



Гомельскі Універсітэт

ОРГАН ПАРТКОМА, РЭКТАРАТА, ПРАФКОМАУ і КАМІТЭТА ЛКСМБ
ГОМЕЛЬСКАГА ДЗЯРЖАУНАГА УНІВЕРСІТЭТА ІМЯ ФРАНЦЫСКА СКАРЫНЫ

№ 24 (771)

Аўторак, 26 чэрвень 1990 г.

Газета заснавана
ў верасні 1969 года

Выходзіць раз у тыдзень

Цена
2 коп.

АБМЕРКАВАНЫ
АКТУАЛЬНЫЙ
ПРАБЛЕМЫ

АБ ПЕРАХОДЗЕ ДА РЫНАЧНАЙ ЭКАНОМІКІ

На кафедры палітэканомікі адбываються заняткі метадагатычнага семінара, прысвечаныя праблемам пераходу да рыначнай эканомікі ў краіне. Гэтыя праблемы цікавяць сёня кожнага з нас.

З дакладам выступіў загадык кафедры, доктар эканамічных наук — прафесар У. Ф. Бондароў. У аблеркаўні даклада ў дыскусіі прынялі ўдзел дацэнты Т. А. Мальгіна, У. С. Дайніка, А. П. Цыбіна, Н. П. Пухава, А. В. Варонік і іншыя выкладчыкі кафедры. Выступаючыя падкрэслілі непазбежнасць пераходу да регулюемай рыначнай эканомікі і чакаемы спрыяльны ўплыў рынку на стымуляванне наукоў тэхнічнага прогрэсу, павышэнне эфектыўнасці вытворчасці, скарачніці пе-раадленне дэфыцитнасці ў эканоміцы. Аблеркаўваліся і шляхі фарміравання рынку сродкі вытворчасці, спажывецкіх тавараў, каштоўных папер, науковых распрацовак, працы і регулявання рыначных адносін. У цэнтры дыскусіі былі праблемы маючай адношыні реформы цэн, сацыяльнай абароненасці саевіцкіх людзей, захавання і павышэння языціўлага ўзроўню, перш за ёсё нізкаплатных славу населінцства, прадухленія беспрацоўніцтва.

Выкладчыкі кафедры падкрасілі неабходнасць больш дакладнага аргументавання кампенсацый населінцству ў выпадку павышэння рознічных цэн, уядзенія індэксацый грошовых даходаў.

Патрэбен комплексны, добра аргументаваны механізм пераходу да регулюемай рыначнай эканомікі. Адначасова важна больш актыўна і ўмела праводзіць широкую растлумачальную работу сярод населінцства аб шляхах пераходу да рынку.

М. ГЕРАСІМЧЫК,
дацэнт кафедры
палітэканомікі.

3 УЗНАГАРОДАЙ!

За шматгадовую плённую вучэбную і науковую працу па падрыхтоўцы маладых спецыялістіў, актыўны ўдзел у грамадскіх языціў універсітэта загадыкі кафедры педагогікі і пісціхалогіі, доктар педагогічных наукаў, прафесар, заслужаны дзеяч науки Беларускай ССР, акадэмік АПН СССР **ХАРЛАМАУ** Іван Фёдаравіч узнагароджаны Ганароўскай граматай рэктарату, парткома і прафкома ГДУ.

„УЖ СКОЛЬКО раз твердили миру... — слоўы з вядомай байкі Крылова прыходзяць на памяць, калі міколі становішца сведкай тых вось (ц падобных на гэты) амбену думкамі студэнтаў пасля экзамена.

— Усю апошнюю ноц штурмаваў падручнік, але ў галаве мала што засталося. Каб не «шпоры», не выплыў бы...

Ох, уж гэты «дапаможны» матэрыял на экзаменах! Колькі гаворыцца аб гэтыя загадні з'яве, якая моцна пусціла свае карані і па працягу дзесяцігоддзяў з'яўляеца спадарожніцай студэнцкіх сесій. Але, на жаль, зноў і зноў бачыць на

падлозе лісткі паперы з формуламі, выдавады і г. д. у аўдыторыях і калі ях пасля чарговага экзамена. І паўстае заканамернае пытанне: «У якую шпаргалку будзе заглядваць малады спецыяліст, калі прыайдзе на работу і яму спатрэбіцца вырашыць конкретныя пытанні вытворчасці?» Адказу на яго не атрымала.

Экзаменацыйную сесію не ўсе студэнты успрымаюць адназначна. Адны (такія пераважнае большасць) — як вялікі аўрал, іншыя — як прывядзенне ў сістэму набытых за чарговы семестр ведаў. Але ў любым выпадку выкладчыкі чакае ад студэнта конкретнага,

пойнага адказу на ўсе пытанні экзаменацыйнага блега. І як тут не пашкадзе студэнт, калі гэтага адказу дашь не можа, што не займаўся сістэматyczна ў семестры, не выкарыстоўваў рабочыя наўмы сваі час, каб паспеці і да практычных пыдрыхтаваніц, і схадзіць у кіно, на дыскатэку...

...Пытанні, пытанні. Сесія

авастрае іх, дае студэнтам свае ўрокі, прымушае некаторых зрабіць пераацэнку ў поглядах на адносіны да вучобы.

На здымку: у час экзамена па рускай мове ў групе Р-34 філалагічнага факультэта. Дацэнт А. І. Цімашэнік атрымаў адказ студэнткі Наталі Тасенікі адзнакай «добра».

Фота А. Коваль.



ЭКЗАМЕНАЎ ГАРАЧАЯ ПАРА

Цяпер у пяці курснікай універсітэта хваляванні, як калі каштоўніці, цераз край. Перш, чым атрымалі дипломы аб высшайшай адукацыі, трэба з поспехам вытрымачь апопяшніцкія выпрабаванні. Здача дзяржаўных экзаменаў ужо заместалася ззаду, а ў гэтыя дні праходзіць не менш важная праверка насталасць абарона дипломных работ.

НА ЗДЫМ-
КУ: у час абароны свайгі дыпломнай работы студэнткі бляфака А. СЛЕНКА.
Фота А. Ковалі.



ВІНШУЕМ!

Рэктарат, партком, грамадскія арганізацыі універсітэта, дэканат матэматычнага факультэта, кафедра алгебры і геаметры

горача віншуюць кандыдату філак-матэматычных наукаў **ВАСІЛЬЕВА** Аляксандра Фёдаравіча і **СІДАРАВА** Аляксандра Уладзіміравіча з прысвоеннем ім Дзяржадукацый СССР вучонага звання даследчыка.

ЗАЗНАЧЫМ адразу: фарміраванне студэнцічных атрадаў, іх падрыхтоўка да летніх працаў, падыходы да лінейкі. Факт ужо вядомы — прэстыж студэнцага патрыйнічнага руху прыкметна ўпаў за апошнія гады, і таго гарачага жадання стаць байцом СА, як гэта было раней, ціпер у студэнтаў не назіраецца. Каля ж пасля правядзення ўніверсітэцкай студэнцкай канферэнцыі 25 мая стала вядома, што сельскагаспадарчыя асеннія работы для другакурснікаў — чацвёртакурснікаў не адміняюцца, прыкметна стала расці колькасць байцоў зводнага атрада ГДУ для работы зялучым летам.

На сёняшні дзень сфарміравана 15 СА будаўнічага і 19 небудаўнічага напрамкаў агульнай колькасцю байцоў калі 800 чалавек. Адметнасць працоўнай сесіі-90 — выезд значайнай колькасці байцоў у Стойрапольскі і Краснадарскі край. Туды адправіцца дзяўчата з філалагічнага факультэта (атрады «Мара», «Маладосць», «Юнацтва», «Радзімчы»), эканомфака («Вега», «Спектр», «Фрунзі», фізфака («Энергія», «Эдэльвейс»). Іх работа будзе наладжана па тэхналагічнаму ланцу.

УМОВЫ

1. Абласное сацыялістычнае спаборніцтва арганізуеца сярод лінейных студэнцічных атрадаў, якія прымаюцца да працоўнага семестры 1990 года і працаюць на прадпрыемствах і ў арганізаціях Гомельскай вобласці, а таксама за яе межамі.

2. Пераможцамі абласнога сацыялістычнага спаборніцтва прызнаюцца лінейныя студэнцічныя атрады, якія дадзілі лепшых вынікаў у выкананні прынятых сацыялістычных і дагаворных абавязкаў, дасягнулі найвышэйшай працоўнай насцілісткай, высокага ўзроўню організацыі ідэйна-выхаваўнічай і грамадска-палітычнай работы і не дапусцілі парушэння тэхнікі бяспекі, працоўнай і финансавай дысцыпліні.

3. Падвядзенне вынікаў сацыялістычнага спаборніцтва праводзіцца па напрамках і категорыях.

Будаўнічага напрамку.

ку: поле — кансервавы завод.

Далёкая дарога чакае байцоў будаўнічых атрадаў філалагічнага і матэматычнага факультэтаў «Акітанія», «Соня», «Градыент». Юнакі будуть весці рэканструкцыю жылых дамоў, выконваць бетонныя работы на будаўніцтве ў Комі АССР і ў Цюменскай вобласці.

АКРЫЛЯЕ ПРАЦА

Упершыню шлях універсітэцкага атрада праляжаў на Народную Рэспубліку Балгарыю. Там сорак байцоў з ліку студэнтаў і маладых супрацоўнікаў будуть працаўнікі на кансервавым заводе, а таксама будуть мець магчымасце азіяніцца з выдатнымі місіяністамі братнай краіны ў час разнастайных экспкурсій.

Хопіць спрабу і для працоўных рук студэнтаў на Гомельшчыне. Тры атрады «Палессе» (гістарычны факультэт), «Дружба» (еканомфак), «Географ» (географічны факультэт).

будуць заняты на цагляных заводах г. Петрыкава і Рэчыцы. Знайшліся жадаючыя працаўнікі у Хойніцкім, Брагінскім і Веткаўскім раёнах. Гэта атрад імя М. Чэпіка філалагічнага факультэта, які ў мінульым годзе заняў першае месца ў вобласці сярод СА будаўнічага напрамку (камандзір С. Дзэружкі, камандзір А. Бойка), атрады з эканомфака «Перабудова», «Будаўнік». Асобна трэба скажаць пра атрад «Эканаміст», які мае добрыя і даўнія традыцыі. Прасягваючы іх з поспехам новыя байцы, імкніца множыцца славу новым поспехам. Узнічальвае яго Генадзь Гарбачоў. Застаўшыся працаўнікі у Гомелі студэнты факультэта філалагічнай культуры ў складзе атрадаў «Філалагічнік-1», «Філалагічнік-2» на піўзводзе, у буднісце № 14.

На сталёвых магістралах на час напружаных летніх перавозак будуць акказаўці сваю дамамогу правадніцы чыгуначных паяздоў — студэнты філалагічнага факультэта, на паветраных лініях будуць працаўнікі сноардзесамі дзяячы атрада «Праleski» эканамічнага факультэта.

М. ВАСЮК,
старшыня штаба
працоўных спраб ГДУ.

АБЛАСНОГА САЦЫЯЛІСТЫЧНАГА СПАБОРНІЦТВА СЯРОД СТУДЭНЦІЧНЫХ ЛІНЕЙНЫХ АТРАДАЎ

1. ВНУ.

2. Сярэдня спецыяльная навучальчыя установы і ПТВ.

Небудаўнічага напрамку

— ВНУ, сярэдня спецыяльная навучальчыя установы, ПТВ.

Вытворчыя атрады (атрады, якія працаюць на кансервавых заводах, камбінатах будаўнічых матэрыялаў, у жывёлагадоўлі і механизатаріям):

— сельскагаспадарчыя атрады (палаводы);

— атрады праваднікоў;

— гандлёвые атрады.

Пры наяўнасці грубых пашырэнняў Палажэння студэнцічнага атрада, патрабавання аховы працы і фінансава-гаспадарчай дысцыпліны пытанне аб узделе ў сацыялістычным спаборніцтве лінейных студэнцічных атрадаў вырашыла атсада ў сацыялістычнага спаборніцтва абласнога штаба студэнцічнага атрада.

Вынікі вытворчай і грамадска-палітычнай работы атрадаў, у якіх адбыўся на-

шчасны выпадак з лягальными выходамі, не разглядаюцца.

3. Лінейныя студэнцічныя атрады будаўнічага напрамку ВНУ, якія стане пераможцамі у сацыялістычнім спаборніцтве, узнагароджваецца Ганаровай граматай АК ЛКСМБ, заахвочваецца ліготнай турыстычнай птушкой за мякую ў адну з краін СЭУ.

Лінейныя студэнцічныя атрады небудаўнічага напрамку, якія стане пераможцамі па адвадвленых катэгорыях, узнагароджваюцца Ганаровай граматай АК ЛКСМБ і заахвочваюцца ліготнай турыстычнай птушкой па краіне.

4. Лінейныя студэнцічныя атрады-пераможцы сацыялістычнага спаборніцтва (абласнога) заносяцца ў кнігу Гонара абласнога студэнцічнага атрада.

АБЛАСНЫ ШТАБ СТУДЭНЦІЧНЫХ АТРАДАЎ.



тут цікава. Па методыках, распрадаваных у Беларускім наўуковікам, даследчым інстытуце глебазнаўства і аграхімі, маскоўскім вучонымі, студэнты праводзіць замеры радыамантаваныя на глебе, узоры якія даставаюць даследчыкамі, а сюды з розных гаспадарак вобласці. Яны вядуць тэхнічныя праверкі гародніны, садавіны на ўтрыванне ў ёй пестыцыдаў, нітратаў, радыамантаваных элементаў.

Студэнты падзелены на групы, працуяць пад кірауніцтвам навуковых работнікаў стансіі.

НА ЗДЫМКАХ: 1. Будынак стансіі. 2. Наталія Міцельская бізнес-ўзоры глебы для даследавання.

Фота А. Ковали.

ЗА АКТЫЎНУЮ РАБОТУ

Універсітэцкі Клуб інтэрнацыянальнай дружбы «Саюз» заахвочаны грошовымі прэміямі: студэнты кірауніцтва філалагічнага факультэта А. Путыр (гр. Г-41), А. Славадз (Г-51), Т. Гуляй (Г-31), М. Шайдэр (Г-22), Н. Янчанка (Г-52), студэнтка філалагічнага факультэта І. Азарава (Р-41).

Аб'яўлена падзялі: Л. Селиверставай, Л. Балашчанкай, А. Лашкавенка, Я. Эманітовіч, Ж. Кулікоўскай, Т. Лебедзевай, А. Шлакавай, В. Аричманавай, А. Матавілінай, А. Крупельковай, Н. Барысенка, Т. Коўбус.

За актыўнасць у спрабе інтэрнацыянальнага выхавання моладзі камітэтам ЛКСМБ

ЦІ ШТО ПЕРАШКАДЖАЕ ЎКАРАНЕННЮ IX РАСПРАЦОВАК

Д. Р. Ліна, І. М. Елісеевай, В. Я. Чаперыкова і інш. «Спосаб мадыфікацыі вулканізаванай рыхніны», «Спосаб паверхневай мадыфікацыі рыхнінатачнічных вырабаў» і інш., якія пакладзены ў аснову новых тэхнолагій вырабаў, стойкіх да ўздзеяння вуглевадародных асяроддзяў; «Устаноўка для лазернай апрацоўкі кальцавым пучком», «Спосаб атрымання пакрыцця на працэсах для лазернага выпраменявання падложак» аўтараў А. Ц. Малашчанкі, Г. Л. Пакаташчына і інш., якія можуть быць пакладзены ў аснову сучасных лазерных тэхнолагій. А зусім наядайне вынаходніцтва прафесара А. І. Кіені «Шпрыц для захоронення дазволіць зніць вастрыно праблемы аднаразовых шпрыцаў у нашай краіне».

Аднак існуючая ў СССР сістэма ўкаранення вынаходніцтва не дазваляе выкарстоўваць іх у народнай гаспадарцы адразу пасля адкрыцця. Усесаюзная арганізація вынаходніцтва і рэспубліканізатація не мае ма-

дак выхавання і навучання высокакваліфікаўцых спецыялістў, павышэння пры老百姓і універсітэта, добраўпрыемства выкладчыкам, супрацоўнікамі, студэнтаў.

Аднак цяпер пераважаюць старыя стэрэатыпы і падыходы да вынаходніцтва. Не ўсе аховаздольныя распрацоўкі выконаюцца на ўзроўні вынаходніцтва, колькасць тыхіх распрацоўак скірачаецца, звальняюцца, не атрымаўшы прызнання і падтрымкі, вынаходнікамі. Аргументы вынаўкава-тэхнічнай прадукцыі на распрацоўку НДР па сутнасці ставяцца праблему вынаходніцтва вынаходніцтва на залежнасці ад «добраў дзядзінкі». Цяжкісці ў распрацоўцы АКР і падрыхтоўцы вытворчасці па вынаходніцтву ўніверсітэце па сутнасці ставяцца праблему вынаходніцтва вынаходніцтва на залежнасці ад «добраў дзядзінкі». Цяжкісці ў распрацоўцы АКР і падрыхтоўцы вытворчасці па вынаходніцтву ўніверсітэце па сутнасці ставяцца праблему вынаходніцтва вынаходніцтва на залежнасці ад «добраў дзядзінкі».

Уключэнне ў вынаўкава-тэхнічны прагрэс адносін уласніцтва, пераход да рынку патрабуе новыя падыходы да вынаходніцтва. Яго трэба разглядаць як сродак, які забяспечвае канкуренція здольнасць вынаўкава-тэхнічнай і вытворчы-тэхнічнай прадукцыі універсітэта, сро-

дак выхавання і вынаходніцтва на кафедрах іх рэдка прызначаюць да вынаўкава-даследчай работы і не націльваюць на ўдасканаленне і стварэнне новага пры правядзеніі лабараторных, напісанні курсавых і дыпломных праектаў. Таму студэнты, якія заняваюцца вынаходніцтвам, прыходзяць на вытворчасць, усё пачынаюцца з нуля ў плане прыменення ведаў па вынаходніцтве ў сваіх вынаўкавых і інжынерных дзейнасці.

НАПЯРЭДДАНІ свята хачу павіншаваць усіх вынаходніцтва і пажадаць ім поспехаў у іх наяўлікай працы. А адміністрацыі ГДУ варта было б адцінціць рабочу супрацоўніцтва па іх творчых здольнасцях у галіне вынаходніцтва, а не па аднаразовых заахвочваннях у канцы года.

I. АРЭХАУ,
старшыня савета
УТВР ГДУ.

У верасні г. г. адбудзеца абласнай канферэнцыяй прафсаюза работнікі народнай адміністрацыі і науки. Ад студэнцічнага прафсаюза арганізацыі нашага ўніверсітэта даследчымі на яе абраны: А. Александровіч — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; Ж. Барсукова — старшыня савета прафбюро эканамічнага факультэта; В. Грэшикоў — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; Н. Колтышава — старшыня прафкома студэнтаў. В. Краўцоў — студэнт эканомфака, старшыня рэвізійнай камісіі прафкома; Н. Малініна — старшыня прафбюро геагалагічнага факультэта; С. Маніе — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; І. Мельнікава — старшыня прафбюро матфака; В. Малеенка — старшыня прафбюро біфака; А. Хамцоў — старшыня прафбюро гісторычнага факультэта. Н. Колтышава і А. Хамцоў выбраны тэхнічныя даследчыкамі на рэспубліканскую канферэнцыю галіновага прафсаюза, якія будзе праходзіць у верасні г. г. у Мінску.

ВЫБРАНЫ

ДЭЛЕГАТАМІ

У верасні г. г. адбудзеца абласнай канферэнцыяй прафсаюза работнікі народнай адміністрацыі і науки. Ад студэнцічнага прафсаюза арганізацыі нашага ўніверсітэта даследчымі на яе абраны: А. Александровіч — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; Ж. Барсукова — старшыня савета прафбюро эканамічнага факультэта; В. Грэшикоў — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; Н. Колтышава — старшыня прафкома студэнтаў. В. Краўцоў — студэнт эканомфака, старшыня рэвізійнай камісіі прафкома; Н. Малініна — старшыня прафбюро геагалагічнага факультэта; С. Маніе — старшыня прафбюро філалагічнага факультэта; І. Мельнікава — старшыня прафбюро матфака; В. Малеенка — старшыня прафбюро біфака; А. Хамцоў — старшыня прафбюро гісторычнага факультэта.

Н. Колтышава і А. Хамцоў выбраны тэхнічныя даследчыкамі на рэспубліканскую канферэнцыю галіновага прафсаюза, якія будзе праходзіць у верасні г. г. у Мінску.

Аб тым, щто
хвалюе

ПРА НАША ЖЫЩЁ

Жыщё складаецца з ба-
рацьбы і вырашэння разна-
стайных супіречасцей. Па-
лосы ўдач і няўдач, пачасі і
бед разміркоўваючыя ў ім
пачаргова. Таму бачыць яго
трэба як чорна-белую зебру.
Той, когдзя гэта ведае, адносяць
спакойна да чаргавання
ўдач і няўдач, ён разумее,
што гэта натуральнае цячэн-
не чалавечага жыцця, і не
упадае ў паніку хаце з пры-
нёўскай байдзе або няўдачы.
Ад такога разумення зале-
жыць многае. Для аднаго
дрэвных абставін — гэта
падстава для самалягічні-
ці, для суму і адца, для ін-
шага — імкненне пераўый-
ці, перададзець няўчасці.

Сама прырода запраграмі-
равала нас так, што мы па-
віны пастаніна пераадоль-
ваць спакойнай. Ніяма цяж-
касцей, наступае даградаць
асобы. Як ававязаны мы бес-
перыяльна трэніраваць сваю
мускулатуру або ўнутраныя
органы, інакш яны зааха-
ніць ад дымфункций, так па-
віны мы ўвесі час трэніро-
вальні і сваю волю пераадоль-
ванием цяжкасцей, перагруз-
камі і пастаноўкай ўсе больш
складаных задач. Калі ніяма
будняў, мы перастаем разу-
мець, што такое святы. Калі
ніяма непрэменнасці, мы ад-
вучаемся разумець, што
такое прыемнае.

Ні ў якім разе не трэба
штучна ствараць сабе цяжкія
абставіны, іх будзе дастатково
із таго, а трэба разумець,
што наяўнасць цяж-
касцей — справа натураль-
ная, і, наадварот, калі іх
доўгі час чамусцы ніяма, то
мы ававязаны гэтым сур'ёз-
на занепакоіца. Лёгка жыць

...Наша жыщё далёка не
суцэльны пераможны марш
пад фанфары. Той, хто лі-
чыць, што яно павінна скла-
дацца з адных свят, хутка
расчаруецца ў ім і прыйде
да думкі, глыбока памылко-
вай думкі, што жыщё
дрэннае. А яно добрае і
можа быць яшчэ лепшым,
але толькі за гэта трэба зма-
гапца, разумна змагапца, а
не упадаць у адчай або ў
цинізм, пераходзіць на па-
зіцыю тых, для каго каралём
жыцця з'яўляючыя радасці
на ўзоры пратаплазмы.

(З кнігі Ю. Андрэева
«Шырэй размова»).

ВЯСЁЛЫ ПЕРАПЫНАК

ЦІ ВЕДАЕЦЕ ВЫ?..

...што жыщё ў нас становіш-
ча ўсе больш даражайшым таму,
што не з'яўляеца предметам
першай неходиці?

...мы народжаны, каб зра-
біць явай нават самыя страш-
ныя казкі?

...пры сацыялізме ўзнікла
новая гісторычнае супольнасць
людей — чарга?

ПАРАДЫ У ЧАС СЕСІИ

На прарапанову экзаменатора:
«Бырыце блет» адказваіце,
што аддаецце перавару блетам
латарай «Спрынт».

На папрок экзаменатора, што
ён бачыць вас упершыню, ад-
казваіце: «Я не вінаваты, што
ўмесці семестр вы былі такія
няўажливыя».

Ніхайн выкладчык не шукае з
вамі сустрэчы — спартэбіца,

вы самі яго знойдзене.

КАЛЕНДАСКОП

Работа — задавальненне, якое
не треба расцігваць.

Спаборніцтвам ахапілі ўсіх,
але не ўсіх паставілі аб гэтым
у вядомасць.

Пустая фармальнасць, а
колкі даведак запатрабавалі!

Ад вялікага да смешнага —
адзін крок, а ад адказнасці да
бездакнасці — усяго трох
літары.

Вынікі гаварылі самі за сябе,
але гаварылі не тое, што хаце-
лася.

Інтэр'ю на просьбе чытчачоу

Вывесці радыёнукліды? Можна!

«Скажыце, як рацыянальна харчавацца ва ўмовах за-
бруджанай мясцовасці, каб зменшыць накапленне радыё-
ны? Што садзейнічэсці паскораному выявленню радыё-
нукліду, змяняеся ях засаненне?» — з такім пытаннем

Наш каразпандант звязаўся па телефоне з кіраўніком
прэцэнтра навуково-даследчага інстытута радыёціней
медиціны МЗ БССР Анатолем Мікалаевічам Худакор-
мавым. Вось яго адказ:

— За ўмовах забруджа- (чарыцы, галубіцы, журав-
най і г. д.), а таксама гры-
бові ўсіх відаў.

У Беларусі ёсьць рад раб-
най, дзе зборы прыбоў заба-
ронены, або дазволены ча-
сткова, але з ававязковым

дазіметрычным кантролем.
Вельмі важны выбар пра-
вільнага рацыёну харчаван-
ня і захоўвання санітарна-
гігіенічных норм у адносі-
нах да харчовых прадуктаў.

Харчаванне павінна быць
разнастайным і збалансава-
нім. Вельмі важна харч-
авацца прадуктамі з высокім

утрыманнем бялку і вітамін-
аў. С. Е. У сувязі з гэтым
необходима спаківальніца
дастацкую колькасць мяса
і марской рыбы. Акрамя
таго, карысны марская ка-
пуста, кальмары.

У арганізм з выявлендзен-
най радыёнуклідай добра
ўводзіць метыязін. Ён па-
ступае ў арганізм з сырам,
малочна-кіслымі прадуктамі,
мясам, рыбай і яйкамі. Ак-
рамя таго, малако і яйкі
багатыя кальцыем, які са-
дзейнічае змяншэнню на-
каплення радыёстрыону ў
арганізме. Найлічнейшыя каль-
юлю (буракі, курага, урук, арэх)
зімле накапленне пэзія. 137. Крыніцай вітаміна С
з'яўляючыя шыпшина, аблі-
шы, чорныя парэчкі, пат-
рушка, чырвоныя салодкі
перац.

Вітамінам Е багатыя рас-
лінныя маслы (алей, куку-
рузнае, канаплянае, ліні-
вадзе).

ное), а таксама пячонка,
зялёны гарошак, арэх. Ві-
тамін В утрымліваецца ў
тэміні, асабліва ў пячонцы,
маладз, тварагу, драждзінах,
хлебе, грэчы, чаі, садавіне
і гародніне.

Добра прымаць полівіта-
міны «Рэйт», «Ундэйт»,
«Дэкамевіт». Неабходна ўво-
дзіць у рацыён харчавання
сокі: грушавы, абрывосавы,
аблычны, персыкавы, апель-
сінавы. А таксама слівы, аг-
рэст, малын, вішня, чарэш-
ню, журавіны, вінаград.

Для зімжнага часу зна-
ходжання радыёнуклідаў у
кішэнна-страўнікавым трак-
це неабходна ўключыць у
рацыён бялково-вугруб'евы
хлеб, ячневую крупу, проса,
чырвоныя і чорныя парэчкі,
яблыкі, груши.

Усю гародніну і садавіну
перед ужываннем трэба вы-
мыць у чыстай працечнай
водзе.

Пры крывачках галоўнае
месца адвадзіцца аказанне пер-
шай дапамогі на месцы здарэн-
ня. Траба спыніць крывачкі з
дапамагай жгуту, бінтою, пад-
ручных сродкаў. Умесь кары-
стасцца імі ававязаныя кожны. Спыненне крывачкі з дапамо-
гай ціснучай павязкі — най-
больш прости і даступны спо-
саб. Пажадана выкарыстоўваць
перавязачны пакет або стэрыль-
ны бінт, у крайнім выпадку
кавалак любой тканины.

Калі для спынення крывачкі
некаладавацца жгут, то зна-
ходзіцца ён на пашкоджанай
канечнасці павінен не больш
дзюзі гадзін, інакш канечнасць
можа амрываць.

Пажадаўшага неабходна ў
ававязковым парадку як мага
хутчэй дастаўцца у бальніцу.

Спадзяймёся, што ўсе мы

парады дапамогуць вам пазбег-

нуть захворвання, траўм у

у час працоўнага семестру.

С. ПІМАШЕНКА,
загадчык сектара

медпрацьвукой і ТБ
абласнога штаба

студэнцкіх атрадаў.

Байцам студэнцікіх атрадаў

Каб пазбегнуць захворвання і траўм

Байцам студэнцікіх будаўні-
чых атрадаў у асноўным даво-
дзіцца працаўца пад адкрытым
небам, пад сонечнымі промінамі.
Вядома, што сонца садзейнічае
павышэнню ўстойлівасці арга-
нізма да многіх неспрыяльных
фактараў зношэння астродзя.
Гэта добра адбіваецца на па-
зіцыіністкіх норм у адносі-
нах да харчовых прадуктаў.
Надаецца і настроі чалавека.

Але трэба засяць памятаць,
што станоўчаў ульпываючы на
арганізм толькі ўмераны дозы
сонечнай радыёсці.

Што адбіваецца пры пера-
граванні арганізма? У спэку
ўключыць механизмы регуля-
цыі тэмпературы цела. У чалаве-
ка з'яўляючыца патааддзялен-
не, пачашчацца дыханне, з'яў-
ляецца смага, чырванне скру.

Пры такіх прыкметах трэба пе-
рыйсці ў цэнзу. Калі гэтага не
зрабіць, арганізм будзе страж-
ваць ваднікі за кошт патаад-
дзялення, што выклікае неда-
статковасць кровазавароту моз-
гу і сэрдца. Таму пры цеплавым
удары наступае галаўны бол,

сэрцабіение, задышка. У гэтым
перыяду пацярпіцца пада-
рку харчаблок атрада, ужывай-
ваду і малако толькі ў кіпично-
м выглядзе. Пры выяўленні
хворага з падазрэнем на страв-
ніка-кішечнае захворванне
тэрмінова адпраўляйце яго на
лечэнне да ўрача.

Аб траўмах і крывачках

Калі з чалавекам здарылася
няшчасце і ён атрымаў траўму,
неабходна аказаць яму даўра-
чную дапамогу. Пры пераломе
канечнасці забіясце ёй неру-
хомасці з дапамогай спецыяль-
най шыны або пад粗ных срод-
каў — картону, палкі, галіны
дрэва і г. д. Для гэтага шына
прыкладаўшасці да пашкоджанай
канечнасці (спачатку неабход-
на абласці ёсць ватай або мяк-
кай пракладкай) так, каб заха-
піць не менш двух суставаў!

Прибітаваць канечнасць да шыны
у такім стане хворага можна
транспарціраваць у бальні-
цы. Спачатку аказацца мацней-
шымі ў настольным тэнсісі, ва-
йболове, баскетболе, міні-фут-
боле, летнім комплексе ГПА.
Лёгкаталетычным кросе, і гэтага
шыны. У такім стане недасягальны
мі ў турнірнай табліцы.

З поспехам нашыя спартсме-
наў і іх трэнеры цёлі павін-
шаваць прадэктар па вучэбнай
работе М. В. Сельскін.

Спартакіяды і прыняюць адпавед-

ную пастанову.

Па групе ВНУ першае месца
заваіваў наш інстытут (стар-
шыня спартклуба Д. М. Жар-
кій, загадчык кафедры фізы-
хавання В. А. Каліда). Наша
команда набрала 156 ачкоў,
на 7 ачкоў апярэдзіўшы міні-
мунідзінскіх пераможцаў спартакіяды — спартсменаў БПЧТа. Наші
студэнты аказацца мацней-
шымі ў настольным тэнсісі, ва-
йболове, баскетболе, міні-фут-
боле, летнім комплексе ГПА.
Лёгкаталетычным кросе, і гэтага
шыны. У такім стане недасягальны
мі ў турнірнай табліцы.

З поспехам нашыя спартсме-

наў і іх трэнеры цёлі павін-

шаваць прадэктар па вучэбнай
работе М. В. Сельскін.

Рэдактар Ул. ВАЛОГА.

Аб'ем — 1 друк. арк.

Тыраж 2000 экз. Заказ 334.

«Гомельскі ўніверсітэт» — організація, парткома, рэктарат, профсаюзы, комітеты, комітеты

ЛІКСМВ Гомельскага гарадзянскага ўніверсітета, Гомельская фабрыка «Палесдрук» Дзярж-

кімітэт ВССР па друку. Гомель, Савецкая, 104, тэл. 57-16-52.

На БЛЯГІТНІЙ МАГІСТРАЛІ СОЖА.