263.

Газета набрана і сверстанана на настольна-издательском комплексе ИВЦ ГГУ, отпечатана на Республиканском полиграфическом унитарном предприятии "Полеспечать", г. Гомель, ул. Советская, 1. Качество печати соответствует качеству оригиналов заказчика.

РЕДАКТАР
Тамара ДУБЯК

Аб'ём 1 друк. арк.
Тыраж 1.000 экз.
Заказ 4061
Падпісана да друку 8 лютага ў 11.30.